



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LIC. EN MEDICINA HUMANA**

Alumno: Leo Dan De Jesús Márquez Albores

Docente: Dr. Rodrigo Pacheco Ballinas

Nombre del trabajo: Caso clínico

Materia: Terapéutica Farmacológica

Semestre: 4

Grupo: A

Comitán de Domínguez, Chiapas. A 25 de junio del 2021

CASO CLÍNICO

Varón de 64 años que presenta cifras actuales de Tensión Arterial de 167 – 69 mm Hg. En estos años presentó como cifra máxima sistólica de tensión arterial de 178 (73) (noviembre 2004) y una máxima diastólica de 100 (diciembre 2004).

Anamnesis por Aparatos

- Neurológico: no cefalea, no vértigos, no inestabilidad, no disminución de la libido, no déficits focales temporales motores / sensitivos.
- Cardiovascular: no palpitaciones, no disnea, no fatigabilidad, no dolor precordial de esfuerzo, no edemas, no claudicación intermitente.
- Renal: no hematuria, no infecciones urinarias, no cólicos, no nicturia, no poliuria, no traumatismos.

Antecedentes Personales.

- El paciente refiere caminar diariamente y dieta hiposódica, aunque en los últimos controles TA 162/70 y 167/69. Ha cogido peso en el último mes.
- No consume tabaco ni alcohol.
- Antecedentes Familiares. Madre muere a los 64 años: ACVA + TA. No antecedentes de diabetes o hipercolesterolemia en la familia.

Exploración física

- TA: 167 – 69, Peso: 89 kg, Talla: 1,65 m, IMC: 33
- ACP: Normal. No soplos cardiacos ni vasculares.
- Abdomen: blando, depresible y sin soplos ni megalias
- Neurológica: normal
- FO: Grado II (estrechamientos localizados y cruces arteriovenosos)

1. ¿Cuál es tu impresión diagnóstica?

- Hipertensión arterial crónica

2. ¿cómo clasificas dicha enfermedad?

- Según las guías de JNC7 Hipertensión grado II, riesgo añadido elevado.

3. ¿Cuáles son los factores ambientales que presenta el paciente?

- Su peso: ya que mediante a su IMC presenta OBESIDAD GRADO 1

4. ¿amerita tratamiento de urgencias? ¿por qué? ¿cual?

Considero que no amerita tratamiento de urgencias, porque el tratamiento de urgencia se usa en pacientes con los siguientes criterios: Emergencias hipertensivas, Hipertensión arterial acelerada o grave con retinopatía III-IV y Hipertensión arterial grave con PAS mayor a 210 MmHg y un PAD 120 MmHg.

Y el paciente no presenta estos criterios por lo que considero que la prioridad es tratar la hipertensión y disminuir peso para controlar la obesidad.

5. ¿tratamiento de este paciente a su domicilio?

- Medidas higiénico dietéticas
- IECAS – (Enalapril)
- Beta bloqueadores
- Diurético Tiazídico (clortalidona)
- Técnicas de medición de la presión arterial fuera de la consulta, por auto medición (AMPA) o por monitorización ambulatoria (MAPA).
- Cambios terapéuticos en el estilo de vida (ejercicios aeróbicos min 30 min al día, dietas bajas en grasas para disminuir el peso y tratar la obesidad y así evitar eventos vasculares)

6. cuáles son las medidas higiénico dietéticas.

- Reevaluar riesgo cardiovascular
- Disminución de peso a través de ejercicio y cambios en la alimentación
- Reduzca el sodio a no más de 2,300 mg por día

- Reduzca la grasa saturada a 6% y la grasa total a 27% de las calorías diarias. Los productos lácteos bajos en grasa parecen ser especialmente benéficos para bajar la presión arterial sistólica.
- Prefiera los granos integrales a los productos de harina blanca o pasta.
- Escoja frutas y verduras frescas todos los días además de alimentos que son ricos en potasio, fibra o ambos.
- Comer nueces, semillas o legumbres (frijoles o guisantes) diariamente.
- Escoja cantidades modestas de proteína (no más de 18% de las calorías diarias totales). El pescado, la carne de aves sin piel y los productos de soja (soya) son las mejores fuentes de proteínas.

BIBLIOGRAFÍA:

- http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/238_IMSS_09_Hipertension_Arterial_adultoM/GRR_IMSS_238_09.pdf
- Séptimo Informe del Comité Nacional Conjunto de los Estados Unidos de América sobre Prevención, Detección, Evaluación y Tratamiento de la Hipertensión Arterial
- Flórez, J.: FARMACOLOGÍA HUMANA. 4º edic. , Editorial Masson-Salvat Medicina 4º o 5º edición – 2001.
- – Goodman & Gilman: LAS BASES FARMACOLÓGICAS DE TERAPÉUTICA, Mac Graw Hill. 10º edición. 2001.