



**Nombre del alumno: Hernández Morales
Jazmín**

Nombre del profesor: Jiménez Ruiz Sergio

Nombre del trabajo: Ozonoterapia

Materia: Interculturalidad y Salud II

Grado: 2°B

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de mayo del 2021

OZONOTERAPIA

La ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de los que se componen la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono. La mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono.

La ozonoterapia sistémica consiste en la administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vías: la autohemoterapia y la inyección rectal. La autohemoterapia puede ser mayor o menor, la mayor consiste en la extracción de una cantidad determinada de sangre, que sin salir de un circuito cerrado es pues en contacto con el gas, con el que reaccionará hasta la dilución del

mismo, tras unos minutos la sangre se reúne. En la autohemoterapia menor, la mezcla tiene lugar en una jeringa y la sangre ozonizada se inyecta por vía intramuscular.

Ozonoterapia en patología de rodilla

En Cuba en el año 1997, se llevó a cabo un estudio prospectivo para evaluar la efectividad de las infiltraciones para obtener resultados positivos. La endromplasia femoropatelar es una patología dolorosa cuyo tratamiento es fundamentalmente quirúrgico, tras el que con frecuencia quedan secuelas. Se ha usado con éxito la Ozonoterapia infiltrada a nivel peritendinoso en tendinopatías refractarias de rodilla.

Ozonoterapia en patología de columna

Se ha empleado con éxito la oxígeno-ozonoterapia, en combinación con las ondas de choque, para tratar tendinitis calcificada del hombro (21), y Brina y Villani han publicado la utilidad de las infiltraciones oscuadas de O_2/O_3 en pacientes con lesiones del manguito de los rotadores no quirúrgicos (22).

Ozonoterapia en patología de columna
Generalmente, el tratamiento de las hernias cervicales es más conservador que el de las lumbares y su mayor complejidad hace que mucho menos pacientes sean derivados a cirugía. En patología lumbar la cantidad de trabajos es extensa, los resultados positivos, junto con la seguridad de la técnica y las altas tasas de fracaso posquirúrgico, hacen que cada vez más autores consideren de primera elección los tratamientos conservadores con ozonoterapia, sea paravertebral o intradiscal.

Ozonoterapia sistémica en medicina de dolor

La ozonoterapia estaría indicada, como coadyuvante, en el tratamiento de las enfermedades que cursan con alteraciones del balance redox celular o de la oxigenación tisular. La ozonoterapia sistémica ayudaría al paciente con dolor crónico ya que los estudios preclínicos recientes han demostrado el papel de las especies reactivas del oxígeno (ERO).

Bibliografía

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M.. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>