

**Nombre del alumno: Julián
Santiago López**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez
Ruiz**

**Nombre del trabajo: Reporte de
lectura “Medicina tradicional China y
japonesa”**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Interculturalidad y salud II

Grado: Segundo semestre grupo “B”

Facultad de medicina

MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA.

La medicina tradicional China (MTC), se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo y deficiencia-exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comunes utilizados son; hierbas medicinales y acupuntura.

La medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se pueden estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. La investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables de la misma. Un problema con la MTC es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas no están reglamentadas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides. Los ingredientes a menudo se sustituyen, en parte debido a que los nombres de las hierbas son traducidos de una manera incorrecta causando problemática en el público consumidor de dicho tipo de medicamentos.

La medicina japonesa conocida en el mundo como Kampo o simplemente kampo, es la adaptación de origen

japoneses de la investigación acerca de la medicina china tradicional. Esta práctica de origen médico inició entre los siglos VII y IX. Al ser muy parecido al sistema médico tradicional de origen chino, la medicina Kampo incluye entre otras terapias la moxibustión, el reiki y la acupuntura, aunque se mantiene fundamentada principalmente en el estudio e investigación acerca de herbolaria. En Japón la reconocida medicina Kampo se encuentra integrada dentro del sistema de salud de origen japonés. En el año de 1967 el Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar del Japón, aprobó 4 clases de medicina de Kampo. En el año de 1976, fueron 82 el total de clases aprobadas por el mismo ministerio y en la actualidad la cifra se ha maximizado hasta alcanzar el número de 148. La medicina Kampo, en distinción a la medicina china, que solo se encarga de cambiar algunas fórmulas utilizando algunas combinaciones de plantas herbales. Los medicamentos son realizados por fabricantes diversos, para que se logre el trabajo de todos al unísono y de esta forma poder seguir las combinaciones así como las indicaciones de los compuestos de forma exacta. La medicina japonesa Kampo es principalmente practicada por los terapeutas, los acupunturistas, los mismos practicantes de la medicina oriental china, por los médicos homeopatas y otros especialistas de las terapias alternativas. Las fórmulas herbales de del campo se encuentran aún bajo diversas pruebas clínicas para garantizar su uso a público. En el

Japón, además de la existencia de la medicina moderna, hay muchas clases de terapias diferentes y tradicionales que son usadas con frecuencia para lograr recuperarse del cansancio y de la fatiga o para restablecer de nuevo el equilibrio físico, psicológico y mental así, la medicina japonesa tradicional llena de muy buenas las lagunas que existe en la medicina moderna.

La medicina japonesa Kampo emplea la mayor parte del sistema médico de origen chino que incluye otras terapias naturales complementarias, pero se encuentra centrado principalmente en la investigación de las propiedades de las hierbas. Diversas prácticas médicas también de origen chinas fueron introducidas en el Japón por medio de Corea durante el año 562 AD, en ese momento fue justamente cuando Japón adopta formalmente el Kampo o Kanpo, así como el Budismo y el Confucianismo.

En Japón, el Kampo se integra con el sistema nacional de la salud. En la medicina japonesa Kampo emplea en los medicamentos combinaciones que son fijas de las hierbas en cantidades determinadas, de acuerdo a lo que dice la literatura clásica que nos proporciona la medicina china tradicional, las medicinas japonesas son producidas por diferentes fabricantes.

Las hierbas utilizadas como medicinas en el Japón se regularizan en formas de diferentes preparaciones farmacológicas y sus ingredientes se someten a ser medidas con exactitud y ser estandarizado.

La medicina japonesa Kampo es una practica que se ha desarrollado en el Japon, y se mantiene completamente integrado dentro del sistema de salud de la actualidad. Kampo se encuentra fundamentada en la medicina tradicional china, pero de alguna forma adaptada a la cultura japonesa.

► La medicina japonesa o Kampo cuenta con su propio sistema de diagnostico y de tratamiento medico. A través del empleo de las hierbas naturales y farmacos.

► Para poder diagnosticar a un paciente, la medicina japonesa Kampo se basa y se fundamenta en los cinco sentidos del paciente, así como en la patofisiología.

► Emple técnicas que son menos invasivas que otras.

La medicina japonesa mantiene que la gran mayoría de los enfermedades que se producen en el ser humano se deben y originan a desequilibrios o a la presencia de algunos desórdenes que se activan en la circulación de la energía vital que habita en el organismo. Lo que ha realizado la medicina herbolaria durante siglos.

La medicina japonesa cuenta con características como:

► La medicina japonesa cuenta con su propio sistema para realizar el diagnostico y tratamiento medico

► Existen más de 148 formulas probadas dentro de la medicina japonesa que han sido aprobadas para uso por el Ministerio de salud del Japon.

► En cuanto a la realización del diagnostico, la medicina japonesa trabaja fundamentado en las teorías conocidas como el Go-Gyo Setsu y el Go-Dai

Referencias

Millstine, D. (septiembre 2018). Medicina tradicional china. *Manual MSD*, 2. recuperado de: <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-compl...>

Medicina Japonesa, La Medicina Tradicional Oriental. (2018, 26 septiembre). Terapias Alternativas. recuperado de: <https://terapias.tv/alternativas/medicina-japonesa/>