



**Nombre de alumnos: Palma Acevedo Felipe Mauricio**

**Nombre del profesora:** Dra. Daniela Rodriguez

**Nombre del trabajo: nutrición y bioquímica**

**Materia: nutrición.**

**Grado: 3**

**Grupo: "A"**

## **nutrición y bioquímica**

El aspecto bioquímico de la nutrición, o si se quiere, la descripción de los procesos nutritivos en términos bio- químicos, incluye el estudio de las propiedades químicas de los distintos elementos nutritivos o nutrientes, el de su papel fisiológico y el de las transformaciones que sufren a su paso por el organismo

La Ciencia de la Nutrición es la rama de la Biología que se ocupa del estudio de dichos procesos. Es, fundamentalmente, un capítulo de la Fisiología, o ciencia que estudia las funciones de los seres vivos. . En la medida que el estudio de la nutrición se ocupa de las propiedades, utilización y transforma- ciones metabólicas de una serie de sustancias (nutrientes), la Ciencia de la Nutrición es una parte de la Bioquímica.

La “B” del ABCD de la evaluación del estado de nutrición representa los indicadores bioquímicos, los cuales incluyen pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio que complementan la información obtenida con los demás indicadores (antropométricos, clínicos y dietéticos) y proporcionan información objetiva y cuantitativa del estado de nutrición

Las muestras para realizar las pruebas pueden obtenerse de tejidos, células, fluidos y desechos

corporales (p. ej., suero y plasma sanguíneos, líquido amniótico, leche materna, eritrocitos, leucocitos, orina, heces fecales, biopsias de tejido adiposo, hepático u óseo, cabello, uñas, saliva, sudor, semen, células de la mucosa bucal)

Los indicadores bioquímicos permiten detectar deficiencias nutricias subclínicas (se pueden observar

cambios en la reserva de algún nutriente mucho antes de que se presenten signos clínicos y síntomas de deficiencia), y clínicas

Por otro lado, estos indicadores pueden utilizarse para confirmar el diagnóstico

nutricio;2 validar indicadores dieteticos o determinar si el paciente informa de un consumo menor o mayor al real; estimar la disponibilidad de algun nutrimento y si es susceptible de cubrir las necesidades fisiologicas, asi como supervisar la terapia nutricia.

Hay limitantes externos (en el laboratorio y factores no nutricios) e internos (caracteristicas del paciente) que podrian afectar la exactitud o validez (resultado que refleja la realidad, que identifica verdaderos positivos y verdaderos negativos)

(pruebas que identifican a los verdaderos positivos y falsos negativos) de los resultados obtenidos de los indicadores bioquimicos. Para evitar los factores limitantes externos, es indispensable evitar errores sistemáticos y contar con metodos estandarizados y condiciones apropiadas para la realizacion y correcta medicion de cada prueba.

por la aplicacion de distintas pruebas, protocolos y tecnologia (tecnicas colorimetricas, microbiologicas, fluorometricas, cromatograficas [cromatografía liquida de alta precision], espectrofotometricas, electroforeticas, radioenzimaticas, radioinmunologicas, etc.)

En la evaluacion del estado de nutricion, se recomienda complementar y utilizar en forma conjunta

la informacion obtenida de los cuatro indicadores (ABCD).

Los indicadores bioquimicos utilizados aisladamente no proporcionan al nutriologo toda la información general y completa necesaria para generar un diagnostico nutricional. Por otra parte, es importante considerar a cada sujeto de manera independiente, es decir, que no existe un conjunto de pruebas aplicables a todos los pacientes ni en todos los casos, sino que, cada uno debera evaluarse por separado y las pruebas se indicaran solo cuando sea apropiado. Antes de solicitar las pruebas de laboratorio, tambien es necesario tomar en cuenta su disponibilidad y costo. Los indicadores bioquimicos suelen dividirse en dos: 1) pruebas estaticas, y 2) pruebas funcionales.

**Bibliografía:**

[https://www.academia.edu/36584367/El\\_ABCD\\_de\\_la\\_Evaluaci%C3%B3n\\_del\\_Estado\\_Nutricional](https://www.academia.edu/36584367/El_ABCD_de_la_Evaluaci%C3%B3n_del_Estado_Nutricional)