

# Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Terapéutica Farmacológica.

Trabajo:

Caso clínico.

Docente:

Dr. Rodrigo Pacheco Ballinas

Alumno:

Ulises Osorio Contreras

Semestre y grupo:

4º "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 25 de junio 2021.



## Caso clínico.

### Desarrollo de la actividad:

Resuelve el siguiente caso clínico, tienes que responder con sustento científico, debes entregarlo en formato pdf con presentación y bibliografía.

Varón de 64 años que presenta cifras actuales de Tensión Arterial de 167 – 69 mm Hg

En estos años presentó como cifra máxima sistólica de tensión arterial de 178 (73) (noviembre 2004) y una máxima diastólica de 100 (diciembre 2004).

### Anamnesis por Aparatos

-Neurológico: no cefalea, no vértigos, no inestabilidad, no disminución de la libido, no déficits focales temporales motores / sensitivos.

-Cardiovascular: no palpitaciones, no disnea, no fatigabilidad, no dolor precordial de esfuerzo, no edemas, no claudicación intermitente.

-Renal: no hematuria, no infecciones urinarias, no cólicos, no nicturia, no poliuria, no traumatismos.

### Antecedentes Personales.

El paciente refiere caminar diariamente y dieta hiposódica, aunque en los últimos controles TA 162/70 y 167/69. Ha cogido peso en el último mes.

No consume tabaco ni alcohol.

### Antecedentes Familiares.

Madre muere a los 64 años: ACVA + TA. No antecedentes de diabetes o hipercolesterolemia en la familia.

### Exploración física

TA: 167 – 69, Peso: 89 kg, Talla: 1,65 m, IMC: 33

-ACP: Normal. No soplos cardiacos ni vasculares.

-Abdomen: blando, depresible y sin soplos ni megalias

-Neurológica: normal

-FO: Grado II (estrechamientos localizados y cruces arteriovenosos)

1. ¿Cuál es tu impresión diagnóstica?

- Hipertensión arterial sistémica

2. ¿cómo clasificas dicha enfermedad?

- Aislada

3. ¿cuáles son los factores ambientales que presenta el paciente?

- ¿Cuál es su lugar de origen?, pero como algunos factores ambientales puede ser el factor de la caminata por el clima.

4. ¿requiere tratamiento de urgencias? ¿por qué? ¿cuál?

- No, pero si una monetización, ya que no presenta nada de gravedad

5. ¿tratamiento de este paciente a su domicilio?

- Monetización continua, cambios de alimentación, una terapia doble losartán con Hidroclorotiazida.

6. cuáles son las medidas higiénico-dietéticas.

- Cambio de dieta y ejercicio por lo menos 30 minutos al día.

#### Referencia bibliográfica:

- Flórez, J.: FARMACOLOGÍA HUMANA, Editorial Masson-Salvat Medicina. 4° o 5° edición. 2001.
- Goodman & Gilman: LAS BASES FARMACOLÓGICAS DE LA TERAPÉUTICA, Mac Graw Hill. 6° edición.
- Pierre Mitchel, A. C. 2013. Manual de farmacología básica y clínica sexta edición ed. ciudad de México: McGRAW-HILL INTERAMERICANA EDITORES.
- Goodman & Gilman: LAS BASES FARMACOLÓGICAS DE LA TERAPÉUTICA, Mac Graw Hill. 10° edición. 2001.
- Katzung, B.: FARMACOLOGÍA BÁSICA Y CLÍNICA. El Manual Moderno, MÉXICO DF o Santa Fe de Bogotá. 9° edición – 2005.
- Robbins Patología humana, 10° Edición Elsevier Saunders
- Grossman, Sheila., and Carol Mattson Porth. Port Fisiopatología: Alteraciones De La Salud. Conceptos Básicos / Sheila Grossman Y Carol Mattson Porth. 10a. ed