



MEDICINA HUMANA

Nombre del alumno: Sanchez Chanona Jhonatan

Docente: Jiménez Ruiz Sergio

Nombre del trabajo: "Reiki"

Materia: Interculturalidad y Salud II

Grado: 2°

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de mayo de 2021.

REIKI

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra es y se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural, nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Reí significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circundan todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale del cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual, es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creándole un estado de armonía al ser. La cultura occidental está basada en una concepción newtoniana-cartesiana, que apuesta por el estudio de las partes para llegar al todo. Desde los tiempos de las

medicinas chinas, tibetana e india, e incluso desde la época de los alquimistas medievales, existen técnicas milenarias que nos enseñan que la materia, efectivamente, se transforma y puede ser moldeada con la intervención de una energía mayor. La energía es energía; no existe energía mala; solamente existe energía bien o mal dirigida. En una persona sana, la energía atraviesa libremente por nuestro cuerpo físico, fluyendo por "caminos": Chakras, meridianos energéticos y nadis. Esta fuerza energética nutre nuestros organismos y células y regula las funciones vitales; cuando se bloquea esa energía y se interrumpe la circulación de esa energía, ocurre una disfunción en los órganos y tejidos de nuestro cuerpo. El Reiki cura al pasar a través de la parte afectada de nuestro campo físico energético, elevando el nivel vibratorio dentro y fuera de nuestro cuerpo físico, donde se alojan sentimientos y pensamientos en forma de nódulos energéticos, que actúan como barreras para nuestro flujo normal de energía vital; son muchos los que conviven con estas barreras para nuestro flujo normal de energía vital. Los cinco principios del Reiki. Estos fueron los principios dejados por el doctor Mikao Usui para que fueran transmitidos a lo largo del tiempo:

1. En el día de hoy, no sienta rabia ni se ponga de mal humor.
2. En el día de hoy, abandone sus preocupaciones.
3. En el día de hoy, agradezca sus bendiciones, respete a sus padres, maestros y a los más ancianos.

4: En el día de hoy, haga su trabajo honradamente.

5: En el día de hoy, muestre amor y respeto y sea gentil con todos los seres vivos.

Simbolismo del Reiki. El ideograma.

La palabra Reiki puede escribirse con ideogramas japoneses, que, lo mismo que ocurre con los guarismos romanos, no expresan letra ni sonido, y sí una idea.

Según el contexto, esos ideogramas pueden ofrecer varias lecturas, con los siguientes significados:

I. Lluvia maravillosa de energía vital. II. Lluvia maravillosa que da vida. III. La idea de algo que procede del cosmo y que, en su encuentro con la tierra, produce el milagro de la vida. IV. Lluvia maravillosa que produce el milagro de la vida. V. La comunión de una energía superior con una de orden terreno, aunque se pertenezcan mutuamente. VI. Una energía maravillosa que se encuentra por encima de todas las demás, y que también está en usted, y que usted pertenece a ella.

Como convertirse en un canal de Reiki.

El Reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de niños, ancianos y enfermos. Reiki es una energía de amor que pasa a través de nuestro corazón, por nuestro chakra cardíaco. Cuando nos convertimos en Canal de Reiki, somos tan sólo un medio a través del cual fluye la energía del amor universal.

El proceso de iniciación. La iniciación es una ceremonia sagrada, y el contacto se restablece a través del maestro que lo habilita como canal de energía.

Un verdadero maestro de Reiki recibe una serie de transmisiones de energía y se encuentra apto para actuar, aplicar y enseñar a los demás. El proceso de iniciación

todos los canales de fuerza del cuerpo responsables de la captación y distribución de nuestra energía, son reactivados para funcionar dentro de los modelos originales, proporcionando el poder de curar y armonizar, no solamente a nosotros mismos, sino también a todos los que tocamos. Una vez realizada la iniciación ese canal de energía permanecerá abierto toda la vida, evitando que haya participación y desgaste de energías personales en los tratamientos. Tras la iniciación, el reiki pasa a pertenecer a un árbol o linaje de maestros. Para realizar tratamientos de Reiki el ideal sería un ambiente reservado exclusivamente para esta finalidad, a fin de evitar esas vibraciones y energías nocivas. La música suave y relajante es importantísima, tanto para crear una atmósfera adecuada, como para crear un complemento energético (terapia de sonido) para el tratamiento. En cuanto a las manos, el reikiano mantendría los dedos unidos y la mano en forma de concha, ligeramente curvados, para que no haya dispersión de energía, como si estuviésemos bebiendo agua, aunque sin tensionarlos, dejándolos flexibles y suaves. El tratamiento deberá comenzar por la cabeza, siguiendo todas las posiciones convencionales, con las manos colocadas suavemente; los cambios de posiciones siempre que sea posibles, se hacen moviendo apenas una mano cada vez, para no interrumpir el contacto.

Bibliografía

JOHNNY DE'CARLI. (2000). Reiki Universal. Recuperado el 20 de mayo de 2021.
<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>