

VALORACIÓN DEL CRECIMIENTO DEL NIÑO SANO EN SUS DIFERENTES ETAPAS

MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

Se utiliza una cinta de fibra de vidrio con precisión de 1 mm y un grosor menor a 0.7 cm. La cinta debe de quedar en plano perpendicular al tronco del cuerpo y la lectura debe realizarse en la parte externa del brazo que es donde debe de coincidir la cinta con el punto de inicio

talla promedio del recién nacido hombre es de 50cm y un poco menor en las niñas. el rango para ambos sexos va de 47 a 54cm.

Peso en promedio, el rango oscila entre 2.600 y 3.800g. Las variaciones diarias de peso en los neonatos reflejan los cambios en la composición corporal, tanto de masa grasa como de masa libre de grasa. Conforme va aumentando la edad postnatal el agua corporal disminuye, lo que refleja un decremento igual o menor de 10% del peso al nacimiento en los neonatos a término, y una disminución igual o menor de 15% en los de pretérmino.⁴ Esta disminución también puede estar ocasionada por una pérdida en las reservas endógenas de glucógeno y de tejido graso

perímetro cefálico:

estas medidas varían de acuerdo con el tamaño general de los recién nacido; los límites normales del perímetro cefálico son 33 a 37cm. el promedio es de 34 a 35cm. Para la toma de perímetro cefálico se requiere una cinta métrica, preferiblemente metálica; se coloca debajo de la cabeza del (la) niño(a) teniendo cuidado de no lastimarlo(a) en la región anterior, la cinta debe pasar sobre los pliegues del entrecejo y supraorbitales, y en la región posterior sobre el occipucio, sitio donde se obtiene la circunferencia máxima.



Figura 8. Perímetro del tórax.

perímetro torácico:

la relación promedio del perímetro torácico es aproximadamente d 1 a 2cm menos que el cefálico. el límite del perímetro torácico es de 30.5 a 33 cm aproximadamente. se mide a la altura del cartílago xifoide o punto subesternal, en un plano que forma ángulo recto con la columna vertebral. el tórax se debe medir teniendo al recién nacido acostado y con la respiración tranquila.

Perímetro braquial: Se midió en el punto medio del brazo izquierdo, la distancia entre el acromion y el olécranon con el brazo sostenido en posición horizontal, con el brazo en extensión y la mano en prono

Perímetro muslo: Se midió en el punto medio del muslo, la distancia entre el trocánter mayor y el borde patelar, con la pierna en flexión de 90 grados.

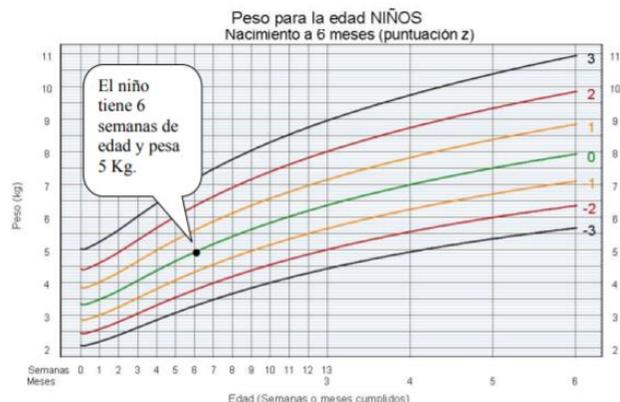
CURVAS DE CRECIMIENTO

Los indicadores de crecimiento se usan para evaluar el crecimiento considerando conjuntamente la edad y las mediciones de un niño¹

- Longitud/talla para la edad • peso para la edad
- Peso para la longitud/talla
- IMC (índice de masa corporal) para la edad

Las curvas específicas a ser utilizadas dependerán de la edad del niño, lo cual determina si el niño puede pararse para la medición de la talla o debe ser acostado boca arriba para la medición de la longitud. Las mediciones serán marcadas en las curvas del Registro del Crecimiento del Niño y del Registro del Crecimiento de la Niña de manera que puedan observarse las tendencias a lo largo del tiempo y puedan identificarse los problemas en el crecimiento. Es importante que utilice el Registro del Crecimiento para el sexo correcto dado que los niños y las niñas presentan diferencias en el tamaño que alcanzan

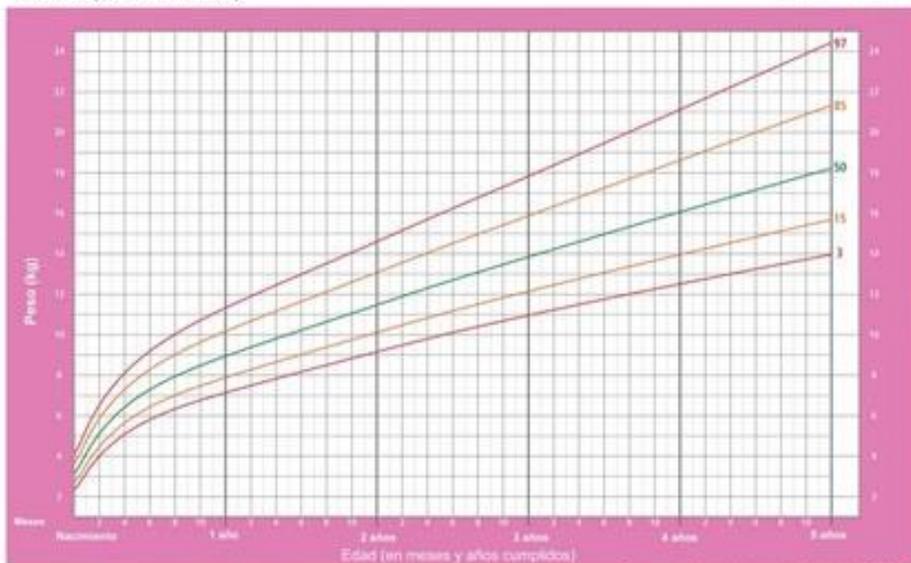
Ejemplo En la gráfica siguiente, la edad (en semanas o meses) se presenta en el eje-x; peso en kilogramos se presenta en el eje-y. Las líneas horizontales representan incrementos de 0,1 Kg. (100 g). Se ha marcado un punto para lactante, sexo masculino, con 6 semanas de edad y un peso de 5 Kg. Las líneas de curvas trazadas en la gráfica son líneas de referencia que le



ayudarán a interpretar los puntos marcados y las tendencias; usted aprenderá más acerca de ellas en las secciones posteriores de este módulo.

Peso para la edad Niñas

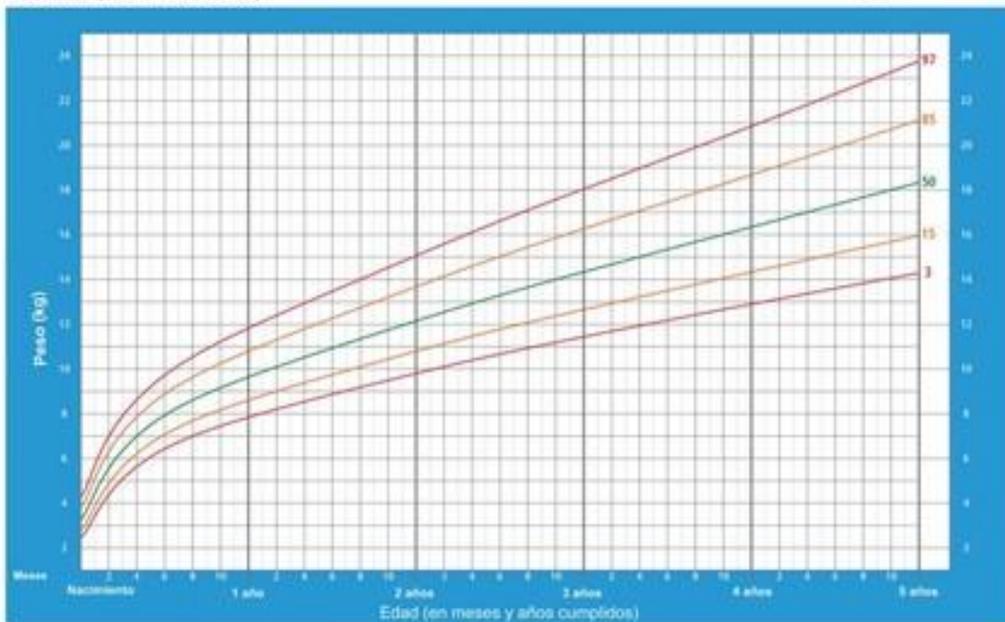
Percentiles (Nacimiento a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Peso para la edad Niños

Percentiles (Nacimiento a 5 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

