



Jacqueline Domínguez Arellano

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

**Ensayo de la vigilancia
epidemiológica de las enfermedades
no transmisibles**

Epidemiología II

3° Semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de junio de 2021

Introducción

Una enfermedad no transmisible (o enfermedad crónica) es una enfermedad a largo plazo que generalmente progresa lentamente. Los cuatro tipos principales de enfermedades no transmisibles son:

Enfermedad cardiovascular (como ataque cardíaco o accidente cerebrovascular); cáncer; Enfermedades respiratorias crónicas (por ejemplo, enfermedad pulmonar obstructiva crónica o asma); Y diabetes.

Las enfermedades no transmisibles o ENT son, con mucho, la causa más importante de muerte en el mundo y representan el 63% del total de muertes anuales. Las enfermedades no transmisibles (ENT) causan más de 36 millones de muertes cada año. Aproximadamente el 80% de las muertes por enfermedades no transmisibles se concentran en países de ingresos bajos y medianos.

El monitoreo generalmente se define como la recopilación, el análisis y la interpretación sistemáticos de datos de salud y su difusión a los tomadores de decisiones y otras partes interesadas de manera oportuna. La información sanitaria precisa es fundamental para la planificación y ejecución de políticas sanitarias en todos los países. La vigilancia proporciona información sanitaria oportuna para que los países puedan obtener la información necesaria para combatir epidemias o planificar el control futuro. La vigilancia es una herramienta básica de salud pública.

La OMS realiza la vigilancia en el marco de una estrategia mundial para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles y sus principales factores de riesgo. El método continuo de la OMS para el seguimiento de los factores de riesgo de enfermedades no transmisibles se basa en herramientas y métodos de encuestas estándar que se pueden ajustar de acuerdo con la disponibilidad de recursos en cada país y región.

Desarrollo

Las enfermedades crónicas no transmisibles (ENT) son la principal causa de muerte y discapacidad en el mundo. El término enfermedades no transmisibles se refiere a un grupo de enfermedades que no son causadas principalmente por infecciones agudas, tienen consecuencias para la salud a largo plazo y, a menudo, requieren atención y tratamiento a largo plazo. Estas enfermedades incluyen cáncer, enfermedades cardiovasculares, diabetes y enfermedad pulmonar crónica. Muchas enfermedades no transmisibles se pueden prevenir reduciendo los factores de riesgo comunes, como el tabaquismo, el consumo nocivo de alcohol, la falta de actividad física y el consumo de alimentos poco saludables. Muchas otras enfermedades importantes también se consideran enfermedades no transmisibles, incluidas las lesiones y los trastornos de salud mental.

La Organización Panamericana de la Salud promueve, coordina y ejecuta actividades de cooperación técnica, dirigidas a la prevención y control de las enfermedades no transmisibles, los factores de riesgo relacionados, las discapacidades y los trastornos mentales, neurológicos y por abuso de sustancias; promueve una óptima nutrición y la seguridad vial con base evidencia apropiadas para el contexto político y sociocultural en el que se implementan.

La OPS promueve la sensibilización y la comprensión política y pública sobre la carga de las ENT más comunes, sus factores de riesgo relacionados, los trastornos mentales y neurológicos, y dirige esfuerzos estratégicos de colaboración multisectoriales y de múltiples partes interesadas para fortalecer la capacidad de los estados miembros para promover y proteger la salud a través de políticas públicas, programas y servicios. Esto reducirá los riesgos y carga de la enfermedad y contribuirá a mejorar el bienestar físico, mental y social de la población.

El método de vigilancia progresiva de los factores de riesgo de enfermedades no transmisibles (STEPS) fue desarrollado por el equipo de monitoreo de grupos de organizaciones de la OMS como parte de la estrategia de vigilancia mundial para responder a los países que necesitan más orientación sobre las enfermedades no transmisibles. Utilizando las mismas preguntas y acuerdos estándar, todos los países podrán utilizar la información de STEPS no solo para monitorear las tendencias

nacionales, sino también para comparar diferentes países. Este método fomenta la recopilación regular y continua de pequeñas cantidades de datos útiles. Además, también se centra en el número mínimo de factores de riesgo para predecir la vigilancia de las principales enfermedades no transmisibles. A su vez, esta información se puede utilizar para planificar actividades de prevención de enfermedades al reducir los factores de riesgo en la población.

La propia vigilancia de las enfermedades no transmisibles debe tener como objetivo monitorear los principales indicadores: prevalencia, morbilidad, mortalidad y letalidad. También es importante monitorear dos aspectos directamente relacionados con la atención médica y el control de estas enfermedades: los servicios de alta y de emergencia.

Como resultado del seguimiento se pueden detectar factores ambientales o deficiencias en el manejo de las consultas externas de pacientes, por lo que es de gran utilidad que las instituciones de atención primaria de salud los conozcan ampliamente para que puedan tomar las acciones correspondientes. En algunos casos, el problema puede estar relacionado con condiciones ambientales, sociales o personales que conducen a un aumento de los ingresos o al acceso a los servicios de emergencia. El aumento de situaciones de crisis asociadas con la conducta suicida puede verse afectado por condiciones socioeconómicas adversas o la incidencia del alcoholismo.

Conclusión

La vigilancia proporciona información sanitaria de forma oportuna, gracias a lo cual los países pueden acceder a la información que necesitan para luchar contra una epidemia en el presente o planificar la lucha futura. La vigilancia es una herramienta fundamental de la salud pública.

La importancia de la vigilancia epidemiológica en los servicios de medicina preventiva se puede ilustrar con múltiples ejemplos, que pueden ser problemas crónicos infecciosos, derivados de estilos de vida saludables negativos o procesos globales, como la contaminación ambiental. La vigilancia epidemiológica explica tanto el entorno social como los determinantes de los problemas de salud, así como requiere el análisis molecular de patógenos infecciosos para predecir su comportamiento en poblaciones susceptibles. Su naturaleza multidisciplinaria la convierte en una de las disciplinas médicas de más rápido crecimiento. No se puede subestimar como herramienta básica para el desempeño de los médicos de hoy. La epidemiología ahora define las necesidades de formación de los médicos para orientarlos en la atención, investigación y prevención de los problemas de salud en el país.

El objetivo básico de la vigilancia epidemiológica es utilizar la información sanitaria para orientar la toma de decisiones y la planificación de las estrategias de prevención y control. La descripción de los patrones de ocurrencia de la enfermedad y la investigación de sus causas pueden determinar la población más expuesta o susceptible, estratificar los riesgos de manera efectiva y eficiente y orientar las acciones de prevención y control.

Bibliografía

Moliner, D. R., Rodríguez, D. O., Gorbea, D. M., Cañizares, D. P., & Ramírez, y. D. (4 de Junio de 2021). *scielo* . Obtenido de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032000000200001

Salud, O. M. (Marzo de 2013). *Organización Mundial de la Salud* . Obtenido de [https://www.who.int/features/factfiles/noncommunicable_diseases/es/#:~:text=Las%20enfermedades%20no%20transmisibles%20%2D%20o,miocardio%20o%20accidentes%20cerebrovasculares\)%3B](https://www.who.int/features/factfiles/noncommunicable_diseases/es/#:~:text=Las%20enfermedades%20no%20transmisibles%20%2D%20o,miocardio%20o%20accidentes%20cerebrovasculares)%3B)

Salud, O. P. (s.f.). *Organización Panamericana de la Salud* . Obtenido de Organización Mundial de la Salud : <https://www.paho.org/es/temas/enfermedades-no-transmisibles>