



Nombre del alumno : Carlos Alexis Espinosa Utrilla

Nombre del docente : Dra.- Gómez Gallardo Angelita Yesenia

Nombre del trabajo : mapa conceptual exploración física de columna

Materia : propedéutica semiología y diagnostico

Grado : 4

Grupo :A

Medicina Humana

# Exploración física de columna

## Inspección

Marcha:  
Inclinación anterior , base amplia  
Alineación  
Desalineación de postura  
Postura  
Cabeza basculada , pelvis basculada  
Piel  
Color , textura , masas corporales

Columna cervical ,  
inspección : curvatura normal , alineación , piel ( inspección estática )

## Arcos de movilidad articular

Flexión / extensión:  
Cervical , lumbar  
Inclinación:  
Cervical y lumbar  
Rotación :  
Cervical

Palpación de estructuras  
Apófisis espinosas  
Partes blandas  
Carillas articulares cervicales , examen cocigeo vía rectal, musculatura para vertebral , piel

## Prueba de los músculos intrínsecos

Flexión  
Flexores primarios esternocleidomastoideo , flexores secundarios escalenos y prevertebrales

Extensión  
Extensores primarios : masa paravertebral extensora ( esplenio de la cabeza , semiespinal de la nuca , músculos de la cabeza y trapecio , extensores secundarios ; diversos músculos intrínsecos del cuello

## Rotación lateral

Rotación primaria : esternocleidomastoideo , rotación secundaria : músculos intrínsecos pequeños del cuello

Arcos de movilidad : flexión , extensión , inclinación lateral , rotación

## Inspección

Lipomas blandos pastosos ( espina bífida , manchas vellosas diastemetomiella , tumores pediculados cutáneos y manchas etc



