



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Jhair Osmar
Roblero Díaz**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez
Ruiz**

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: segundo semestre

Grupo: b

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de Julio del 2021

Introducción

Se elabora un ensayo de los siguientes temas de interculturalidad y salud de las tradiciones arraigadas en comunidades indígenas en las comunidades indígenas se dispersa a lo largo y ancho del país se siguen practicando formas propias de auto gobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos precoloniales conocidos como usos y costumbre. La clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlos al proyecto nacional. Contando con la medicinas locales en los altos de Chiapas, de la fangoterapia y la hidroterapia. La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, en el que podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Con la medicina tradicional mexicana entendemos que La suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales, de las cuales La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad. Otro de las medicina tradicional China y Japonesa, La medicina tradicional china se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital como lo llaman qi. Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso, lo utilizan de forma diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Entendiendo la medicina japonesa conocida en el mundo como Kampo, es la adaptación de origen japones de la investigación acerca de la medicina china tradicional. Momento desde el cual los japoneses tomaron la decisión de crear su propio sistema de diagnóstico y de sanación. Con la mención de la charlatanería, mitos o realidades, México en particular parece ser, uno de los paraísos mundiales de los charlatanes. Precisamente fue en nuestro país en donde se acuñó el término merolico, derivado del apellido del médico judío polaco Rafael Juan, desde entonces hasta nuestro días, hemos visto un desfile de panaceas, medicinas alternativas y similares. La reflexoterapia podal es una técnica de terapia de puntos dolorosos detectados.

Desarrollo

En lo cual vamos a entender cada tema de que trata la fuerza actual de la tradiciones arraigadas en comunidades Indígenas con forme la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Esta lucha ha llevado a la plaza pública debates que antes se dieron casi exclusivamente en las aulas. En aras de defender o atacar a la autonomía indígena, entran a la discusión viejos temas de la historia, antropología, derecho y política. Con la hidroterapia contando con un estado puro sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insípido e incoloro. Tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan un gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos. Con la medicina tradicional mexicana, como una institución social, ha cambiado con lo que ah interactuado con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse a las nuevas estrategias de salud. No obstante esos cambios, en la práctica existen al interior de las comunidades indígenas un sistema mixto de atención a la salud, en el que coexiste la medicina académica, la medicina tradicional y la medicina doméstica o casera. Es un hecho que aún hoy en día para la población indígena la medicina tradicional constituye el principal y en ocasiones el único recurso para la atención a la salud. Con las demás medicinas tradicionales de China y japonesa, donde tradicionalmente la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba es utilizada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Pero la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables, otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas. La medicina japonesa o kampo cuenta con su propio sistema de diagnóstico y de tratamiento médico. A través del empleo de las hierbas naturales y de los fármacos más simples, se pueden realizar las medicinas más efectivas para la salud. Para poder diagnosticar a un paciente, la medicina japonesa kampo se basa y se fundamenta en los cinco sentidos del paciente, así como en la patofisiología. En cuanto a la realización del diagnóstico, Se encarga de actuar de forma eficaz en diferentes clases de enfermedades y patologías, emplea técnicas que son menos invasivas que otras clases de medicinas. Con los Imanes terapéuticos con la utilización de imanes de alta potencia en las afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor, mejoría o ausencia total de la sintomatología inicial. Los imanes provienen de generadores eléctricos en desuso,

computadoras soviéticas desechadas, bocinas grandes. Con la ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Continuando con las plantas medicinales, en México el uso de plantas medicinales a través de la medicina siendo muy importantes con lo tradicional, se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. También teniendo cuenta sobre el Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal, se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural, Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos, cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías sobre la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método. Continuando con la Charlatanería, mitos o realidades, con el calcio depositado en los lugares indebidos y lo coloca solamente en los huesos y más aún consiguiendo normalizar el torrente sanguíneo, estabilizando la presión sanguínea. El sistema nervioso queda totalmente calmo, sintiendo mayor lucidez mental, mejorando notoriamente la memoria, la atención y la concentración, la sangre se torna más fluida y más limpia. La reflexología de los impulsos nerviosos puede bloquearse cuando una enfermedad lleva a un desequilibrio de la función. Se considera que la aplicación de una presión sobre distintos puntos de los pies mejora el flujo sanguíneo y los impulsos nerviosos y conduce a una liberación de toxinas y endorfinas, lo que facilita una potenciación de la función nerviosa y crea una sensación de bienestar. Entendiendo el vudú, haitiano no es sólo una religión recreada por los esclavos africanos en la colonia francesa llamada la Hispanola que comprendía Haití y la República Dominicana, es por el contrario una religión humanista, un conjunto de tradiciones culturales que constituyen el cimiento que une al pueblo haitiano en los momentos de crisis y lo salva de la desesperanza.

Conclusión

Entendiendo la importancia de los temas mencionados para el conocimiento y práctica diaria como mencionando, con las tradiciones de diferentes tipos de lugares y medicinas tradicionales, tanto diferentes tipos de terapias mencionados como la reflexoterapia podal que es una técnica de terapia en la cual tiene finalidad de tratar aquellos puntos dolorosos detectados previamente. Una segunda finalidad es relacionar estos puntos con una enfermedad o dolencia. Como otro punto de la medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando la identidad. También comentando de la medicina tradicional china, que se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital que lo llaman qi. Es como la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud, como el Reiki que también es una tradición terapéutica en que es una palabra japonesa que significa energía vital universal, se está utilizando para identificar la Curación Natural, Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos, cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida y lo importante que es saber y obtener conocimiento.

Bibliografía

- Peralta, H. G. (mayo-agosto de 2005). scielo. Obtenido de Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Disponible: <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Díaz, S. I. (enero-junio de 2010). Nueva Antropología. Obtenido de modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. Disponible: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. confidential concepts international ltd., ireland. De Vecchi, S. A. Disponible: https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl_8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false
- Luis Bernal. (s.f.). tema 32. Obtenido de Hidroterapia. Disponible: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
- Silva, D. Á. (Julio-Agosto de 2017). Boletín CONAMED- OPS. Obtenido de Medicina tradicional. Disponible: http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf
- Millstine, D. (septiembre de 2018). MD, Mayo Clinic. Obtenido de Medicina tradicional china. Disponible: <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicinaintegradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
- terapias.tv. (s.f.). Obtenido de Medicina Japonesa, La Medicina Tradicional Oriental. Disponible: <https://terapias.tv/alternativas/medicina-japonesa/>
- Rangel, A. G. (enero de 2015). Obtenido de El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Disponible: https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
- Salud, S. d. (18 de junio de 2018). Obtenido de Homeopatía en México. Disponible: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
- González, D. U. (28 de abril de 2001). Rev Cubana Ortop Traumatol . Obtenido de Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor: Disponible: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf
- Murillo-Godínez, G. (enero-febrero de 2019). Artículo de opinión Med Int Méx.;35(1):113-143. Obtenido de Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Disponible: <http://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>
- Pablo saz, M. O. (septiembre de 2005). Obtenido de Reflexología podal. Disponible: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal13078717>
- Zúñiga Carrasco, I. R. (2015). Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe, (26),152-176. Obtenido de Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. Disponible: <https://doi.org/10.14482/memor.26.7207>