

Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Terapéutica Farmacológica

Trabajo:

Caso clínico 1

Docente:

Dr. Rodrigo Pacheco Ballinas

Alumno:

Gordillo López José Luis

Semestre y grupo:

4º "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 24 de Junio del 2021.

Varón de 64 años que presenta cifras actuales de Tensión Arterial de 167 – 69 mm Hg

En estos años presentó como cifra máxima sistólica de tensión arterial de 178 (73) (Noviembre 2004) y una máxima diastólica de 100 (Diciembre 2004).

Anamnesis por Aparatos

-Neurológico: no cefalea, no vértigos, no inestabilidad, no disminución de la libido, no déficits focales temporales motores / sensitivos.

-Cardiovascular: no palpitaciones, no disnea, no fatigabilidad, no dolor precordial de esfuerzo, no edemas, no claudicación intermitente.

-Renal: no hematuria, no infecciones urinarias, no cólicos, no nicturia, no poliuria, no traumatismos.

Antecedentes Personales.

El paciente refiere caminar diariamente y dieta hiposódica, aunque en los últimos controles TA 162/70 y 167/69. Ha cogido peso en el último mes.

No consume tabaco ni alcohol.

Antecedentes Familiares.

Madre muere a los 64 años: ACVA + TA. No antecedentes de diabetes o hipercolesterolemia en la familia.

Exploración física

TA: 167 – 69, Peso: 89 kg, Talla: 1,65 m, IMC: 33

-ACP: Normal. No soplos cardíacos ni vasculares.

-Abdomen: blando, depresible y sin soplos ni megalias

-Neurológica: normal

-FO: Grado II (estrechamientos localizados y cruces arteriovenosos)

1. ¿Cuál es tu impresión diagnóstica?

Hipertensión arterial sistémica y Retinopatía hipertensiva grado II

2. ¿cómo clasificas dicha enfermedad?

Grado II

3. ¿cuáles son los factores ambientales que presenta el paciente?

Son adecuados por que no tiene ningún vicio, solamente la patología hereditaria que tiene su madre.

4. ¿ amerita tratamiento de urgencias? ¿porque? ¿cual?

No amerita tratamiento de urgencias por que no tiene síntomas graves y no afecta a ningún órgano diana.

5. ¿tratamiento de este paciente a su domicilio?

Losartán combinado con Hidroclorotiazida

6. cuales son las medidas higienico dieteticas.

Hacer ejercicio al menos 30 minutos al dia, empezar caminando para que no se acelere mucho, dieta mediterránea, no tomas refrescos, cafeína y alimentos con exceso de azucares, no comer alimento con mucha grasa, de preferencia alimentos ricos en frutas y verduras.

- Norma Oficial Mexicana NOM 030-SSA2-1999, para la prevención, tratamiento y control de la hipertensión arterial. México, 5 de abril 2010.
- Consenso Nacional de Hipertensión Arterial Sistémica. Rev. Mex. Cardiol Vol. 16, núm. enero-marzo-2015.