



**Nombre del alumno: Juan
Bernardo Hernández López**

**Nombre del profesor: Jiménez Ruiz
Sergio**

**Nombre del trabajo: 10mo Control de
lectura**

Materia: Interculturalidad y salud II

Grado: 2do Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de mayo del 2021

PLANTAS MEDICINALES

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta. Según sea la afectación o la receta en cuestión, en la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se le atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento en este campo. En México, existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolario precolombiano y la europea. Además de ser recomendadas para tratar malestares o enfermedades muy comunes como la diabetes, quemaduras y problemas estomacales, entre otros.

Es importante subrayar que toda la información relacionada con el efecto benéfico de estas plantas aquí presentada, está basada en estudios científicos relacionados por grupos de investigación de reconocido prestigio de todo el mundo; en otras palabras, este documento es el resultado de una revisión bibliográfica que pretende dar parte de la información que existe al respecto. Actualmente el INIFAP a través del campo Experimental Baldo está realizando actividades de colecta de las ocho especies aquí incluidas.

Árnica: La literatura describe al menos dos especies de árnica: *Heterotelea inuloides* o árnica mexicana y *Arnica montana* L. de origen europeo, los dos especies de árnica han sido recomendados para

tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianos.
Los compuestos bioactivos identificados, en ambas especies, de química con propiedades anti-inflamatorias pertenecen a la familia de las lactonas sesquiterpenas como la chamissonolida, helenalina e hidro helenalina, por ejemplo, la planta fue utilizada en formulaciones homeopáticas para tratar dolencias inflamatorias en humanos con buenos resultados, por otro lado, se ha demostrado que esta planta activa células del sistema inmune incluidos los neutrófilos que son células que atacan bacterias dañinas, Epazote: La palabra epazote proviene del Nahuatl *epatl*, hierba fétida, y *tzotl*, dulce, lo cual se refiere al olor tan fuerte que tiene esta hierba y que para muchos es desagradable, en México se le conoce como epazote o yerba del zorrillo, paico, bitra o caa-ne. En Argentina y Perú se le llama hierba de Santa María, mastuz y en Estados Unidos como worm grass. Varios estudios científicos demostraron la actividad antiparasitaria contra *Tripanosoma cruzi* (Kiuchi y col), *Plasmodium adiparum* y *Leishmania amazonensis*. Hierba buena: Uno de los miembros más importantes de la familia Lamiaceace, está representado por 19 especies y 13 híbridos naturales, la hierba buena es utilizada ampliamente en el tratamiento de diversos padecimientos como náuseas, vómito y trastornos gastrointestinales, derivado al interés de esta planta tiene a la fecha, se encontraron 228 investigadores científicos relacionados con la hoja y el aceite de la hierba buena. Insulina: La especie *Costus igneus* Nak con sinónimos: *C. pictus* D. Don, las hojas de insulina se utilizan como suplemento en el tratamiento de la diabetes; se sabe que las personas diabéticas se comen una hoja la hoja de la insulina es rica en proteína, hierro y compuestos antioxidantes como el ácido ascórbico, α-tocoferol (vitamina C)

14/05/2021

Existen muchos trabajos de investigación realizados para evaluar el efecto anti-diabético de la planta de insulina. Prakash y col.

Lavanda: Históricamente las plantas de lavanda son utilizadas como plantas de ornato y para la obtención de concentrados aromatizantes o con fines de condimentación, los aceites esenciales en general y el de la lavya en particular son mezclas son extremadamente complejas de diversos compuestos químicos con concentraciones muy variables, el aceite de la especie de la lavya *L. angustifolia* se utiliza en inhalaciones como agente antioxidante en casos de demencia, para mejorar la falta de atención, tratar ataques de agitación en pacientes con demencia severa.

Manzanilla: La manzanilla es una de las plantas medicinales más antiguas por el género humano se utilizan para tratar muchos padecimientos incluidos la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desordenes menstruales, insomnio, ulcera, herida, desordenes gastrointestinales, dolor reumático y hemorroides, las flores contienen muchos terpenoides y flavonoides que contribuyen a sus propiedades medicinales, un estudio realizado en humanos demostró que el aceite de la manzanilla penetra hasta las capas más profundas de la piel.

Stevia: Planta nativa del valle del río Monday en las llanuras del Paraguay, las hojas de stevia contienen varios compuestos como glucósidos de esteviol, los cuales no son calorías y presentan un alto poder edulcorante, las hojas de la stevia y sus glucósidos en particular, reducen los niveles de Glu.

Sábila: La Sábila es una de las plantas medicinales más antiguas registradas debido a sus propiedades biológicas y efectos beneficiosos. La Sábila contiene al menos 75 compuestos identificados con actividad biológica, incluidos varios polisacáridos, vitaminas, enzimas aminoácidos y minerales que actúan en asociación con otros compuestos del cuerpo humano.

Bibliografía

https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf. (s. f.).

https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf. Recuperado 14 de mayo de 2021, de

https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf