



# MEDICINA HUMANA

**Nombre del alumno: Sanchez Chanona Jhonatan**

**Docente: Jiménez Ruiz Sergio**

**Nombre del trabajo: “Medicina Tradicional China y Japonesa”**

**Materia: Interculturalidad y Salud II**

**Grado: 2°**

**Grupo: “B”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de abril de 2021.

# MEDICINA TRADICIONAL

## CHINA JAPONESA

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comunes utilizados son, las hierbas medicinales y acupuntura, otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong.

### Evidencias sobre la medicina tradicional

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, a menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre la biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. La medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Una hierba usada por sí sola



no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Los estudios de hierbas de MCT y mezclas de hierbas para el síndrome de intestino irritable han tenido resultados mixtos, y una revisión de estos estudios concluye que son necesarios estudios más rigurosos. Los estudios preliminares sobre la enredadera *Tripterygium wilfordii* (enredadera del trueno divino) han demostrado propiedades antiinflamatorias y se sugirió su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide, pero las revisiones determinaron que la evidencia existente es insuficiente para probar su eficacia y llegaron a la conclusión de que se requieren más investigaciones. Estudios preliminares muestran que Astragalus puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapias para el cáncer de pulmón, pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer, según la evaluación de biomarcadores.

**Posibles efectos adversos.** Un problema con la MCT es la estandarización y el control de calidad de los hierbas chinas. Muchas no están reglamentadas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides. En mezclas de hierbas, los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos.

**Medicina Japonesa la Medicina Tradicional Oriental.**

La medicina japonesa conocida en el mundo



como Kanpō o simplemente Kampo, es la adaptación de origen japonés de la investigación acerca de la medicina china tradicional. Al ser muy parecida al sistema médico tradicional de origen chino, la medicina Kampo incluye entre otras terapias la moxibustión, el reiki y la acupuntura aunque se mantiene fundamentada principalmente en el estudio e investigaciones acerca de la herbolaria. En la actualidad, en Japón la reconocida medicina Kanpō se encuentra integrada dentro del sistema de salud de origen japonés. En el año 1967, el ministerio de salud trabajo y bienestar del Japón, aprobó 4 clases de medicinas Kanpō que son candidatas a ser elegibles para la aplicación de un reembolso que se consigue bajo el programa acreditado del seguro nacional para la salud. La medicina Kanpō, en distinción a la medicina tradicional china, que solo se encarga de cambiar algunas fórmulas, utiliza algunas combinaciones de plantas herbales que se encuentran previamente organizadas, en proporciones que son con características estándar de acuerdo a los conceptos de los cuales nos habla la literatura médica clásica de origen China. Los medicamentos son realizados por fabricantes diversos, para que se logre el trabajo de todos al unísono y de esta forma poder seguir las combinaciones así como las indicaciones de los compuestos de forma exacta como se encuentra indicado en el reglamento del Departamento de Sanidad del Japón, bajo



bajo el ministerio de la Metodología Médica Estandarizada.

La Medicina japonesa Kampo en otras partes del mundo. En los Estados Unidos la medicina japonesa Kampo es principalmente practicada por los terapeutas los acupunturistas, los mismos practicantes de la medicina oriental china, por los médicos homeopáticos y otros especialistas de las terapias alternativa. Mediante el uso de la variedad de productos japoneses que en la actualidad se encuentran inundando el mercado occidental, podemos entender que gracias a su amplio éxito económico, se ha convertido en una de los países potencias de la industria, por ser de lo más desarrollado en el mundo.

Historia de la medicina Kampo. Los principios básicos de la medicina china arribaron al Japón entre periodos de tiempo que abarcan diferentes siglos. A partir desde la cual, los japoneses comenzaron con la creación de su propio sistema médico basado en hierbas únicas. Kampo emplea la mayor parte de este sistema médico de origen chino que incluye otras terapias naturales complementarias, pero se encuentra centrado principalmente en la investigación de las propiedades de las hierbas. La medicina japonesa o Kampo cuenta con su propio sistema de diagnóstico y de tratamiento médico. Para poder diagnosticar a un paciente la medicina japonesa Kampo se basa y se fundamenta en los cinco sentidos y en la patofisiología

## Referencias bibliográficas

Denise Millstine. (2018). *Medicina tradicional china*. Recuperado el 15 de abril de 2021. <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

Terapias.tv. (2021). *Medicina Japonesa, La Medicina Tradicional Oriental*. Recuperado el 15 de abril de 2021. <https://terapias.tv/alternativas/medicina-japonesa/>