



**Nombre del alumno: Karla Bedolla
Fernandez**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez
Ruiz**

**Nombre del trabajo: Plantas
Medicinales**

Materia: Interculturalidad y salud II

Grado: 2do "B"

8- Inter-Karla-UDS

"Plantas Medicinales"

→ En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias, que incluye los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial.

Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. La caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse.

Por otro lado, se ha demostrado que esta actividad de células del sistema inmune incluidos los neutrófilos que son células que atacan bacterias dañinas. También realizaron estudios sobre el efecto de la arnica sobre edemas inducidos por la sangre y se demostró que se resorcían en ratas.

Existe muy poca evidencia sobre el uso de arnica o preparaciones de esta planta

en los niños.

Se ha reportado que el aceite del epazote contiene 7 monoterpéneos hidrogenados además del ascaudol. Además, el epazote contiene limoneno y alcanfor, entre otros compuestos. Varios estudios científicos demostraron la actividad antiparasitaria contra *Trypanosoma cruzi*, *Plasmodium alciparum* y *Leishmania amazonensis*. Se emplea el epazote crudo, en té o en agua es un remedio de uso ancestral para disminuir los parásitos.

El aceite esencial de la hierbabuena presenta efectos antiinflamatorios, e inhiben a los receptores del dolor.

La hoja de la insulina es rica en proteína, hierro, y compuestos antioxidantes como el ácido ascórbico, tocoferol, β -caroteno, esteroides y flavonoides. Otros estudios realizados en la hoja de insulina demostraron que las hojas contienen fibras y el esteroide ergosterol a extracción con vapor de agua como resultado la presencia de un terpenoide lupenol y un compuesto esteroide stigmasterol.



→ Manzanilla

Un estudio en humanos demuestra que el aceite de manzanilla penetra hasta las capas más profundas de la piel.

Esto es importante cuando se utiliza para aliviar inflamaciones de forma tópica ya que se asegura la penetración de los complementos bio-activos. Un par de estudios demostraron la eficiencia de la manzanilla para tratar colicos en niños después de 7 días de tratamiento, se confirmó el 58% de los colicos eliminados.

→ Stevia

Las hojas de stevia y sus glucósidos en particular, reduce los niveles de glucosa en la sangre en pacientes con diabetes tipo II y protegen contra el daño renal y hepático además de presentar efectos terapéuticos contra diversas enfermedades como: cáncer, hipertensión, inflamación, astitis, friosa la obesidad y la caída de los dientes.

→ Sábila

Genera diferentes beneficios para el cuerpo como: vitaminas, minerales que actúan con otros.

Bibliografía: S. Horacio Guzmán Maldonado Rocío S. Díaz Huacuz Mario M. González Chavira. (Noviembre 2017). PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL. INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIONES FORESTALES, AGRÍCOLAS Y PECUARIAS CENTRO DE INVESTIGACIÓN REGIONAL CENTRO CAMPO EXPERIMENTAL BAJÍO Celaya, Guanajato, México: mexico.