

**Nombre del alumno: Juan Bernardo
Hernández López**

**Nombre del profesor: Sergio Giménez
Ruiz**

**Nombre del trabajo: Ensayo sobre
interculturalidad**

Materia: Interculturalidad y salud II

Grado: 2do Grupo: "B"

Introducción

El objetivo principal de este trabajo a realizar (ensayo) es tener muy presente y bien fundamentados los temas que se fueron tratados durante el semestre, así como también dar a comprender la capacidad que se tendrá para que en un futuro no muy lejano estos temas no sean tan complicados de abordar y a su vez las conversaciones de estos sean más fluidas ya que se esperaba que se tenga una mejor comprensión de estos

Como sucedió desde el primer semestre y sin ser la excepción el segundo, a lo largo de las clases existieron temas sumamente interesantes y que fueron dejando una enseñanza enorme debido a que esta materia más allá de lo convencional, mas allá de los que conocemos o se cree conocer pues nos abre una gran ventana a nuevas y distintas culturas, tradiciones, maneras de ver la vida o alguna situación en específico respetando y siempre en la línea del respeto ya que sin esto nada sería lo mismo.

Conforme se transcurrieron los 2 semestres que hasta el día de hoy se han llevado cada vez se puede interpretar la manera tan importante de conocer diversas culturas, salir de la zona de confort que las personas tienen, incluso como médicos, ya que es importantísimo conocer un poco de todo lo que nos podremos topa en la práctica clínica pues hay que recordar que nuestra verdad no es la verdad absoluta o que incluso nuestros gustos no son el gusto de las demás personas. Teniendo en cuenta lo antes mencionado también se debe tener en cuenta que en la formación de un médico en trato médico- paciente es sumamente importante así pues como fundamental para el diagnóstico de salud ya que este es una herramienta de investigación en salud pública; la materia de interculturalidad tiene mucha importancia ya que se tocan temas donde se involucran determinantes sumamente importantes como el medio ambiente, estilos de vida, importancia sobre la atención sanitaria.

Introducción

¿Qué es interculturalidad? La palabra interculturalidad se refiere a las relaciones de intercambio y comunicación igualitaria entre grupos culturales que son diferentes en criterios como etnia, religión, lengua o nacionalidad entre muchos otros factores que los hacen distintos o únicos a los demás.

El término interculturalidad puede confundirse fácilmente con el de multiculturalidad o pluriculturalidad. Aunque se relacionan semánticamente, no significan lo mismo. Durante el semestre de interculturalidad se tocaron temas muy interesantes que fueron, son y se tiene la misma certeza que serán de gran utilidad para el futuro, sin excepción todos y cada uno de los temas vistos durante el semestre llevan una gran carga de conocimientos sumamente importantes, pero de todos estos se tomaron los que a mi parecer son los que más provecho les pude sacar y más me interesaron (como se dijo al inicio de este ensayo : **mi verdad, no es la verdad absoluta y mis gustos no serán el de todos**) tales como:

Desarrollo

- **Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como estructura conservadora (tema 1):** Este es el primer tema abordado en la clase de interculturalidad, posiblemente este es uno de los temas con más peso y más profundidad tuvieron hacia lo que mi persona conlleva, posiblemente sea porque este tema se enfocó principalmente en Chiapas, mi lugar de origen se sabe que no solo en Chiapas tienen costumbres y culturas sumamente profundas pero considero este tema uno de los más interesantes y con los que se tuvieron más ejemplos de donde hacer a este tema más rico, donde también existieron más conocimientos sobre personas con costumbres muy ancladas a su persona, las prácticas de autogobierno que en muchas comunidades aún existen y son la principal forma de gobierno, el tequio (la participación obligada en algún trabajo), el papel que juega las mujeres en estas comunidades. Este tema conllevó una gran diversidad de conocimientos que se tenían y tienen sobre algunas de estas cuestiones pues más allá de lo que se llega a saber por medio de pláticas, charlas comunes los noticieros muchas veces evidencian también estos temas así pues hace que se tenga más conocimiento sobre algunas comunidades, sus usos y sus costumbres.
- **Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas (tema 2).** Este tema fue muy importante y sumamente enriquecedor debido a que abordé temas interesantes con 2 perspectivas distintas como podría ser la medicina tradicional, esa que ha pasado de generación en generación y hoy ya tiene un gran legado que lo respalda como la herbolaria, aunque el conocimiento médico herbolario ha sido desde siempre parte del arsenal médico local y mayoritariamente en los altos de Chiapas los médicos locales en sus prácticas se han encontrado con que las personas de dichas comunidades sienten un gran apego a este tipo de medicina pues por su situación económica, geográfica, etc por muchas generaciones esta manera a llegado hacer la única que conocen, además de su utilización en rituales, transnaturales. Con respecto a esto podemos encontrar que en San Cristóbal de las Casas habido una inversión en el museo de la medicina maya que se ubica junto a un jardín demostrativo de plantas medicinales. También se habló de

una globalización de los conocimientos que por generaciones aún no se ha explotado con alternativas para un mejoramiento en las mismas.

- **Plantas medicinales (tema 10):**

Como se ha ido mencionando en este ensayo la importancia de vivir en una zona con una flora y fauna muy diversa como es Chiapas la medicina tradicional siempre ira al frente junto con la convencional al momento de tratarse de enfermedades, malestares, sintomatologías, dolores, etc.

Esto debido a que es muy común que la tradición jugué un papel o el papel más importante que conllevé la utilización de plantas, remedios caseros dependiendo el tipo de enfermedad, dolencia o zona afectada, este tema de suma importancia y de gran conocimiento debido a que las plantas que fueron expuestas en esa clase no fueron expuestas con la creencia o la idea de que benefician o ayudan a mejorar ciertas cosas si no que estas fueron expuestas desde una base científica pues investigadores y científicos se tomaron el tiempo y la tarea de hacer una investigación más afondo con hechos verídicos y comprobados. Durante la clase del día: 14 de mayo se pudo hacer memoria y una conversación muy grata el tema pues la mayoría por no decir la mayoría habían tenido contacto con estas plantas en distintos momentos de su vida, incluso muchos de los compañeros comentaron que estas plantas son tan buenas que incluso en sus hogares se encontraban algunas de estas por su uso y sus beneficios.

- **Vudú (tema 14):**

Este tema, aunque hasta el día de hoy no ha sido expuesto para el interés de muchos es muy entretenido, interesante y demasiado rico en la interculturalidad de muchas personas, religiones, grupos étnico, lugares, etc.

Esto debido a las muchas cosas, las muchas cuestiones que giran alrededor de la misma, incluso simplemente de la curiosidad de muchas personas (incluyéndome) aunque no tuve la oportunidad de exponer este tema se me hizo interesante por las mismas costumbres que desde niño he tenido, hablando con amigos de este tema resultaba fascinante para muchos y algo aterrador para otros debido a que el vudú se ha relacionado con la brujería, el satanismo, al momento de que se indago sobre este tema se encontraron muchas experiencias de personas tanto creyentes como no creyentes de este tema. Así como la confirmación de miles de personas alrededor del mundo que afirman que por medio del mudo han encontrado la sanación sin la necesidad de la medicina tradicional, esto es muy interesante debido a que no cualquier persona puede trabajar con etas cosas, pues son personas iluminadas o casi, casi deidades que al final de cuentas ayudan a otras personas desde un área que ningún médico generas o especialista lo pudo hacer. Además de la manera en que ellos trabajan es difícil de comprender, pero a su vez es interesante y algo maravilloso.

Conclusión:

En esta segunda etapa con esta materia queda más claro y preciso que cada vez la materia de interculturalidad es una materia sumamente importante en la formación de las personas, no sólo para aquellas personas que desean estudiar o involucrarse en cuestiones de medicina, ya que como vimos en algunos temas esta unidad en ocasiones un título de médico en ciertos lugares por cuestiones de costumbres tiene un menor peso que el de un médico vudú o un médico tradicional esto porque la materia nos enseña sobre la diversidad,

sobre cómo se debe abordar ciertos temas, además de que se debe respetar cualquier creencia, punto de vista, idea o algún conocimiento, esto es importante en todo el mundo, porque el respeto y la bondad debería de ser parte de nuestro día a día.

Bibliografía

Gómez Peralta, H. (s. f.). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA! <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>. Recuperado 19 de febrero de 2021, de <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Ayora Diaz, S. I. (s. f.-b). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>. Recuperado 26 de febrero de 2021, de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plan_tas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf. (s. f.).

https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plan_tas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf. Recuperado 14 de mayo de 2021, de

https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plan_tas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf

¿Qué es el vudú? (s. f.). <https://es.aleteia.org/2012/09/24/que-es-el-vudu/>. Recuperado 21 de junio de 2021, de <https://es.aleteia.org/2012/09/24/que-es-el-vudu/>