



**Nombre de alumnos: Danna Itzel  
López Díaz**

**Nombre del profesor: Víctor Manuel  
Nery Gonzales**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: submódulo I**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 4 semestre**

**Grupo: “U”**

Pichucalco, Chiapas a 23 de abril de 2021.

## Métodos de esterilización

Es el proceso mediante el cual se alcanza la muerte de todas las formas de vida microbianas, incluyendo bacterias y sus formas esporuladas altamente resistentes, hongos y sus esporos, y virus. Se entiende por muerte, la pérdida irreversible de la capacidad reproductiva del microorganismo.

Calor húmedo (en autoclave de vapor)

Calor seco (en horno de esterilización) Flama directa.

Incineración.

Aire caliente.

Ebullición.

Vapor.

Tindalización.

Radiación. Radiación ionizante. Radiación no ionizante: (p. ej: Radiación infrarroja y Radiación ultravioleta).

## Desinfección

En este proceso se eliminan los agentes patógenos reconocidos, pero no necesariamente todas las formas de vida microbianas. Es un término relativo, donde existen diversos niveles de desinfección, desde una esterilización química, a una mínima reducción del número de microorganismos contaminantes. Estos procedimientos se aplican únicamente a objetos inanimados.

Desinfección térmica: La desinfección térmica es un proceso en el que se utiliza el calor como desinfectante. El funcionamiento de este mecanismo consiste en someter sustancias líquidas a altas temperaturas. Dependiendo de la temperatura que se alcance podemos hablar de:

Pasteurización. Se sumerge el objeto en agua a una temperatura de 70 ° C durante 10 minutos. Este es un método empleado para eliminar bacterias, pero también es efectivo contra la mayoría de virus, hongos y protozoos. Es útil para desinfectar multitud de utensilios de cocina, los utensilios de limpieza e incluso alimentos.

Ebullición. En este caso, la duración es la misma, 10 minutos, pero el objeto se sumerge en agua en ebullición. El nivel de desinfección es mayor que en el anterior proceso.

Planchado. Un mecanismo efectivo para la desinfección de la ropa es el planchado. La temperatura deberá ser de entre 100 y 150 ° C durante 15 segundos.

Desinfección con radiaciones ultravioleta: Las lámparas de radiación ultravioleta también se pueden emplear como agente desinfectante. Si se aplican durante al menos 20 segundos sobre las superficies, la radiación ultravioleta mata a la mayoría de patógenos. Sin embargo, no eliminan totalmente la carga de microbios por lo que no se considera un proceso de esterilización y su uso no es tan frecuente como el del resto de métodos de desinfección.

Desinfección con ultrasonido: Para realizar este tipo de desinfección se introduce el material en tanques llenos de desinfectante. Una vez dentro, se aplican ultrasonidos que hacen que el tanque vibre a gran velocidad, generando así pequeñas burbujas. Estas entran en contacto con los microorganismos presentes en los objetos a desinfectar, pero no logra eliminar por completo la suciedad incrustada, se suele emplear como complemento a la limpieza manual aumentando así su efectividad.

Asépticos o desinfectantes: Este tipo de productos tienen el mismo objetivo que los antisépticos, pero se usan para desinfectar objetos debido a la toxicidad que pueden suponer para los seres vivos. Se utilizan por lo tanto para limpiar superficies o material instrumental. Su eficacia se basa en la concentración del desinfectante y el tiempo de reacción, es decir, el tiempo que se deje en contacto con el objeto o superficie.

Desinfectantes de bajo nivel: eliminan muchas bacterias y hongos, pero no son efectivos ni con esporas ni con virus.

Desinfectantes de nivel intermedio: eliminan bacterias, hongos y algunos virus, pero no todos.

Desinfectantes de alto nivel: eliminan todo tipo de microorganismos. Para su uso es necesario disponer de buena ventilación y enjuagar bien los objetos y superficies ya que pueden resultar muy irritantes y tóxicos en su manejo.

Asepsia y antisepsia

Asepsia es un término médico que define al conjunto de métodos aplicados para la conservación de la esterilidad. La presentación y uso correcto de ropa, instrumental, materiales y equipos estériles, sin contaminarlos en todo procedimiento quirúrgico se conoce como asepsia.

lavado de manos y aplicación de solución alcohólica desinfectante tanto antes como después de entrar en contacto con el paciente.

uso de guantes desechables si va a tocarse al paciente o examinarlo físicamente.

uso de indumentaria: uniforme y bata.

Antisepsia es el proceso que, por su baja toxicidad, se utiliza para la destrucción de microorganismos presentes sobre la superficie cutáneo-mucosa. Este término tampoco implica la destrucción de todas las formas de vida. Existen agentes como los alcoholes que son antisépticos y desinfectantes a la vez.

### **Asepsia personal**

asepsia personal son los procesos y las conductas necesarias para llevar a cabo la manipulación médica libre de agentes patógenos, razón por la cual se ha convertido en la principal herramienta en la medicina moderna y especialmente tomada en cuenta en los quirófanos como mecanismo de protección del personal médico y del paciente.

(vignoli, 2002)

(Aplicación de las normas de asepsia y antisepsia del personal de enfermería del quirófano de las cirugías de prótesis total de cadera en el hospital de especialidades Fuerza Armadas N° 1 Quito, abr-2016)