



**Nombre del alumno: Juan  
Bernardo Hernández López**

**Nombre del profesor: Jiménez Ruiz  
Sergio**

**Nombre del trabajo: 6to Control de  
lectura**

**Materia: Interculturalidad y salud II**

**Grado: 2do Grupo: "B"**

# MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA

La medicina tradicional china (MTC) Originada hace 2,000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se utilizan diferentes prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la Salud. Comúnmente se utiliza hierbas medicinales y también la acupuntura.

Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qí gong.

Tradicionalmente la medicina china con hierbas es utilizada para formulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba, usada por si sola no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables.

posibles efectos adversos. Un problema con la MTC es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas no están reglamentadas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados del agua, del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides. Los ingredientes a menudo

Sustituyen, en parte, debido a que los nombres de las hierbas son traducidos incorrectamente.

Medicina japonesa:

La medicina japonesa conocida como Kampo o simplemente Kampo, es la adaptación de origen japonés de la investigación acerca de la medicina china tradicional. En la actualidad, en Japón la reconocida medicina Kampo se encuentra integrada dentro del sistema de salud de origen japonés. En el año de 1967, el ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar de Japón, aprobó 4 clases de medicinas Kampo que son candidatas a ser elegibles para la aplicación de un reembolso que se consigue bajo el programa creditado del Seguro nacional para la salud, la medicina Kampo, en distinción a la medicina tradicional china, que solo se encarga de cambiar algunas fórmulas, utiliza algunas combinaciones de plantas herbales que se encuentran previamente organizadas en preparaciones que son con características estándar.

La medicina japonesa Kampo en otras partes del mundo.

Mediante el uso de la variedad de productos japoneses que en la actualidad se encuentran inundando el mercado occidental, podemos entender que gracias a su amplio éxito económico, se han convertido en una de las potencias en la industria por ser de las más desarrolladas.

En los Estados Unidos la medicina japonesa Kampo es principalmente practicada por los terapeutas, los acupunturistas, los mismos practicantes de la medicina Oriental china, por los médicos homeópatas y otros especialistas de las terapias alternativas.

Aunque también existen una que otra diferencia entre la medicina occidental y la medicina tradicional china. En los Estados Unidos, se

habla de que el Kampo es practicado por los especialistas en la acupuntura, por los médicos de la medicina china, los especialistas en la naturopatía y otras medicinas alternativas que son aceptados como profesionales.

Historia de la medicina Kampo: Los principales principios básicos de la medicina china arriban al Japón entre periodos de tiempo que abarcan diferentes siglos. Existe un libro conocido con el nombre de Ishimpo, la esencia fundamental de la medicina y de las terapias alternativas escrito por el japonés Yasuyori Tamba cuando entró en un periodo de total aislamiento. Su última encomienda fue durante el año ~~814~~ 814 de los japoneses egipcios utilizando las teorías, fórmulas y prácticas en los médicos de Sun Simiao y de Zhang Zhong Ding. Las medicinas japonesas que han sido aprobadas en el mundo hasta ahora. Hoy en día el Kampo se integra con el sistema nacional de la salud. En el año de 1967, el ministerio de trabajo, salud, y bienestar social ha aprobado Cuatro clases de diferentes medicinas Kampo para el reembolso bajo el programa de Seguro Nacional de la Salud (NHI). En el año de 1976, fueron 82 medicinas Kampo para el reembolso bajo el programa del dicho ministerio. En octubre del año 2000, Un estudio realizado a nivel del todo el país informó que al menos el 72% de los personas que se encuentran registradas son prescritos por los especialistas con las medicinas Kampo, hoy en día nuevas clases de medicinas Kampo se encuentran evaluando la utilización de las distintas técnicas modernas para darle prueba a sus posibles mecanismos de acción. Pruebas de la Medicina Japonesa. Las medicinas de este tipo deben ser sometidas a la prueba de los

niveles de la gran mayoría de los componentes químicos básicos como son los marcadores para el control de Calidad, que se encuentran presentes en cada una de las fórmulas. Esto se realiza a partir de la combinación de las hierbas primarias hasta llegar a el producto final de acuerdo a cada uno de los estándares correspondientes. Literatura acerca de Kampo o Kampo: Las hierbas utilizadas como medicinas en el Japón se regularizan en forma de diferentes preparaciones farmacológicas y sus ingredientes se someten a ser medidas con exactitud y estándar, a diferencia de en los Estados Unidos, donde la gran mayoría de todas las preparadas que son realizadas a base de plantas se mantienen en regulación, por otra parte la fórmula de hierbas para el tratamiento de la estosis sanguínea es la Guizhi Fuling san que es la unión de la Canela con la fórmula Hoelen, un compuesto de la dinastía Han Características principales de la medicina Japonesa

\* Se encuentra con su propio sistema de diagnóstico y de tratamiento médico, por medio del empleo de las hierbas naturales y de los fármacos más simples \* Para poder diagnosticar a un paciente, la medicina Japonesa se basa y se fundamenta en los cinco sentidos del paciente \* En la realización del diagnóstico se vale de las teorías del Go-Dai y del Go-Gyo Setsu \* Actúa de forma eficaz en diferentes clases de enfermedades y patologías \* Emplea técnicas que son menos invasivas de otras medicinas. Los beneficios y bondades presentes de la medicina Japonesa. \* Ayuda al tratamiento de los problemas que son relevantes al hígado \* Controla y previene diversas patologías y enfermedades del corazón \* Ayuda en forma beneficiosa en la sanación completa de múltiples enfermedades de los pulmones \* Sanación total de personas con sufrimiento en los riñones entre otros.

## Bibliografía

Millstine, D. (2018, septiembre). *Medicina tradicional china*.

<https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>.

<https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

*Medicina Japonesa, La Medicina Tradicional Oriental*. (s. f.). <https://terapias.tv/alternativas/medicina-japonesa/>. Recuperado 16 de abril de 2021, de <https://terapias.tv/alternativas/medicina-japonesa/>