

**Nombre del Alumno: Brenda Nataly Galindo Villarreal**

**Nombre del Docente: Sergio Jiménez**

**Nombre del Trabajo: Reporte de lectura Imanes terapéuticos**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Interculturalidad y salud 2**

**Carrera: Medicina Humana**

**Grado: 2do Semestre**

# IMANES TERAPÉUTICOS

26/04/2021

unicampus

Terapéuticos con imanes en afecciones del aparato locomotor.

DeCS Medicina Tradicional; Terapias Alternativas Electromagnética, enfermedades musculoesqueléticas.

Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, ha demostrado ser altamente beneficioso para ciertas dolencias, utilizado desde hace tiempo para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en ferros inmedicatos.

El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud.

El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarquen también otros sistemas, como el osteomioarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc, para lo cual existen normas y métodos de aplicación.

La literatura antigua demuestra que las civilizaciones más remotas, como la China, Egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos.

Años de experimento, llegaron al consenso de que

Norma

los dos polos de un imán (norte y sur o positivo y negativo) no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas.

Características de los imanes permanentes:

- 1.- Debe ser de mediana o alta potencia (más de 1000 gauss).
- 2.- Se consiguen en motores eléctricos, computadoras, sonéticas deshechados, generadores, bocinas grandes, etc.
- 3.- Pueden ser medidos en los Institutos Pedagógicos que posean gaussímetros.
- 4.- Cada polo tiene sus indicaciones locales y generales.
- 5.- Pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales.
- 6.- Sus acciones fundamentales son: analgésica, anti-flogística y bacteriostática.
- 7.- Puede utilizarse una brújula para detectar cuál es el polo norte o el sur del imán: el polo que señale la aguja es el norte.
- 8.- No utilizar en pacientes embarazadas, cardiopatas severos, portadores de marcapasos o cuando exista sensibilidad individual.
- 9.- Los alineamientos básicos: por encima del ombligo, los dos imanes deben ir o colocarse en las palmas de ambas manos del paciente. Si se coloca en la parte inferior del cuerpo debe ubicarse en las plantas de los pies.

Recordar: Siempre el polo norte debe estar por encima y el sur abajo, el norte por delante y el



Sur por detras, el norte a la derecha y el sur a la izquierda.

10. El tiempo de mantener los imanes debe ser un minimo de 10 min y un max de 30, una o dos veces al dia, dependiendo el tamaño e intensidad del iman. En niños, no exceder de 5 min una vez al dia.

Metodos adicionales en algunas enfermedades ortopedicas:

- Sacrolumbalgia: Puede colocarse los imanes a los lados de la columna

- Ciatalgia: Colocar el polo norte a nivel del trocánter mayor del femur del lado afectado y el polo sur en la planta del pie del mismo lado

- Cervicobranquialgia: Se coloca el polo norte en la región cervical y el sur en la palma la mano del lado afectado.

## Bibliografía

SEPI, R. H. (29 Enero 2020). Medicina tradicional en Mexico: entre pseudociencia, magia, cultura y charlatanería. *Salud y Medicina*, 11.