



**Nombre del alumno: Hernández Morales
Jazmín**

Nombre del profesor: Jiménez Ruiz Sergio

Nombre del trabajo: Hidroterapia

Materia: Interculturalidad y Salud II

Grado: 2°B

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de marzo de 2021

HIDROTERAPIA

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico hidrología parte de las ciencias naturales que se ocupa del estudio de las aguas.

Crenología es la rama de la hidrología que se ocupa de las aguas mineralizadas en su constitución y propiedades, así como de los terrenos en los que se originan Climatoterapia es el uso de los climas como actividad terapéutica

Telasoterapia estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno

Balneoterapia es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología, a las que se pueden añadir los efectos sobre el psiquismo, ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza, donde existe un alejamiento de la vida normal con sus beneficiosas sobre las patologías

Psamoterapia es el empleo de la arena como vector térmico y aplicación terapéutica

Indicaciones: todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia / crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua: artritis, artrosis, hipotonía, parestias, parálisis, columna y reeducación de la marcha, Afecciones del sistema nervioso: neuralgias, neuritis, poliomielitis, insomnio y cuadros de agitación neuromotriz.

Contraindicaciones: Artritis infecciosas (en piscinas), cardiopatías descompensadas, dermatología: micosis y dermatitis pilígena, otitis y diarreas, epilépticos no controlados y síndromes coreicos, cualquier herida abierta, hipertensión arterial y varices.

Principios físicos del agua, el agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose en forma aislada en cualquiera de sus estados, líquido, sólido o gaseoso, formando parte del compuesto tanto orgánicos como inorgánicos es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos, en esta parte sus propiedades organolépticas son la de un elemento inodoro, insipido e incoloro, tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica.

La molécula de agua está compuesta de dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno, los átomos de hidrógeno se unen al de oxígeno formando una molécula donde los átomos de hidrógeno están separados por un ángulo de 110° , las moléculas de agua se consideran como dipolos, presentando grandes capacidades de cohesión.

Tipos de Aguas

La hidrología médica se emplea cuando la utilización no es solo superficial.

Aguas profundas de menor interés terapéutico pero con propiedades mineralogías.

Aguas superficiales manantiales y fuentes espontáneas que se denominan manantiales freáticos, manantiales a los que se accede a través de pozos artesianos o un sistema de bombeo.

Efectos fisiológicos terapéuticos

Son cuatro los efectos del agua que hacen que sea ideal como medida terapéutica, estos son el efecto mecánico, el térmico, el efecto general y el psicológico, técnicas hidroterápicas balnearia, baños parciales, duchas, compresas, entre otros.

Balno-terapia, baños salados aplicados en obesidad, gotas y osteomielitis
Baños carbogaseosos emite agua a presión y dióxido de carbono, son estimulantes
Baños de oxígeno son sedantes a temperatura de $33-35^{\circ}\text{C}$. baños con sustancias medicamentosas.

Baños parciales se sumerge parte del cuerpo en agua reciben el nombre según la parte del cuerpo, generalmente van asociados a técnicas hidroquinéticas como remolinos o chorros o baños de contraste maniluvios para los miembros superiores pediluvios para los miembros inferiores semicupio o baños de asiento.

balneoañesioterapia se utiliza para la inmersión completa en el agua, donde se realiza las técnicas de movilización

Duchas se indican las duchas frías y pacientes con efecto estimulante y la neutra ($20-38^{\circ}$) con efecto sedante
todas ellas con un chorro único a una distancia de 3 o 4 metros.

Compresas en la hidroterapia encontramos dos tipos de compresas
- compresas húmedas, frías, calientes o neutras
- compresas secas o calientes.

Bibliografía

bernal, L. (s.f.). *hidroterapia* . Obtenido de concepto indicacion y contradiciones :
<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>