



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Jhair Osmar  
Roblero Díaz**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez  
Ruiz**

**Nombre del trabajo: control de lectura  
(naturismo y homeopatía)**

**Materia: interculturalidad y salud II**

**Grado: segundo semestre**

**Grupo: b**

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de Abril del 2021

## Naturismo y homeopatía

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales, la medicina bioenergética se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos, cuando se practica correctamente toma en cuenta en primer lugar la farmacognosia que estudia sustancias con posibles propiedades terapéuticas como tóxicos o como otras sustancias de interés farmacéutico que pueden tener un uso más bien tecnológico que terapéutico. Pero en la actualidad toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos los estudios pre clínicos y clínicos de los productos que se derivan de los productos naturales, tanto de origen vegetal como animal. La farmacodinamia estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo, sus mecanismos de acción y su dependencia con la concentración. La farmacocinética investiga qué le sucede al producto desde que es administrado hasta su total eliminación del cuerpo. Comprende estudios sobre la liberación del producto activo, su absorción y distribución en el organismo, su metabolismo y la eliminación de los residuos. Muchas personas sienten predilección propagada por vegetales en vez de por los medicamentos convencionales de fórmula química, efectos han sido estudiados y comprobados en miles de pacientes y poseen mucha mayor fiabilidad. Incluso a los extractos vegetales administrados con fines terapéuticos que poseen cierta validez, el perfil de eficacia y seguridad es claramente desventajoso frente al que cabe atribuir a sus principios activos en forma pura. Es muy posible

que un producto natural cause alguna mejoría en un padecimiento específico, el análisis reciente de otros productos naturales, considerados como eficaces por la tradición popular, ha demostrado que no aportan beneficio alguno. Los efectos atribuidos a algunos de ellas por los partidarios del naturismo simplemente no existen, también puede suceder que la supuesta planta, tallo, raíz curativa o producto animal incluya componentes que a la larga producen serios perjuicios y causen o empeoren algún otro padecimiento, pues una sustancia aparentemente benéfica para una dolencia puede ser perjudicial para otra. En cuanto a los componentes naturales de los productos naturales, es conocida que hay mucho de efecto inmediato, pero lo es menos que otros pueden ser dañinos a mediano o largo plazo, también es común que quienes alaban el naturismo. Homeopatía es un modelo médico clínico-terapéutico que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol, tiene ventajas que equilibra el metabolismo, junto con ejercicio y alimentación adecuada, fortalece el cuerpo para que se cure a sí mismo. No ocasiona riesgos derivados de los efectos secundarios o tóxicos de las sustancias utilizadas, la homeopatía utiliza sustancias en concentraciones normal afecta el funcionamiento de los órganos. Ventajas que incorporarla al servicios de salud se amplía el modelo de oferta de servicios y la cobertura de la población, se favorece una atención integrada en los servicios de la unidad de salud, es fácil de instrumentalizar, implementación sencilla y de bajo

costo y no requiere de material y equipo sofisticados. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos, la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en la que semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que se sane a sí mismo. Se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignándoles un peso mucho mayor que el que se les da en el modelo occidental clásico, con estos elementos se han desarrollado todo un sistema complejo de atención a la salud. Hay fuertes evidencias que apuntan hacia explicaciones de la memoria de agua, como de fenómenos bioquímicos implicados con la acción farmacológica de los medicamentos homeopáticos. A nivel preventivo, se refiere que la homeopatía al abordar a los pacientes desde su propia individualidad, puede identificar personas cuyo estado físico emocional puede predisponer a diferentes enfermedades, ubicándolos en algunos cuadros sindrómicos para los cuales la homeopatía tiene efecto, con diferentes manifestaciones emocionales, por lo que son objeto de mucha atención en la clínica homeopática. En estos casos de identificación de cuadros con propensión a diferentes padecimientos, la homeopatía equilibra el metabolismo y se indica en conjunto con ejercicio y alimentación adecuada. A nivel terapéutico, la homeopatía se concentra a evitar el daño en el órgano blanco, fortalecer el cuerpo a que se cure a sí mismo, controlar la enfermedad y evitar sus complicaciones.

## Bibliografía

Rangel, A. G. (enero de 2015). Obtenido de El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea.

Disponible:

[https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)

Salud, S. d. (18 de junio de 2018). Obtenido de Homeopatía en México. Disponible:

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>