



ALUMNA: Alina Anahíd Utrilla Moreno

CATEDRÁTICO: Angelita Yesenia Gómez Gallardo

TRABAJO: Historia Clínica; desde la ficha de identificación hasta el padecimiento actual.

PASIÓN POR EDUCAR

MATERIA: propedéutica, semiología y diagnóstico

SEMESTRE: 4 GRUPO: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de febrero de 2021



HISTORIA CLÍNICA

FICHA DE IDENTIFICACIÓN

NOMBRE: C.A.M.F **EDAD:** 49 años **SEXO:** femenino

LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 04/enero/1972 **MUNICIPIO:** Tapachula **ESTADO:** Chiapas **PAÍS:** México
Dia/mes/año

DOMICILIO: novena avenida oriente sur #408 barrio pilita seca Comitán de Domínguez Chiapas
Calle y numero colonia municipio estado

CÓDIGO POSTAL: 30030 **TELÉFONO:** 9632675252 **ESTADO CIVIL:** Casada **ESCOLARIDAD:** licenciatura

OCUPACIÓN: maestra **RELIGIÓN:** católica **NACIONALIDAD:** mexicana

ANTECEDENTES HEREDO-FAMILIARES

(ABUELOS, PADRES, TÍOS) INVESTIGAR: DIABETES MELLITUS, ENFERMEDADES TIROIDEAS, HIPERTENSIÓN ARTERIAL, CARDIOPATÍAS, NEFROPATÍAS, ENFERMEDADES BRONCOPULMONARES, NEUROLÓGICAS MENTALES, ENFERMEDADES INFECTOCONTAGIOSAS, REUMÁTICAS, CONGENITAS Y/Ó NEOPLÁSICAS.

Su padre fue diabético e hipertenso, no comenta más antecedentes.

ANTECEDENTES NO PATOLÓGICOS:

ALIMENTACIÓN (CANTIDAD Y FRECUENCIA EN EL CONSUMO DE ALIMENTOS POR SEMANA: LECHE, CARNE, HUEVO, VERDURAS, FRUTAS, CEREALES, LEGUMINOSAS, ETCÉTERA).

Se alimenta 3 veces al día, consume verduras, cereales, carnes, el día de ayer desayuno huevitos con tortilla, comió caldo de pollo y cena quesadillas casi todos los días entre 4 y 6 quesadillas. los fines de semana se descuida comiendo tamales o pizza. Consume 2 a 4 vasos de agua al día. Y de vez en cuando consume refresco marca coca-cola



HABITACIÓN: TIPO DE VIVIENDA (JACAL, DEPARTAMENTO, VECINDAD, CASA SOLA); DISTRIBUCIÓN DE LA VIVIENDA (NÚMERO DE CUARTOS Y SERVICIOS, NÚMERO DE PERSONAS POR HABITACIÓN, CONVIVENCIA CON ANIMALES, TIPO Y NÚMERO); HIGIENE DE LA VIVIENDA (ILUMINACIÓN, VENTILACIÓN); BAÑO (INTRA O EXTRADOMICILIARIO, INDIVIDUAL O COMPARTIDO).

Casa de loza con 6 cuartos cuenta con 5 baños, todos los servicios básicos aunque en ocasiones escasea el agua, viven con ella esposo y tres hijos, limpia a diario, 1 perro.

HÁBITOS HIGIÉNICOS INDIVIDUALES (ASEO PERSONAL, BAÑO, CAMBIO DE ROPA, LAVADO DE MANOS, ASEO DENTAL)

Se baña 4 a 5 veces a la semana, todos los días se cambia de ropa, se lava las manos de manera constante, se cepilla los dientes por la mañana y por la noche

OCUPACIÓN ACTUAL Y PREVIA (FECHA Y DURACIÓN; CONDICIONES DEL TRABAJO, HORAS QUE LABORA, HIGIENE LABORAL, EXPOSICIÓN A FACTORES DE RIESGO LABORAL).

Profesor. 8hrs al día higiene laboral buena y actualmente factor de riesgo por covid -19

USO DE TIEMPO LIBRE (HORARIO DE DESCANSO Y RECREACIÓN, DEPORTES Y PASATIEMPOS, VACACIONES).

Oficios de la casa, se levanta a las 7 de la mañana, limpia su casa, prepara el desayuno, la comida y la cena, se acuesta a ver tele durante las tardes, o se pone a tejer, no realiza actividad física pero va a limpiar de vez en cuando un terreno que tiene. Se duerme normalmente a las 10 de la noche todos los días.

INMUNIZACIONES. VACUNAS Y NÚMERO DE DOSIS (SABIN, DPT, PENTAVALENTE, BCG, ETCÉTERA). BIOLÓGICOS (SUERO ANTIRRÁBICO, ANTIALACRÁN, ANTICROTÁLICO, GAMMAGLOBULINA, ANTI-RH).

Todas las vacunas

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

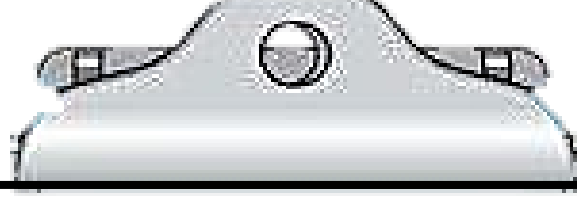
INFECTOCONTAGIOSOS, ENFERMEDADES EXANTEMÁTICAS, ENFERMEDADES CRÓNICODEGENERATIVAS Y PARASITARIOS, ALÉRGICOS, QUIRÚRGICOS, TRAUMÁTICOS, TRANSFUSIONALES, CONVULSIVOS, ADICCIONES (TABAQUISMO, ALCOHOLISMO, DROGAS) Y HOSPITALIZACIONES PREVIAS

Bronquitis, colitis, extracción de vesícula

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS

MENARCA, CICLO MENSTRUAL (FRECUENCIA, DURACIÓN, CANTIDAD, DISMENORREA); INICIO DE VIDA SEXUAL ACTIVA (VSA), NÚMERO DE PAREJAS, NÚMERO DE EMBARAZOS, NÚMERO DE PARTOS, ABORTOS, CESÁREAS, MÉTODO ANTICONCEPTIVO, FECHA DE ÚLTIMA MENSTRUACIÓN, ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, MENOPAUSIA, CLIMATERIO, PAPANICOLAOU Y LACTANCIA MATERNA.

Menarca a los 11 años era regular el año pasado duraba tres días actualmente es irregular con duración de 4 a 5 días y con flujo mas abundantes, numero de parejas 1 sin abortos, 3 embarazos de los cuales 2 fueron partos vaginales y 1 cesárea de emergencia porque el niño no nació. Comenta que siempre tomo sus medicamentos como el ácido fólico y otras vitaminas. A sus 24 años utilizó el método anticonceptivo de implante en el brazo, pero se lo retiro a los 6 meses por las molestias como dolor de cabeza y nauseas que le causaba. Su ultima menstruación fue el día 19 de febrero de 2021



PADECIMIENTO ACTUAL

MOTIVO Y CIRCUNSTANCIA DE LA CONSULTA

Cefalea nocturna

SÍNTOMA O MOLESTIA PRINCIPAL (SEMIOLOGÍA, FECHA Y MODO DE INICIO, CAUSA REAL O APARENTE, EVOLUCIÓN, ESTADO ACTUAL).

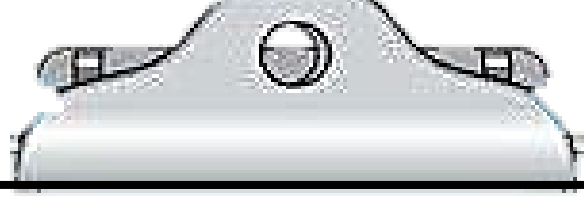
Cefalea en el lóbulo occipital, esto durante las noches alrededor de las 8 de la noche, dice que es un dolor en escala 10, hay tomado ibuprofeno y dice que con eso se controla pero tarda en ceder el dolor.

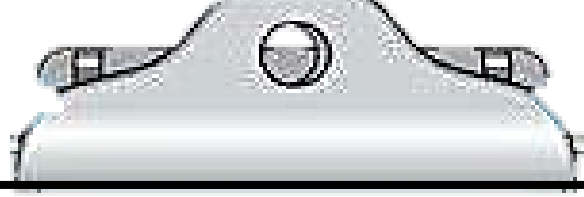
SÍNTOMAS O MOLESTIAS ACOMPAÑANTES (SEMIOLOGÍA, FECHA Y MODO DE INICIO, CAUSA REAL O APARENTE, EVOLUCIÓN, ESTADO ACTUAL).

Irritabilidad, dolor detrás del ojo, inicia a las 8 de la noche y cede hasta el otro día después de haber descansado.

ESTUDIOS PARACLÍNICOS REALIZADOS. RESULTADOS: ninguno a la fecha

TERAPÉUTICA EMPLEADA. RESULTADOS: ibuprofeno 500mg 1 dosis y reposo





REFERENCIAS:

- ♥ Antonio Surós Batllo, Juan Surós Batllo. (2001). SEMIOLOGÍA MÉDICA Y TÉCNICA EXPLORATORIA. barcelona, españa: ELSEVIER.
- ♥ Bickley S. Lynn. (2017). Bates Guía de exploración física e historia clínica. España:12ed. LWW.
- ♥ Argente A Horacio. (2016). Semiología médica. Fisiopatología, Semiotecnia y Propedéutica.. madrid, españa. 2ed: panamericana.



Ali Utrilla

