



**Nombre del alumno: Brissa del Mar
Antonio Santos**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez
Ruíz**

**Nombre del trabajo: Reporte de
lectura**

Materia: Interculturalidad y salud II

Grado: Segundo semestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 1 de Marzo del 2021

Ozonoterapia

Existe una organización médica que gira en torno a la ozonoterapia de las cuales hay asociaciones profesionales que garantizan una buena praxis.

Desde un punto de vista clínico, la ozonoterapia representa múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con las descompensaciones del balance redox celular.

Existen tres formas de aplicación ozono médico, las cuales son la tópica, infiltrativa y sistémica.

Las aplicaciones tópicas sacan partido del poder germicida del ozono, se suele aplicar con el uso de bolsas de cierre hermético o mediante agua o aceites ozonizados.

El ozono infiltrado a concentraciones de entre 4 y 30 $\mu\text{g}/\text{ml}$ es útil para tratar afecciones del aparato locomotor, tales como artritis, tendinitis, miositis, fascitis etc.

La sistémica es la administración de la mezcla de gases mediante dos vías. La autohemoterapia y la insuflación rectal.

C. Verga fue el primero en describir las aplicaciones de ozono intramuscular a un nivel paravertebral y en los puntos gatillo, en pacientes con lumbalgia crónica. A pesar de su uso frecuente son escasos esto posiblemente se debe a la limitación casi exclusiva de su uso en el ámbito de la medicina privada.

Hay trabajos científicos menores ilustrando el empleo del ozono infiltrado como analgésico-antiinflamatorio en diferentes patologías del aparato locomotor.

Riva Sanseverino registró 156 pacientes con patología articular de rodilla; obtuvieron buenos resultados los cuales fueron especialmente beneficiosos cuando no había deformidades óseas severas. El tratamiento consistió en infiltraciones intraarticulares y periarticulares de 10 ml de oxígeno a una concentración de 20 µg/ml.

En el año 1997 se llevó a cabo un estudio; esto con el propósito de evaluar la efectividad de las infiltraciones de ozono. La principal complicación fue el dolor durante la infiltración, y es de destacar el ahorro económico por la menor necesidad de antiinflamatorios.

Otro éxito usado es la ozonoterapia infiltrada a nivel peritendinoso en tendinopatías refractarias de rodilla.

Refiriéndose a la enfermedad del hombro se demostró en un ensayo clínico la mayor efectividad del O_2/O_3 frente a las infiltraciones con esteroides o la terapia con ultrasonidos en una serie de infiltraciones subacromiales y en zonas de máximo dolor.

La ozonoterapia sin duda alguna se centra en el tratamiento de la hernia discal, a nivel tanto cervical como lumbar.

Las infiltraciones intradiscales a nivel cervical demostraron ser eficaces y recientemente se realizó un ensayo clínico para evaluar la efectividad de las infiltraciones paravertebrales de oxígeno/ozono en el tratamiento de dolor lumbar agudo. En el año 2010 se publicó metaanálisis sobre la efectividad y seguridad de la ozonoterapia para el tratamiento de las hernias discales de cualquier tipo.

Referencias

Torres, F. J.-T. (Dic de 2013). *Scielo*. Obtenido de

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003