



**Nombre de alumno: Karla Bedolla
Fernandez**

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz

**Nombre del trabajo: Ensayo de
antropología medica II**

Materia: Antropología medica II

Grado: 2°

Grupo: B

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

(ENSAYO)

Introducción

La interculturalidad en salud puede definirse como la capacidad de moverse equilibradamente entre conocimientos, creencias y prácticas culturales diferentes respecto a la salud y la enfermedad, la vida y la muerte, el cuerpo, lo biológico, social y percepciones que a veces pueden ser incluso contrapuestas. (Citarella y Zangari, 2009)

El contacto entre culturas lleva hoy a un mayor desarrollo de lo intercultural, la lucha contra las enfermedades y el interés por la salud, en este sentido involucra la participación de la comunidad para dar forma a los servicios de salud. Es una complementariedad entre dos sistemas de salud que se engloban para trabajar como un equipo uno institucional y otro tradicional, que tiene como objetivo común hacer frente a la enfermedad y mejorar la salud en diferentes zonas, Lo que entendemos por interculturalidad en salud básicamente, es el rescate de una orientación antigua de la medicina para integrar una perspectiva étnica de la interpretación de la enfermedad.

Desarrollo

Para abordar este tema debemos de profundizar desde sus orígenes, las diferentes culturas que han construido y siguen construyendo modelos médicos, con sus métodos, creencias, conocimientos, percepciones, y a partir de los cuales entender y enfrentar la vida y la muerte, la salud y la enfermedad, y más concretamente, las causas de las afecciones, la manera de reconocerlas y diagnosticarlas, así como las formas o procedimientos para aliviar, curar o prevenir las enfermedades, y además preservar y promover la salud. La medicina tradicional indígena ha tenido su origen en los espacios geográficos y sociales de los pueblos indígenas o en el proceso, cuyos conceptos y terapias se basan en la historia, la cosmovisión y la identidad cultural indígena. Además, es importante mencionar que en las comunidades no existe en sus idiomas la palabra salud, como tampoco la palabra enfermedad. - La salud es cuando la tristeza se convierte en alegría- . Entonces, lo que para la medicina científica son diferentes enfermedades, para la medicina son síntomas de esa única enfermedad. En suma, la salud de las poblaciones indígenas, será la resultado del acceso a elementos fundamentales para su “buen vivir”, como el acceso a la tierra, la participación en la sociedad y la libertad para vivir su propia cultura en lo que respecta a su idioma, alimentación, vestimenta, vivienda, trabajo, educación y salud.

La Medicina Alternativa y Complementaria, alopática, hegemónica, etc. está siendo usada por un gran porcentaje de pacientes , el tipo de padecimientos por las cuales se acude son diversas, pero principalmente se trata de padecimientos crónicos, sin embargo, se enfrenta a diversos problemas que la hacen no ser elegida como primera opción, pero como hemos observado durante el semestre en las clases que toda medicina es importante y puede ser usada cuando ya no existe alguna cura por parte de la medicina tradicional o cuando se requiera complementar algún tratamiento pero por también por medio de la charlatanería, mitos o realidades que por sí solo no lo pueda llevar a cabo por completo la medicina convencional. Es necesario olvidar algún tabú respecto al tema, prejuicios, indiferencia y la subvaloración de formas y prácticas sanadoras no convencionales. Si se logra esto se podrá

alcanzar una mentalidad en el individuo, respetuosa hacia las culturas, necesidades, dolencias, creencias y opiniones. La eficacia de la medicina alternativa no ha sido demostrada al 100%, sin embargo, los consumidores más frecuentes de la medicina alternativa dan su confianza a estos tratamientos, aseguran que son eficaces y resuelven sus necesidades; además se dice que son medicamentos seguros por no presentar efectos secundarios, por eso es necesario considerarlos como opción para mejorar el bienestar del paciente como lo dice en el ensayo no sólo de alguna parte del cuerpo sino ver el cuerpo como un todo. La medicina no se puede valorar sólo por ser convencional, alternativa o complementaria, occidental y alopática ya que en todas las clasificaciones se busca la curación; existen buenas y malas herramientas y buenas y malas personas que las practican. Es necesario reconocer que en todas las prácticas médicas podremos encontrar comportamientos positivos como lo son la sabiduría, eficacia, conocimiento, seriedad, y la fe, pero también se pueden llevar a cabo comportamientos impropios como la publicidad engañosa y falsa. Hay que tener en claro que, al igual que la medicina tradicional, en las prácticas alternativas también pueden existir buenos y malos profesionales, también podemos hablar de las plantas medicinales son beneficiosas porque tienden a estimular acciones de protección y regulación de las funciones del organismo y presentan menores efectos secundarios.

Conclusión:

Durante mi experiencia como estudiante de medicina y como una persona creyente de las medicinas alternativas, complementarias y las diferentes prácticas como masajes, acupuntura, ozonoterapia y la fangoterapia es necesario considerarlos como opción para mejorar el bienestar del paciente es importante y puede ser usada cuando ya no existe alguna cura por parte de la medicina tradicional o cuando se requiera complementar.

Es así que la intervención deriva de la necesidad de aplicar en el sistema de salud, donde las medicinas tradicional y académica se articulan para atender con mayor calidad, calidez, empatía y pertinencia a la población.

Bibliografia :