



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Jhair Osmar
Roblero Díaz**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez
Ruiz**

**Nombre del trabajo: control de lectura
(ozonoterapia)**

Materia: interculturalidad y salud II

Grado: segundo semestre

Grupo: b

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de Mayo del 2021

Ozonoterapia

C. Verga fue el primero en describir las aplicaciones de ozono intramuscular, a nivel paravertebral y en los puntos gatillo, en pacientes con lumbalgia crónica, la ozonoterapia sistémica consiste en la administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vías la autohemoterapia y la insuflación rectal. La autohemoterapia puede ser mayor o menor, la autohemoterapia mayor consiste en la extracción de una cantidad determinada de sangre, que sin salir de un circuito cerrado es puesta en contacto con el gas, con el que reaccionará hasta la dilución del mismo tras unos minutos la sangre se reinfunde. En la autohemoterapia menor la mezcla tiene lugar en una jeringa y la sangre obtenida se inyecta por vía intramuscular, mediante la insuflación rectal, la mezcla de gases es amplia y rápidamente absorbida a través de la mucosa intestinal. Pacientes con patología articular de rodilla artritis posttraumática, gonartrosis con deformidad leve y gonartrosis con deformidad severa, obteniendo buenos resultados, que fueron especialmente beneficiosos cuando no había deformidades óseas severas. Con respecto a la patología de hombro, frente a las infiltraciones con esteroides o la terapia con ultrasonido en una serie de infiltraciones subacromiales y en la zona de máximo dolor, también se ha empleado con éxito la oxígeno-ozonoterapia, en combinación con las ondas de choque, para tratar tendinitis calcificada del hombro. Brina y Ullari han publicado la utilidad de las infiltraciones escuadradas en pacientes con lesiones del manguito de los rotadores no quirúrgicas, el uso de la ozonoterapia para el trata-

tratamiento de la hernia discal tanto a nivel cervical como lumbar. El tratamiento de las hernias cervicales es más conservador que el de las lumbares y su mayor complejidad hace que muchos menos pacientes sean derivados a cirugía, en este contexto el interés de las infiltraciones intradiscuales o para vertebrales de oxígeno/ozonoterapia tiene una relevancia especial y los efectos analgésicos, antiinflamatorios y relajantes musculares de la ozonoterapia en la patología cervical han sido descritos. Mesoterapia en pacientes con dolor cervical, parestesias de miembros superiores uni o bilaterales, vértigo persistente y cefalea, en cuanto a las infiltraciones intradiscuales a nivel cervical, las indicaciones para el tratamiento fueron el presentar cervicopatía con patrones de radiación braquial al tener pérdida de sensibilidad, hormigueo, entumecimientos, debilidad muscular o deficiencia de los reflejos tendinosos profundos, también se incluyeron pacientes con electromiografía u otras pruebas de conducción eléctrica positivas y todos habrían de ser refractario a tratamientos con las terapias conservadoras al menos durante 12 semanas. Se descartaron los pacientes con estenosis ósea de canal, ossificación del ligamento longitudinal posterior o malacia espinal, en patología lumbar la cantidad de trabajos es extensa los trabajos resultados positivos junto con la seguridad de la técnica y las altas tasas de fracasos oscuros. Ventajas de la ozonoterapia en la nucleolisis, no existe la posibilidad de que se den reacciones alérgicas o anafilácticas, posibilidad de repetir el tratamiento las veces que se considere, menor riesgo de infecciones

debido a las propiedades germicidas del ozono, posibilidad de usar una aguja más fina y por lo tanto menos traumática y menos molestias postinfiltración 2,3 días frente a 1 o 2 semanas. Ventajas del ozono infiltrado frente a los corticoides el oxígeno-ozono médico no debilita tendones ni ligamentos, no existe posibilidad de que se dé artropatía por cristales, la ozonoterapia no favorece la destrucción articular, no se favorece la necrosis vascular, el ozono se puede infiltrar en campos infectados, la ozonoterapia no interfiere con otras patologías: médicas trastorno de ansiedad, astenoparosis, hipertensión, diabetes, obesidad, gastropatías, insuficiencia renal o insuficiencia hepática, no hay un límite en el número de aplicaciones y el ozono es más económico. Ventajente entre los pacientes operados de columna y que suele empeorar con las reintroducciones quirúrgicas, en estos enfermos se organizan fibrosis por cicatrices epidurales y perineurales, contracturas y espasmos paravertebrales y diversas adherencias, cuyo estímulo inflamatorio crónico daría a lugar a fenómenos neuropático con sensibilización central y persistente, un estudio clínico comparo los efectos de las infiltraciones de oxígeno médico y de diferentes concentraciones de ozono intraarticular. La ozonoterapia estaría indicada en el tratamiento de las enfermedades que cursan con alteraciones del balance redox celular o de la oxigenación tisular, la ozonoterapia sistémica ayudaría al paciente con dolor crónico, el efecto beneficioso sobre pacientes inmunodeprimidos y la capacidad germicida del ozono lo harían útil, tanto en el tratamiento de la infección de herpes zóster como la neuralgia.

Bibliografía

Hidalgo-Tallón, F. J. (2013). *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300. Obtenido de Ozonoterapia en medicina del dolor. Disponible:
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003