

**Nombre del alumno: Brenda Nataly  
Galindo Villarreal**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez**

**Nombre del trabajo: Reporte de  
lectura Naturismo y Homeopatía**

**Materia: Interculturalidad y salud 2**

**Grado: 2do semestre**

**Carrera: Medicina Humana**



# Naturismo y Homeopatía:

23 Abril 2021

## Homeopatía en México

La dirección general de planeación y desarrollo en salud (DGP/PLADES) cuenta con una estrategia para el impulso de los servicios con modelos clínico terapéuticos y de fortalecimiento de la salud.

### ¿Qué es?

Es un modelo médico clínico-terapéutico que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol.

### Ventaja:

- Equilibra el metabolismo, junto con ejercicio y alimentación adecuada.
- Fortalece al cuerpo para que se cure a sí mismo.

### Ventajas al incorporarla al servicio de salud:

- Se amplía el modelo de oferta de servicios y la cobertura de la población.
- Se favorece una atención integrada en los servicios de la unidad de salud.
- Es fácil de instrumentar.
- Implementación sencilla y de bajo costo.
- No requiere de material y equipo sofisticado.

### Riesgo:

No ocasiona riesgos derivados de los efectos secundarios o tóxicos de las sustancias utilizadas.

La homeopatía utiliza sustancias en concentraciones infinitesimales que en concentración normal afecta el funcionamiento de los órganos.

## Historia:

La homeopatía ha tenido presencia en México desde el año de 1850, fecha que marca el inicio de su práctica en el país, con el reconocimiento de Benito Juárez primero por médicos españoles y posteriormente por médicos mexicanos que la realizaban en forma privada.

## Enseñanza:

Su enseñanza en otros países se realiza fundamentalmente mediante cursos de postgrado a profesionales médicos.

En Francia y México se reconoce como especialidad.

## EL NATURISMO A LA LUZ DE LA CIENCIA CONTEMPORÁNEA.

Nos dice que el naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales.

Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturópata", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde".

Nos habla en el artículo del naturismo y fitoterapia, comenta que no se debe confundir estos 2 términos. Ya que la fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivadas con fines terapéuticos.

La literatura menciona riesgos del naturismo, ya que muchas personas sienten predilección por los preparados vegetales en vez de por los medicamentos convencionales de fórmula química conocida, cuyos efectos han sido estudiados y comprobados en miles de pacientes y poseen mucha mayor fiabilidad.

## Naturalismo, praxis y cultura científica

Las sociedades físicas en Cuba afirman que las sociedades científicas firmantes, sostiene que, aunque toda persona puede utilizar los medios que estime convenientes para mejorar la salud y bienestar, las instituciones oficiales sólo deberían patrocinar, financiar, invertir recursos del estado o regalar de cualquier forma la reparación a escala social de conocimientos, conductas y hábitos si, y sólo si, se hace evidente que están basados en el método científico.

En el texto también menciona que no existe evidencia de que el Aloe vera tenga importantes efectos medicinales en dermatología, la aplicación puede retardar significativamente la curación de heridas en comparación con los tratamientos más usuales.

## Bibliografía

Arias, A. G. (January 2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. 7.

Salud, S. d. (18 de junio de 2018). Homeopatía en México. 3.

