

# NUTRICION Y POBLACION

conceptos

factores determinantes

**NUTRICION**

**NUTRIMENTOS**

**LA LIMENTACION**

ES

SON

SON

el producto de la interacción compleja y dinámica de la información genética que cada individuo ha heredado de sus padres con su particular historia ambiental. Ésta, a su vez, está conformada por la historia alimentaria del individuo y su relación, favorable o desfavorable

sustancias (80% de naturaleza orgánica) que provienen del medio y que cada célula del organismo necesita para realizar sus funciones, mantener y reproducir su estructura y controlar su metabolismo

conocimientos y prejuicios, gustos y preferencias, recuerdos y estados de ánimo, actitudes y temores, valores y tradiciones, hábitos y costumbres, caprichos y moda

ES AFECTADO

EJEMPLOS

Y

Un defecto genético, un clima extremo, una infección, el sufrimiento emocional o la insatisfacción social (MARGINACION Y LA POBLEZA)

almidones, azúcares, proteínas, triacilgliceroles, fibras y sales que se desdoblan en el aparato digestivo para liberar los nutrimentos que entonces ya pueden absorberse, pasar a la circulación y llegar a las células

geográficos, psicológicos, antropológicos, sociológicos, comerciales, económicos, culturales e incluso religiosos que determinan la disponibilidad local de alimentos

SE REQUIERE

Cantidad más pequeña de un nutrimento que determinado individuo necesita ingerir para nutrirse de manera satisfactoria

VARIA POR

la edad, el tamaño y la composición corporales, el sexo, la actividad física, el estado fisiológico (crecimiento, embarazo o Jactancia), el estado de salud, factores genéticos y otros elemento

POR LO CUAL

PROVOCANDO

**TRANSTORNOS DE LA NUTRICION**

OBTENIDOS

**DIETA: la unidad funcional de la alimentación**

PUEDA SER MEDIDO

"encuestas de alimentación y nutrición"

APLICADOS

municipio, región, o estado o del país entero

OBTENEMOS DATOS

POR

estrato socioeconómico y la distribución geográfica de la pobreza y la marginación

PESO PARA LA EDAD  
PESO PARA LA ESTATURA  
ESTATURA PARA LA EDAD

socioeconómicos y de la alimentación familiar  
estudios clínicos y de laboratorio.

ES MAS FRECUENTE

los niños, en particular en los menores de tres años y en las mujeres embarazadas o lactantes

VOLVIENDOSE

De carácter endémico y una distribución epidemiológica propia