



**Nombre del alumno: Arguello Tovar
Avilene del Rocío**

Nombre del profesor: Jiménez Sergio

Nombre del trabajo: “Ensayo”

Materia: Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2do “B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de julio del 2021

Interculturalidad y salud

Se basa en ayudar a reflexionar los diferentes aspectos que abarca la interculturalidad, sobre los tipos de medicina alternativa a la que acude nuestra población, principalmente en época de crisis cultural, económica y de valores, justificando su uso o contraindicándolo con criterio informado, evitando así la progresiva desconfianza de parte los usuarios en el modelo dominante de la práctica médica, la medicina alópata, pudiendo contrastar los beneficio de ésta en detrimento de las otras, desarrollando conciencia de responsabilidad que pudiera retrasar la toma de decisiones, complementando el tratamiento en manos de profesionales éticos, considerando al individuo enfermo como un todo, esto es, abarcando su integridad biopsicosocial y espiritual.

Las tradiciones arraigadas en comunidades indígenas, siguen llevando en práctica formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos hoy en día como usos y costumbres. Los estilos de vida indígena y ladino son separables en sus axiomas básicos y en sus principios de organización, la vinculación entre ambos sistemas se produce en la esfera de la economía y la producción, sin embargo, en el ámbito de la cultura están totalmente separados. Los usos y costumbres se siguen practicando de formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales; la comunidad como tal es bien definida como un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión o un sistema comunitario de procuración y administración de justicia. Las medicinas locales en los Altos de Chiapas se basan en acontecimientos ocurridos durante la historia y se ha llegado a las conclusiones como que a la modernidad, sería la causante de la pérdida de nuestra armonía y solidaridad social, así como las relaciones armónicas con la naturaleza; en el San Cristobal Contemporáneo, existe una demanda de atención médica por parte de un sector de la población, tanto local como foránea, que requiere médicos con una orientación holística y naturista. Al mismo tiempo, después de décadas de marginación los médicos locales de la región se encuentran insertos, en luchas por la legitimación y reconocimiento de sus saberes por parte de las instituciones cosmopolitas. Un grupo de médicos indígenas constituido desde el inicio de la década de 1980 en la región alcanzó construir un discurso hegemónico acerca de la imagen pública de la “medicina indígena” convirtiéndose en la autoridad para determinar la autenticidad de los reclamos por conocimientos de otros

médicos

locales.

La fangoterapia es sinónimo de la arcilla como tratamiento médico, un remedio maravilloso que nos conviene conocer por sus múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. Los médicos de los faraones trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro; la utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades interna. Los ensambladores utilizaban también la arcilla para la momificación de los cuerpos. La arcilla se extraía de las colinas cercanas a Nápoles y se dejaba secar al sol. Luego se reducía a polvo y se mezclaba con trigo. Al ingerir dicha mezcla uno se inmunizaba contra numerosas afecciones como las enfermedades del intestino y del estómago. La hidroterapia, es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; puede ser definida también como, la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. La hidrología médica se emplea cuando la utilización del agua no es solo superficial, no es más que el empleo de aguas minerales y minero-medicinales; aquellas cuyas características físico-químicas las hacen recomendables para su uso terapéutico. La medicina tradicional mexicana es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad. Si bien la medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. Su nacimiento fue posterior al mestizaje.

La Medicina Tradicional China, fue originada hace más de 2,000 años y se baso en la filosofía que la enfermedad es una consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi), por ende se ha restablecido mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo y/o deficiencia y exceso; tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables.

La Medicina Tradicional Japonesa, conocido en el mundo como Kanpó, siendo la adaptación de origen japonés de la investigación acerca de la medicina china tradicional. Kampó emplea la mayor parte de este sistema médico de origen chino que incluye otras terapias naturales complementarias, pero se encuentra centrado principalmente en la investigación de las propiedades de las hierbas. El naturismo y homeopatía, el naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como “medicina naturopática”. La comunidad científica internacional no reconoce el naturismo como ciencia sino sólo como una doctrina. La Homeopatía en México, es un modelo médico clínico-terapéutico que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos; propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que se sane así mismo.

Los imanes terapéuticos han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemorables han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros de salud

La Ozonoterapia, la aplicación de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. La ozonoterapia sistémica consiste en la administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vías. La autohemoterapia y la insuflación rectal.

Las Plantas Medicinales en México han tenido una importancia elevada ya que a través de la medicina tradicional se le denomina ancestral. Se utilizan de diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. El Reiki, es una palabra que significa energía vital universal y hoy en día es utilizada para identificar el Sistema Usui de Curación Natural. Es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia.

La Reflexología es una terapia con origen en China, consiste en masajear con la punta de los pulgares los puntos o zonas que el paciente percibió como dolorosos cuando se le exploraron los pies. Su finalidad es terapéutica y profiláctica, en cuanto a que podamos aliviar o curar muchas dolencias, si no prevenir o evitar la presencia de futuras enf.

Bibliografía

Murillo-Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Med. Int. Med*, 31.

PABLO SAZ, M. O. (septiembre de 2005). *Farmacía Profesional*. Obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacía-profesional-3-artículo-reflexología-podal-13078717>

S. Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (2017). PLANTAS MEDICINALES. *SAGARPA*, 36.

Torres, F. J.-T. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 1/1.

