



**Nombre del alumno: Brissa del Mar
Antonio Santos**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez
Ruíz**

**Nombre del trabajo: Reporte de
lectura**

Materia: Interculturalidad y salud II

Grado: Segundo semestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 1 de Marzo del 2021

Naturismo y homeopatía

El naturismo es una ideología la cual se considera eficaz los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales. Esta suele impulsarse bajo terminos como medicina natural tradicional, alternativa etc.

Las medicinas naturistas evitan los estudios clinico y preclínicos. Estos estudios pueden permitir determinar la acción medica y bioquímica en el organismo, su eficacia, ausencia de componentes nocivos si los hubiera.

Algunas veces se presenta el naturismo como argumento a favor de sistemas curativos ajenos a la ciencia como la medicina bioenergética o la homeopatía. La medicina bioenergética se basa en conceptos religiosos chinos.

La comunidad científica internacional no reconoce el naturismo como ciencia, ya que una ciencia debe de cumplir ciertas características esenciales la cual se debe poseer un sistema de valores entre ellos basados serian la claridad, exactitud, profundidad, coherencia y búsqueda de la verdad. se debe tener relación con distintas ciencias, teorías, hipótesis y datos los cuales deben ser actualizados.

Hoy en día la fitoterapia va mucho más allá ya que toma en cuenta aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos, así como estudios preclínicos y clínicos de tanto productos naturales de origen animal o vegetal, ya identificados todos los componentes benéficos se extraen para que la eficacia sea mayor.

Esta a sido una fuente de suma importancia para elaborar medicinas de todo tipo. El uso de estas técnicas hace posible la identificación de los principios activos de los productos naturales.

Hoy en día muchas personas se sienten seguros con los preparados vegetales incluso aún más que a los medicamentos convencionales de fórmula química conocida la cual ha sido comprobada y poseen mucho mayor confiabilidad. Los científicos aclaran que no se debe confundir el naturismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia de uso extractivo de plantas medicinales o sus fines derivados terapéuticos.

El principal objetivo de la EMB es lograr que la actividad médica cotidiana base sus fundamentos en datos científicos y no en suposiciones ni creencias.

Desde la edad antigua la fitoterapia ha sido una importante referencia de principios activos usados para elaborar medicinas de distintos tipos. Pero a pesar de esto el naturismo promueve prácticas que probablemente fueron habituales en la edad media o desde mucho antes pero no tiene relación con los avances de la ciencia, ética, profesión.

Los defensores del naturismo suelen alegar que sus propuestas están basadas en conocimientos científicos como se verá más adelante.

Bibliografía

González2, D. U. (s.f.). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. *Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey*, 10.

SEPI, R. H. (29 Enero 2020). Medicina tradicional en Mexico: entre pseudociencia, magia, cultura y charlatanería. *Salud y Medicina*, 11.