



**Nombre del alumno: Brenda Nataly Galindo Villarreal**

**Nombre del Docente: Sergio Jiménez**

**Nombre del trabajo: Reporte de lectura Medicina Tradicional China y Japonesa**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: Interculturalidad y salud 2**

**Grado: 2 semestre      Grupo: "B"**

**Carrera: Medicina Humana**

MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA

MIÉRCOLES  
19 09 2021

MEDICINA TRADICIONAL CHINA:

La medicina tradicional China (MTC), se origina hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi).

Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiesta en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso.

Los más utilizados son:

- Hierbas medicinales
- Acupuntura

Otras prácticas incluyen dieta, masaje, y ejercicio de meditación llamado qi gong.

Evidencia sobre medicina tradicional China:

La literatura comenta que tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas con hierbas para tratar diversos trastornos.

Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente.

Menciona que una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos.

Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables.

Dice que es estudios preliminares sobre la efectividad

unicampus

Norma

*Tripterygium wilfordii*, ha demostrado propiedades antiinflamatorias y se sugirió su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide, pero se requiere más investigaciones.

Entre otros estudios preliminares muestran que *Astragalus* puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer de pulmón, pero no prolonga ni retrasa la progresión del cáncer.

## MEDICINA JAPONESA, LA MEDICINA TRADICIONAL ORIENTAL

La medicina japonesa conocida en el mundo como *Kampō* o 漢方, es la adaptación de origen japonés de la investigación acerca de la medicina tradicional (China).

Esta práctica de origen médico inició entre los siglos VII y IX.

La medicina *Kampō* incluye entre otras terapias la moxibustión, el reiki y la acupuntura, aunque se mantiene fundamentada principalmente en el estudio e investigación acerca de la herbolaria.

En la actualidad, en Japón la reconocida medicina *Kampō* se encuentra integrada dentro del sistema de salud de origen japonés.

La medicina japonesa *Kampō* en otras partes del mundo:

En Estados Unidos la medicina japonesa *Kampō* es principalmente practicada por los terapeutas, los acupunturistas, los mismos practicantes de la medicina

oriental China, por los médicos homeópatas y otros especialistas de las terapias alternativas.

### Historia de la medicina Kampo:

Es en el idioma japonés el estudio y la adaptación frente al mundo de la medicina tradicional china a la MTC, como también se conoce.

Comenzaron con la creación de su propio sistema médico basado en hierbas únicas.

Kampō emplea la mayor parte de este sistema médico de origen chino que incluye terapias naturales complementarias, pero se centra principalmente en la investigación de las propiedades de las hierbas.

Menciona el Hari o la acupuntura, el Amma o el masaje, el punto de Moxa o el calentamiento, el Shiatso o la digitipuntura, el Kwatso o la reanimación y el Seitoku o la sanación de los huesos y de las articulaciones son ajenas de las técnicas más empleadas que componen la medicina japonesa o kampo.

Algunas de sus características son que cuentan con su propio sistema de diagnóstico y de tratamiento médico, también se basa y se fundamenta en los cinco sentidos del paciente así como en la patofisiología, se vale de las teorías de Gu-Dai y del Gi-Gyo Setso, emplea técnicas que son menos invasivas que otras clases de medicina.

Algunos beneficios son que ayudan a que se traten

los problemas que son referentes al hígado, controla y de igual forma previene las diversas patologías y enfermedades del corazón, ayuda de forma muy beneficiosa en la sanación completa de diversas enfermedades de los pulmones, también sanación de enfermedades que son relacionadas con la vejiga, la vesícula biliar, el estómago, el intestino, el bazo, el páncreas y el pericardio.

## Bibliografía

Denise Millstine, D. (Última modificación del contenido sep. 2018). Medicina tradicional china.  
*MANUAL MSD Versión para profesionales, 2.*

Medicina Japonesa, La Medicina Tradicional Oriental. (s.f.). *terapias.tv*, 8.