



**Nombre del alumno: Arguello Tovar  
Avilene del Rocío**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez  
Ruiz**

**Nombre del trabajo: “Naturismo y  
Homeopatía”**

**Materia: Interculturalidad y Salud II**

**Grado: 2do “B”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de Abril del 2021

# NATURISMO Y HOMEOPATÍA

✧ El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea y la homeopatía en México.

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturópata", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, las fórmulas de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos.



La comunidad científica internacional no reconoce el naturismo como ciencia; es solo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión. Una ciencia debe cumplir una serie de características esenciales entre las que se encuentra poseer un sistema de valores basados en la claridad, la exactitud, la profundidad, la coherencia y la búsqueda de la verdad. Debe tener relación con otras ciencias y basarse en teorías, hipótesis y datos actualizados, comprobables, analizables, criticables y explicables o justificables, en primer lugar mediante el método científico. Se comprueba con facilidad que el naturismo no cumple estos requisitos. Se comprueba con facilidad que el naturismo no cumple estos requisitos. En primer lugar, sus propuestas nunca se someten a ensayos clínicos, que no es más que la forma que adopta el método científico en las ciencias médicas, requisito universal en la actualidad para comprobar la eficacia real de cualquier medicamento o terapia y proteger al paciente de posibles abusos y daños. No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia, ya que la FITOTERAPIA es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos.

### La homeopatía en México.

Homeopatía, es un modelo médico clínico-terapéutico que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol.

Cuenta con más de 200 años de existencia de sustancias obtenidas. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos; la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que se sane así mismo.

La Homeopatía ha tenido presencia en México desde el año de 1850, fecha que marca el inicio de su práctica en el país, con el reconocimiento de Benito Juárez, primero por médicos españoles y posteriormente por médicos mexicanos que la realizaban en forma privada. Fue incorporada oficialmente al sistema de salud por un decreto expedido por el presidente Gral. Porfirio Díaz en 1896 y ratificado por el gobierno del Gral. Plutarco Elías Calles en 1928.

En la Ley General de Salud se reconoce desde el 7 de mayo de 1997 la existencia de medicamentos alopatícos, homeopáticos y herbolarios (Artículo 224). Esto se plasma en el Reglamento de Insumos para la Salud, en el cual se regula la definición, registro, elaboración, envasado, publicidad y establecimientos de los medicamentos alopatícos, homeopáticos, herbolarios y remedios herbolarios (Art: 63, 64, 65, 168, 173 y 175 en el caso de homeopatía).

Existen en México dos hospitales donde se atiende a los pacientes preponderantemente con medicina homeopática, además de la utilización de otras terapias ortodoxas médicas como la cirugía. Son el Hospital Nacional Homeopático, donde realizan sus prácticas los estudiantes de la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía del Instituto Politécnico Nacional, y el Hospital "Higinio G. Pérez" donde los estudiantes de la Escuela Libre de Homeopatía llevan a cabo sus prácticas. Los datos con respecto a la homeopatía identificados a través de las entrevistas telefónicas a población abierta, mostraron que del total de personas entrevistadas en las 20 ciudades señaladas, el 16% manifestaron que por lo menos un integrante de su familia en el último año había acudido a consulta con homeopatía. Este dato que se identifica como no definitivo dado al tipo de encuesta y los años de la misma, sugiere un porcentaje significativo de las familias mexicanas que utilizó este modelo médico-clínico terapéutico.

## Bibliografía

Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. *Research Gate*.

Bernal, D. G. (2021). *Homeopatía en México*. Ciudad de México: Gobierno de México.