



**Nombre del alumno: Juan  
Bernardo Hernández López**

**Nombre del profesor: Jiménez Ruiz  
Sergio**

**Nombre del trabajo: 7mo Control de  
lectura**

**Materia: Interculturalidad y salud II**

**Grado: 2do Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de abril del 2021

# NATURISMO Y HOMEOPATIA

Es un modelo médico clínico-terapéutico que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol, existen ventajas en estas como es que equilibra el metabolismo junto con ejercicio y alimentación adecuada, además que fortalece al cuerpo para que se cure a sí mismo. Ventajas incorporadas al servicio de la salud: Se amplía el modelo de oferta de servicios y la cobertura de la población, favorece una atención integrada en los servicios de la unidad de salud, fácil de instrumentar, implementación sencilla y de bajo costo, no requiere material y equipo sofisticado, como la mayoría de las cosas no sólo son beneficios si no que también hay riesgos como es: No ocasiona riesgos derivados de los efectos secundarios o tóxicos de las sustancias utilizadas.

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol (también se pueden preparar por trituración de lactosa), agitadas de una forma específica.

Historia: La homeopatía ha tenido presencia en México desde el año de 1850, fecha que marca el inicio de su práctica en el país, con el reconocimiento de Benito Juárez, primero por médicos españoles y posteriormente por médicos mexicanos que la realizaban en forma privada.

La homeopatía fue incorporada oficialmente al sistema de salud por un decreto expedido por el presidente Gral. Porfirio Díaz en 1896.

desde 1960 se impartió el primer curso a nivel de postgrado en Homeopatía en México. Existe un marco legal en la Ley General de Salud. Se reconoce desde el 7 de mayo de 1997 la existencia de medicamentos alopáticos, homeopáticos y herbolarios (Artículo 224). Desde 1997 la Ley General de Salud reconoce los medicamentos homeopáticos, herbolarios y los remedios herbolarios, en 2006 se incorpora al modelo de unidades médicas del plan Maestro de infraestructura en Salud y se difunde la cartilla para la presentación de Servicios homeopáticos.

Enseñanza: En Francia y México se reconoce como especialidad y en este último existe también la enseñanza de la homeopatía a nivel de licenciatura en la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía del IPN y en la Escuela de Homeopatía de México. Servicio: En México hay 2 hospitales donde se atienden a los pacientes preponderantemente con medicina homeopática, además de la utilización de otras terapias ortodoxas médicas como la cirugía. Es importante mencionar que la Clínica Cuatemoc y famosa fundados en 1946 en la ciudad de Monterrey, Nuevo León, cuenta con el servicio de atención médica homeopática desde octubre del 2000 y proporciona atención médica homeopática desde octubre 2000 de diferentes empresas privadas, en coordinación con el Seguro Social. Utilización: En nuestro país, no existía información sobre el uso de modelos médicos y/o prácticas terapéuticas que hace la población, también hay aportes pueden identificar personas cuyo estado físico emocional puede predisponer a diferentes enfermedades, ubicándolas en algunos cuadros sindrómicos para los cuales la homeopatía tiene efecto, a nivel terapéutico, la homeopatía se concentra a evitar el daño en el órgano blanco, fortalecer al cuerpo a que se cure a sí mismo, controlar la enfermedad y evitar sus complicaciones.

**Naturismo y fitoterapia:** No se debe confundir el naturismo y la fitoterapia. La fitoterapia es la aplicación del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos, en la actualidad la fitoterapia cuenta con los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos así como los estudios preclínicos y clínicos de los productos que se derivan de los productos naturales tanto de Origen Vegetal como animal. Desde hace mucho la Comunidad médica Internacional considera la necesidad de identificar los componentes activos de cualquier producto natural, vegetal o animal.

**Riesgos del naturismo.** Muchas personas sienten predilección por los preparados vegetales en vez de por los medicamentos convencionales de fórmula química conocida. Incluso los extractos vegetales administrados con fines terapéuticos que poseen cierta validez, el perfil de eficacia y seguridad es claramente ventajoso, es muy posible que un producto natural cause alguna reacción en un paciente específico, existen efectos en algunos remedios del naturismo. Un ejemplo es el aloe vera considerado por muchos como eficaz para preparar jarabes o ungüentos y para ser ingerido o aplicado en forma externa de manera natural. El artículo de prensa no menciona los estudios clínicos en la consulta de urología, para proteger al paciente de cualquier efecto secundario e identificar el supuesto principio activo de la semilla o de su aceite, su fórmula química y la supuesta relación con la próstata. Tampoco menciona en cuál de las fases del ensayo clínico se encuentra el producto. No existe evidencia de que el aloe vera tenga importantes efectos medicinales en dermatología; por el contrario la aplicación puede retardar significativamente la curación de heridas en comparación con los tratamientos más usuales, también el fundamento técnico de las semillas de la calabaza reside en que alguien oyó o leyó en algún lugar que era bueno para la inflamación de la próstata y eso fue suficiente.

## Bibliografía

Ochoa Bernal, F. (s. f.). Homeopatía en México. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>. Recuperado 23 de abril de 2021, de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. (s. f.). [https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea). Recuperado 25 de abril de 2021, de [https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)