



Universidad Del Sureste
Campus Comitán

Licenciatura: Medicina Humana

Tarea: ensayo

Materia: sexualidad humana

Docente: Maza Pastrana Hugo Ballardo

Grado: 3° semestre

Alumnos: Rojas Torres Viviana Edith

Planificación familiar

Tras el curso por la materia de sexualidad humana y tras la última unidad abarcamos un tema que en particular nos concierne a todos y en el ámbito de la salud aún más, si bien sabemos que la enseñanza es algo que se aprecia y se atesora, como un ejemplo escuchado pero que resuena en mi mente es que los educadores influyen en generaciones tras generaciones, por lo tanto he ahí la importancia de una buena educación con conocimientos correctos y en esta ocasión la materia de sexualidad es de suma importancia, ya que como seres humanos somos seres sexuales en todos los aspectos desde que nacemos hasta que dejamos de existir.

Y es por ello que abordaremos un módulo que no se ha realizado de la mejor forma en el sector salud que es “Los servicios de planificación familiar” sin duda alguna en alguna ocasión hemos escuchado de ello, pero no sabemos de ¿qué manera puede beneficiarnos?, Los servicios de planificación familiar son “De información, orientación, selección, prescripción y aplicación de anticonceptivos, identificación y manejo de casos de esterilidad e infertilidad, así como prevención de enfermedades de transmisión sexual, constituyen un conjunto de acciones, cuyo propósito es contribuir al logro de la salud en el proceso de reproducción y el ejercicio de la sexualidad.” Básicamente este pequeño párrafo tomado de los apuntes de mi maestro nos dice de manera resumida que es un módulo donde podemos recibir educación e información sexual de manera correcta y de manera personal siendo un lugar donde todas las dudas concernientes a la sexualidad de cada individuo deben ser contestadas sin ningún tabú oh mejor dicho no debe ser tomado a la ligera porque a pesar que parezca algo natural y normal realmente influye mucho en la sociedad y en las problemáticas económicas, sociales, psicológicas según mi punto de vista; Los servicios de planificación familiar es y debe de ser tanto para hombres y mujeres, el cual puede ser tratado ya sea individual o grupal y comprende lo siguiente:

- a) Sexualidad y reproducción humana desde los puntos de vista biológico, psicológico y social. recordándonos que todo está conectado y todo puede influir en nuestra educación sexual
- b) Información y orientación sobre salud reproductiva, con énfasis en los principales factores de riesgo reproductivo en las diferentes etapas de la vida, con el fin de que los individuos lleguen al autorreconocimiento de sus factores de riesgo. En particular este punto es de suma importancia ya que se habla de la importancia de dar a conocer los riesgos que pueden surgir si se inicia de una edad muy temprana la reproducción y lo mismo si es de una edad mayor, aplicándose la responsabilidad de la prevención contra muerte materna, síndromes.

c) Información sobre los métodos anticonceptivos disponibles para hombres y mujeres, su presentación, efectividad anticonceptiva, indicaciones, contraindicaciones, ventajas y desventajas, efectos colaterales e instrucciones sobre su uso, y si procede, información sobre su costo. Con respecto a este punto creo yo que es donde la mayoría de nosotros basamos todo lo que es el conocimiento de la sexualidad con el saber usar un método anticonceptivo, sin embargo, esto realmente no es cierto el saber sobre la sexualidad humana no es solo si se conocen los métodos anticonceptivos si no que abarca mucho más, como se menciona en el inciso a y el b, pero la cuestión de intriga en este caso es ¿realmente sabemos el uso correcto de los métodos y como aplicarlos? En mi respuesta personal es un no ya que hay aspectos que mencionado en clase fueron de asombro y de analizar realmente que no son un juego y que si es necesario recibir orientación en cuantos a los tipos de anticonceptivos que existe y saber tanto hombre como mujer cuales son los más beneficiosos con respecto a las necesidades de los pacientes para que puedan disfrutar de una manera segura su sexualidad

d) Información sobre lo que el usuario debe esperar de los prestadores de los servicios con respecto a asesoría técnica y abastecimiento de métodos anticonceptivos. Y sin duda alguna la importancia de saber lo que el personal de salud encargado de la planificación familiar debe enseñarnos y que es lo que como derecho tenemos que conocer en cuanto hagamos uso de tal modulo, por lo cual la orientación que recibamos debe “incluir un proceso de análisis y comunicación personal, entre los prestadores de servicios y los usuarios potenciales activos” con el objetivo de que realmente los pacientes puedan tomar la mejor decisión ejerciendo su autonomía a través de la enseñanza dada de los siguientes puntos:

- Sexualidad Humana.
- Efectividad anticonceptiva y característica.
- Contraindicaciones y precauciones.
- Forma de administración.
- Lineamientos generales para la prescripción.
- Duración de la protección anticonceptiva.
- Seguridad, efectos colaterales y conducta a seguir.
- Necesidad de seguimiento, evaluación y reforzamiento de la protección anticonceptiva.
- Cuando proceda, información sobre el costo.

Hasta este punto es impresionante todo lo que abarca una buena enseñanza u orientación y comprendemos que “Para la adecuada selección, prescripción y aplicación de métodos anticonceptivos se deben efectuar:”

- Interrogatorio.
- Examen físico en función de capacitación y recursos de los prestadores de servicios, así como de los requerimientos de los métodos anticonceptivos.
- Valoración de riesgo reproductivo.
- Consejería que garantice selección informada de un método específico por el usuario.
- Señalamiento de la efectividad, duración de la protección anticonceptiva, efectos colaterales e indicaciones sobre el uso.
- Seguimiento de los usuarios de métodos anticonceptivos, para detectar oportunamente embarazo, uso incorrecto del método y efectos colaterales.
- Referencia a otra unidad de salud, cuando no existe la posibilidad de proporcionar el método anticonceptivo seleccionado.
- Localización y promoción de la reincorporación de usuarios inasistencia al control periódico.

e) Información y orientación sobre esterilidad e infertilidad. actualmente este es un punto importante que es de una manera desconcertante para la parejas que buscan procrear y en el intento no lo logran, desconociendo el problema de esterilidad e infertilidad ,la cual puede presentarse en ambos géneros ,sin embargo aquí ocurre algo curioso que es la capacidad de aceptar la infertilidad o esterilidad en pareja ya que mayormente las mujeres suelen ser relacionas con la infertilidad dejando el mayor peso en ellas ,pero en dados caso el varón es el que presenta dicha patología.

Con base a esto se menciona un poco de la importancia de los servicios de planificación familiar y como más o menos deben llevarse a cabo su realización en cuestión de los servicios de salud , en un mundo perfecto digámosle así ya que lamentablemente no se lleva de tal manera, hay muchas deficiencias y muy poca promoción con base a su importancia ,lo que nos lleva a un desinterés de la comunidad o el pueblo en general, con un mínimo porcentaje de su uso , pero si con un porcentaje alto de problemas en la mala orientación sexual ,dando paso a la distribución de información errónea de los métodos anticonceptivos, de nuestra identidad sexual , sobre la infertilidad ,y otras problemáticas .Por lo tanto espero dar a conocer por qué desde mi punto de vista el servicio de planificación familiar debe dársele mayor importancia y dejarse de ignorar como si marchara correctamente y se aplicara a todos, cuando en la realidad se nos queda mucho a deber en cuanto a una buena orientación sexual para una buena planificación familiar y en su promoción para la prevención en jóvenes , adultos, mitigando los problemas existentes .

Biografías

Apuntes de clase y notas del profesor encargado de la materia