

Jacqueline Domínguez Arellano

Dr. Hugo Ballardo Maza Pastrana

**Ensayo de los principales aspectos
de la sexualidad humana**

Sexualidad humana

3° Semestre

Introducción

Hasta hace poco, hablar de salud sexual se consideraba un tema tabú, aunque este tema ya no es mal visto hay lugares especialmente zonas rurales que todavía estos temas no son hablados abiertamente lo cual nos lleva a un retraso en la educación sexual. Sin embargo, las campañas de información facilitan el acceso a la información a ciudadanos de todas las edades. Afortunadamente, este tema se respeta en la actualidad y brinda la información necesaria para que hombres y mujeres adquieran y mantengan hábitos sexuales saludables. Uno de los objetivos de la concienciación sobre la salud sexual es evitar situaciones innecesarias. Además del embarazo no deseado, también tiene como objetivo prevenir la propagación de enfermedades de transmisión sexual, la discriminación basada en la identidad sexual, el acoso en la educación y el trabajo o la violencia de género.

La sexualidad humana es una dimensión fundamental del ser humano porque es necesaria para identificar al ser humano como tal, ya que está íntimamente relacionada con la afectividad, la capacidad de amar y la aptitud para relacionarse con los demás. Y de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la sexualidad humana se define como:

“Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vivencia y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales”.

Desarrollo

El término "sexualidad" se refiere a una dimensión básica de ser una persona: basado en el sexo, incluye género, sexo e identidad de género, orientación sexual, unión, amor, y reproducción. Se experimenta o expresa en forma de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, actividades, prácticas, roles y relaciones. El sexo es el resultado de la interacción de factores biológicos, psicológicos, socioeconómicos, culturales, éticos y religiosos o espirituales.

Aunque la sexualidad puede abarcar todos estos aspectos, no es necesario experimentarlos o expresarlos todos. Sin embargo, en general, el sexo se experimenta y se expresa en todo lo que somos, sentimos, pensamos y hacemos, por lo que está íntimamente relacionado con nuestra identidad. Va más allá de los "genitales" y los diferentes comportamientos sexuales (diferentes formas de comportamiento sexual).

La sexualidad es más interesante que cualquier otro aspecto de la vida humana y también causa más confusión. Muchos autores tratan de aclarar las dudas conceptuales sobre diferentes aspectos del comportamiento sexual humano. Han realizado diferentes descripciones de conceptos importantes en la vida sexual humana. Además, existen variantes de estas preguntas que tienen una amplia gama de influencias en la formación de la cultura sexual.

La palabra "sexo" se deriva del latín *sexus*. Para *sectus*, "sección, separación", el sexo es una variable compleja, significa el ciclo de diferenciación sexual o género a lo largo de la vida, por lo que se revelarán factores biológicos, psicológicos y sociales en interacción mutua y permanente, lo que produce lo que llamamos masculino, femenino o un sujeto con ambigüedad de género.

Hablando de características fisiológicas, estamos hablando de órganos sexuales internos y externos, es decir, si tienes pene, si tienes vulva, se clasifica en masculino o femenino.

Para determinar el género con mayor precisión, es necesario distinguir siete factores o dimensiones de género que pueden tener excepciones atípicas:

- 1.-Sexo cromosómico
- 2.- Sexo Fenotípico
- 3.- Sexo Gonadal
- 4.- Sexo Hormonal
- 5.- Órganos Sexuales Externos
- 6.- Órganos Sexuales Internos
- 7.- Sexo cerebral.

La sexualidad nos acompaña a lo largo de nuestra vida, desde la concepción hasta el último día de vida. El concepto de "sexualidad" abarcará una serie de comportamientos, actitudes, sistemas de valores y representaciones consideradas subjetivamente en una cultura específica y dentro de un tiempo específico.

Para la tendencia humanista, la definición de sexualidad es: es el resultado de la integración de los cuatro potenciales humanos, resultando en cuatro perfecciones sexuales.

- ✚ Reproductividad.
- ✚ Género
- ✚ Vinculación afectiva interpersonal.
- ✚ Erotismo.

La reproductividad se refiere a la posibilidad de que los humanos produzcan individuos similares, pero no idénticos, estos individuos son sus productos, y además, al incluir la estructura psicológica que rodea esta posibilidad. La reproducción humana tiene manifestaciones psicológicas y sociales más

importantes, porque no se limita a eventos biológicos como la concepción, el embarazo y el parto. Considera que en hechos que se alejan de la propia conducta educativa, también hay manifestaciones de reproducibilidad.

Las categorías de género son de especial importancia y practicidad para comprender y analizar comportamientos y aspectos tradicionalmente considerados exclusivos de mujeres y hombres, por lo que se plantea una pregunta, es decir, el comportamiento de mujeres y hombres, en lugar de tener comportamientos naturales y antinaturales. La base del cambio se debe a una construcción social, lo que implica que los aspectos personales y psicológicos se asignan a uno y al otro de manera diferente, a través de estos, las personas adquieren y desarrollan ciertos comportamientos y atributos característicos que definen la feminidad y masculinidad; este rol de género.

El género es la percepción de una sociedad particular de los roles y actividades de hombres y mujeres y los comportamientos que resultan de estas creencias.

El concepto de erotismo a menudo se confunde con el concepto de sexo. Se dice que el erotismo se refiere a experiencias que generalmente se consideran "sexo". Estos términos se usan como ambiguos, pero en realidad no lo son. Eusebio Rubio define el término como los procesos humanos que rodean la excitación sexual, la excitación en sí misma y el apetito por el orgasmo, que conducen a la cualidad placentera de la experiencia humana y la estructura psicológica que la rodea. Influenciado por la cultura a través de los cambios de contexto histórico, los guiones de la conducta erótica en las diferentes sociedades pueden ser identificados, expresados en diferentes códigos y guiones eróticos, para que puedan ser observados a las normas relativas de la conducta erótica. La plenitud del erotismo, como cualquier otra plenitud, tiene manifestaciones en los niveles biológico, psicológico y social.

Como consecuencia de la evolución humana, el desarrollo de vínculos emocionales se debe a una mayor necesidad de cuidados para asegurar su supervivencia. La ruptura de la conexión física prenatal, es decir, la relación con

otros miembros del núcleo de la sociedad, basada en la existencia de sentimientos fuertes, asegurará que se cuide en su etapa de desarrollo. La evolución de los seres humanos como especie ha llevado a un mayor desarrollo y madurez como organismo. El cuidado y el apoyo de los padres están relacionados con la estabilidad y mayores posibilidades de supervivencia.

Conclusión

Como nos dimos cuenta, la sexualidad interviene el bienestar físico, emocional, mental y social de las personas, la importancia radica en informar a la población que la salud sexual tiene una necesidad de adoptar una actitud positiva y respetuosa hacia las conductas y relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener una experiencia sexual feliz y segura sin coacción, discriminación y violencia.

Las diversas maneras de ser y de sentir que tenemos los humanos en cualquier etapa de nuestra vida son también expresiones de sexualidad y su relación con el afecto tiene mucha importancia en la vida de todos.

Además, el conocimiento de que la sexualidad es una parte integral de la personalidad de todos. Su pleno desarrollo depende de la satisfacción de las necesidades humanas básicas, como el deseo de contacto, intimidad, expresión emocional, placer, ternura y amor. La sexualidad se establece mediante la interacción entre el individuo y la estructura social. El desarrollo integral de la sexualidad es esencial para las relaciones personales, interpersonales y el bienestar social. Así mismo, el ejercicio de la sexualidad humana se considera un medio único de disfrute, goce, amor y emoción humanos. Es el resultado de la interacción de factores biológicos, psicológicos, socioeconómicos, culturales, éticos y religiosos o espirituales.

Bibliografía

Alonso, D. M., Pachot, D. S., Castillo, L. E., & Fulgueria, D. M. (s.f.). Algunos aspectos de la sexualidad Humana . *Centro nacional de salud mental (CENSAM)*, 1-6.

Cortés, S. V. (s.f.). Sexualidad responsable . *Programa Institucional de actividades de educación* , 1-12.