

**Nombre del alumno: Brenda Nataly Galindo Villarreal**

**Nombre del Docente: Sergio Jiménez**

**Nombre del trabajo: Reporte de lectura Reflexología**

**Materia: Interculturalidad y Salud 2**

**Grado: 2do Semestre      Grupo: "B"**

**Carrea: Medicina Humana**

# REFLEXOLOGIA

VIERNES  
11 JUN 2024

La reflexoterapia podal (RTP) es una técnica de terapia cuya finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos detectados previamente.

Una segunda finalidad es relacionar estos puntos con una enfermedad o dolencia.

El médico puede aplicar esta técnica de masaje mientras realiza la historia clínica del paciente, haciendo una exploración del pie que le orientará en el diagnóstico del paciente. No se trata de dejar de lado las exploraciones habituales, sino de poder manejar otra herramienta del paciente (orientadora).

Al paciente se le puede invitar a que la practique él mismo o algún familiar RTP en aquellos puntos dolorosos que el especialista ha detectado.

## FUNDAMENTO:

La reflexología es una terapia con origen en China, alrededor del año 4000 a.C. El primer registro histórico data del año 2330 a.C. en Egipto.

Se puede encontrar registros o impresiones de los pies de Buda mostrando puntos de reflexología de los años 500 a 400 a.C. en los templos cercanos Kusinara (China) y en el monasterio de Tientai, cerca de Pekín.

El doctor W. Fitzgerald lo introdujo al mundo occidental a principios del siglo XX, al observar que la aplicación de presión en determinadas áreas de pies y manos daba lugar a efectos anestésicos.

en otras áreas del cuerpo. Se han propuesto diferentes mapas del pie, lo que ha desarrollado diferentes escuelas de reflexología, como la reflexología tradicional de Ingham, la holística y multidimensional, la reflexología Morrell o la terapia refleja zona, entre otras.

Los impulsos nerviosos pueden bloquearse cuando una enfermedad lleva a un desequilibrio de la función. Se considera que la aplicación de una presión sobre distintos puntos de los pies mejora el flujo sanguíneo y los impulsos nerviosos y conduce a una liberación de toxinas y endorfinas, lo que facilita una potenciación de la función nerviosa y crea una sensación de bienestar.

La reflexología tiene influencia sobre todos los sistemas y órganos del cuerpo humano desde 3 puntos:

- Físico: mediante un desbloqueo, estimulando y mejorando la circulación.
- Mental: el contacto físico tiene un efecto terapéutico en el cuerpo.
- Emocional: disminuye el dolor y produce relajación corporal.

Que no hace la RTP: No revierte enfermedades crónicas degenerativas tales como el Parkinson, la esclerosis múltiple, la distrofia muscular, la espondilosis anquilosante, la fibrosis quística, etc, pero puede aliviar algunos síntomas de estas enfermedades. Tampoco puede prometer curación de enfermedades en general, la respuesta varía en función de las características de cada paciente y sus circunstancias.

## Bibliografía

PABLO SAZ, M. O. (s.f.). Reflexología podal. *Elsevier*, 4.