



Nombre de alumnos: Palma Acevedo Felipe Mauricio

Nombre del profesora: Dr. Gerardo Cancino.

Nombre del trabajo: resumen num#1

Materia: crecimiento y desarrollo

Grado: 3

Grupo: "A"

LA ETAPA PRENATAL O FASE PRE-NATAL

La etapa o fase prenatal es la primera de las etapas dentro del desarrollo del ser humano y precede a la infancia. También se le denomina fase de la vida intrauterina o etapa de desarrollo intrauterino. Es la que se desarrolla en el vientre materno en el periodo también llamado embarazo. Transcurre desde la concepción o fecundación del nuevo ser (unión de las células sexuales femenina y masculina, el óvulo y el espermatozoide) hasta su nacimiento en el parto.

recién nacido

pasa la mayoría del tiempo dormido y alimentándose de la leche materna o artificial, pero día a día verás cómo levanta la cabeza, responde a los sonidos, mira a las caras, sigue los objetivos con la vista o ve en blanco y negro

El bebé, además, presenta movimientos reflejos involuntarios, como la succión de cualquier objeto que le acerquen a la boca, la extensión de los dedos al tocarle la planta del pie, el cierre y apertura de los dedos de la mano o la extensión de los brazos -conocido como reflejo Moro- como respuesta a cuando sienten que se están cayendo de espaldas o ante un ruido inesperado.

Lactancia materna.

A través de la lactancia se puede garantizar la salud y el desarrollo adecuado de las y los bebés durante los primeros 1,000 días.

Durante los primeros 1,000 días de vida la alimentación que reciban las y los bebés tiene un impacto directo en la formación de los sistemas fisiológicos de su cuerpo, en funciones motoras, cognitivas y emocionales a largo plazo.

La leche materna también tiene toda la energía, nutrientes y protección que las y los bebés necesitarán en sus primeros seis meses de vida. De hecho, los nutrientes que contiene la leche materna se adaptan de acuerdo con las necesidades individuales de cada niña y niño, por lo tanto, es importante que no se consuma otro alimento en este periodo, ya que puede interferir con el mecanismo natural de lactancia. Por otro lado, la lactancia exclusiva en los primeros seis meses y complementaria hasta los 2 años, también ayuda a proteger a las y los bebés frente infecciones respiratorias, enfermedades diarreicas y otras enfermedades que pueden ser mortales, y disminuye el potencial de malnutrición, alergias, obesidad, sobrepeso infantil y diabetes tipo 2 al mediano y largo plazo.

Segunda etapa: de 4 a 6 meses. El balbuceo

En esta etapa, el bebé está preparado para que le introduzcamos nuevos alimentos en su dieta y le pueden aparecer los primeros dientes. Para él, ¡es el momento en el que empieza a descubrir el mundo! Dentro de los 4 a 6 meses de edad, el bebé balbucea, te reconoce, se agarra los pies y puede coger un juguete, se da la vuelta, mantiene la cabeza quieta, distingue los colores, se gira hacia los ruidos que escucha, mantiene la cabeza erguida a ratos y ¡¡¡sonríe!!!

Tercera etapa: de 6 a 8 meses. Alimentación sólida

El bebé cada vez se mueve más y su dieta empieza a ser más variada con la introducción de más alimentos. ¿Qué hace a esta edad? Ya comienza a comprender vocablos como "sí" o "no", rueda en el suelo (ten cuidado porque puede caerse de una cama), se estira para alcanzar objetos, agarra cosas con el pulgar y el índice, se lleva objetos a la boca, se sienta sin apoyo, puede decir adiós con la mano, pasa objetos de una mano a la otra y comienza la ansiedad de separación si no ve a sus progenitores. ¡Para comérselo!

Cuarta etapa: de 8 a 10 meses. El gateo

En esta etapa introduciremos los primeros trocitos sólidos en la alimentación y otro tipo de alimentos como el pescado o el huevo. El bebé empezará a gatear, comenzando su independencia para explorar el mundo, pero no es su única conquista. Ya dice "papá" y "mamá", combina sílabas como si fueran palabras (sobre todo combinaciones de las sílabas ma, pa, da y ba), perfecciona el gateo, se sostiene en pie sujetándose a algo, choca objetos entre sí, aplaude, responde a su nombre, señala las cosas para pedir las, bebe de un vaso... ¿Has visto cuántos cambios?

Quinta etapa: de 10 a 12 meses. Sus primeros pasos

Llega un momento fundamental para el bebé y es el inicio de sus primeros pasos y la pronunciación de sus primeras palabras. Ahora empieza una etapa fascinante para ambos, en la que tu hijo empezará a desarrollar su personalidad y a comunicarse con los demás. ¿Cómo? Dice alguna palabra más, además de "mamá" y "papá", entiende y reacciona a instrucciones, imita las acciones de los demás, coloca cosas dentro de un recipiente, se pone de cuclillas...

Todos estos logros que irá consiguiendo en su desarrollo evolutivo los recordarás siempre, pero ten presente que son orientativos y que pueden adquirirse un poco antes o un poco después, dependiendo del niño. Cada niño tiene su tiempo de maduración.

Bibliografía:

"Crecimiento y desarrollo del bebé - canalSALUD." <https://www.salud.mapfre.es/salud-familiar/bebe/crecimiento-y-desarrollo/>.

"Crecimiento y desarrollo | Manual de Pediatría. Hospital" <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?sectionid=121667361>.