



PRISCILA VANESA ROJAS TORRES
RODRIGUEZ MARTINEZ DANIEL
MEDICINA GENERAL
NUTRICION
VALORACION DEL ESTADO NUTRICIO
3 SEMSTRE

La valoración nutricional tiene un amplio significado en donde se interpreta la información obtenida a partir de estudios antropométricos, alimentarios, bioquímicos, y clínicos, dicha información se utiliza para determinar el estado nutricional de los individuos o en poblaciones en pasos que son influenciados por el consumo de alimentos basándose en estudios, características, objetivos que conlleva la valoración del estado nutricional.

La valoración del estado nutricional tiene un gran impacto en la medicina, por realizar procesos de recoger información y analizar en una población o individuos, en este aspecto recurrimos a indicadores especiales como lo son directos e indirectos: los indicadores directos son aquellos que evalúan a los individuos y los indirectos permiten sospechar la prevalencia de problemas nutricionales. Los indicadores directos más comunes son: ANTROPOMETRICOS - estos estudios se basan en la realización de medir científicamente el cuerpo humano, en su estado de reservas proteicas y tejido graso, a cada individuo para su estado nutricional, si suelen a ver desnutridos, con sobre peso y obesidad. Pero para obtener esta información se hace uso de los siguientes instrumentos.: peso-talla, talla edad en niños, peso-edad, circunferencia de cintura, cadera, índice de masa muscular.

El correcto estado nutricional permite disponer de un buen estado de salud, para eso precisa de hacer un correcto análisis de sus características físicas, de sus hábitos, hay diferentes modelos estandarizados que ayudan a facilitar la toma de datos.

VALORACION DE LA HISTORIA CLINICA: permite obtener datos mas relevantes respecto al estado de salud, se debe registrar posibles alergias, los parámetros de enfermedades personales y relevantes a los familiares cercanos.

VALORACION DE LA INGESTA: se realiza un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos, permitiendo valorar el tipo, cantidad y frecuencia de consumo de alimentos, este se le accede al paciente y debe indicar cuando lo consume, nunca, mensualmente, semanalmente, o a diario, idéntica varios hábitos de consumo.

RECORDATORIO DE 24 h – el paciente es participe de esta encuesta por lo que tiene como objetivo saber lo que ha consumido las 24 h anteriores a la visita,

tratando de que anote las cantidades medidas para que el paciente sea capaz de describir bien las cantidades de lo consumido.

Existe una intervención nutricional adecuada que es capaz de prevenir las complicaciones de la malnutrición, mejorar tanto la calidad de vida para la detección de enfermedades, ya que sabemos que las alteraciones funcionales son las más importantes, ya que acondicionan la aparición de complicaciones, graves. por eso se usan estos métodos de valoración que son funcionales a tratarlas a tiempo.

Después de todos estos procesos se hacen una clasificación del paciente para tratamiento nutricional, si se considera con algún problema, el valor que es obtenido de la parte de la evaluación cumplimentada por el paciente, se obtiene un valor que se utiliza para definir un algoritmo de intervención nutricional.

Una puntuación de 0-1: no requiere intervención nutricional en ese momento y habría que reevaluar a lo largo del tratamiento.

Puntuación de 2-3: requiere de una educación nutricional del paciente y su entorno familiar por parte de un especialista, para el abordaje terapéutico para el control de los síntomas.

Puntuación de 4-8: indica la necesidad de una intervención nutricional, y requiere de un especialista que trabaje con un oncólogo en el manejo del fármaco para los síntomas.

Puntuación mayor o igual a 9: es candidato a un tratamiento nutricional agresivo y mejoría importante de los síntomas, y requerimiento nutricional enteral y parental.

Sin embargo, el estado nutricional de guardar un equilibrio entre aquellos alimentos que se consumen y por tanto los tantos alimentos, que se consumen por una satisfacción de las necesidades nutrimentales y energéticas para esto se considera que el paciente considere si se encuentra en condiciones óptimas, (KARIME, 2010) su valoración alimentaria: evaluar si cumple correctamente las características de la dieta correcta

Presentar un funcionamiento fisiológico adecuado, en tal manera que estén bien, la digestión, absorción, transporte, utilización, metabolismo, o excreción de nutrimentos, de acuerdo con su edad sexo, su apariencia física, cumpliendo que no se presente alguna señal de que hay una malnutrición.

mi conclusión para finalizar , es El objetivo de la valoración nutricia tiene que ver mucho en conocer o estimar el estado nutricional de un individuo o población en un momento dado medir el impacto de la nutrición sobre la salud, identificar individuos en riesgo para la prevención de enfermedades con acciones y un divido manejo nutricao, y la vigilancia del paciente.

Bibliografía

KARIME, A. S. (2010). *EL ABCD DE LA EVALUACION DEL ESTADO NUTRICIO* . DELEGACION ALVARO OBREGON : Mcgraw education .