



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Medicina Humana

Nombre del alumno: Yamili Lisbeth Jiménez Arguello.

Nombre del profesor: Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Nombre del trabajo: Plantas medicinales.

Materia: Interculturalidad y salud II.

Grado y grupo: 2°B.

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de mayo del 2021.

"Plantas medicinales."

La realidad de una tradición ancestral.

El uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz.

Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática.

En México, existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea.

Además de ser recomendadas para tratar malestares o enfermedades muy comunes como la diabetes, quemaduras y problemas estomacales, entre otros.

Las especies seleccionadas son: árnica, epazote, hierba buena, insolina, lavya, manzanilla, stevia y sábila. En general, se desconoce la variabilidad genética de estas especies.

A estas especies de plantas medicinales se les puede encontrar a lo largo del país, en lugares tan populares como los jardines de las grandes ciudades o en los transpatios de las casas del campo mexicano. Algunas de estas plantas se ofertan frescas en los puestos de los "tianguis" o secas por los "curyeros" o las tiendas naturistas. La comercialización tan generalizada y el uso indiscriminado puede ponerlas en peligro de extinción.

El dicho popular señala que las plantas medicinales pueden "curar" cualquier enfermedad o malestar.

Antes de utilizar cualquier planta medicinal para tratar algún padecimiento, sobre todo aquellos que son de alto riesgo, se sugiere primero consulten con un facultativo ya que no se recomienda substituir un tratamiento prescrito por un remedio casero que involucre cualquier planta medicinal. El INIFAP a través del campo experimental Bajío está realizando actividades de coleta de los ocho especies aquí incluídas. Lo anterior para llevar a cabo su caracterización química y evaluación del uso de factores abióticos sobre la respuesta de la stevia para incrementar o disminuir el contenido de compuestos químicos que son de interés y que se sabe, tienen actividad biológica.

Arnica.

Uso tradicional: Las dos especies de árnica han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas y antioxidantes, así como para el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina.

Existe muy poca evidencia sobre el uso de árnica o preparaciones de esta planta en niños.

Épazote.

Uso tradicional: Los tes de las hojas, raíces e inflorescencias del epazote han sido utilizado por siglos, de manera tradicional por diferentes poblaciones de América Latina y el Caribe como condimento y en la medicina tradicional. En los primeros años del siglo xx, el aceite esencial del epazote se utilizó como antihelmínticos en humanos, perros, gatos, caballos y cerdos.

Hierbabuena.

Uso tradicional: Es utilizada ampliamente en el tratamiento de diversos padecimientos como náuseas, vómito y trastornos gastrointestinales. En el pasado, la hoja seca en polvo se llegó a utilizar para emblandecer los dientes. La planta y el aceite de hierbabuena también se han utilizado como repelente de hormigas, mosquitos y avispas.

Inulina.

Uso tradicional: Las hojas de la inulina se utilizan como suplemento en el tratamiento de la diabetes; se sabe que las personas diabéticas se comen una hoja diaria para mantener bajos niveles de glucosa en la sangre. En la medicina tradicional de nuestro país, la parte aérea de la inulina es utilizada como infusión para tratar trastornos renales.

Lavanda.

Uso tradicional: Las plantas de lavanda son utilizadas como plantas de ornato y para la obtención de concentrados aromatizantes o con fines de condimentación. La esencia se utiliza en la industria de la cosmética y muy ocasionalmente en pomadas y otros productos para enmascarar olores desagradables.

Manzanilla.

Uso tradicional: Las preparaciones de la manzanilla se utilizan para tratar muchos padecimientos incluidos la fiebre, la inflamación, espasmos musculares, trastornos menstruales, insomnio, úlcera, herida, trastornos gastro-

intestinales, dolor reumático y hemorroides. El aceite de
de la manzanilla es usado en cosmético y aromaterapia.

Stevia.

Uso tradicional: Las hojas de estevia se utilizan
como agente edulcorante en general. En años recientes,
la hoja de la estevia es consumida como tal o
preparada en té para pacientes diabéticos con
el fin de reducir los niveles de glucosa en la sangre.

Sábila.

Uso tradicional: Los registros históricos muestran que
los antiguos chinos y egipcios utilizaban la sábila
para tratar quemaduras, heridas y para bajar la fiebre.
Hoy en día, aparte de usarse para tratar diversos
malestares, también se utiliza en cosmetología.

Bibliografía:

- Ahlawat KS y Khatkar BS. 2011. Processing, food applications y safety of Aloe vera products: A review. *J. Food Sci. Technol.* 48:525–533.
- Albring M, Albrecht H, Alcorn G y Lüker PW. 1983. The measuring of the anti-inflammatory effect of a compound on the skin of volunteers. *Meth. Find Exp. Clin. Pharm.*
- Amsterdam JD, Li Y, Soeller I, Rockwell K, Mao JJ y Shults J. 2009. A ryomized, double-blind, placebo-controlled trial of oral *Matricaria recutita* (Chamomile) extract therapy for generalized anxiety disorder. *J. Clin. Psychopharmacol.*