



**Integrantes: Karla Bedolla Fernandez**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Ozonoterapia**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: Interculturalidad y salud II**

**Grado: 4° “B”**

## Tema: "Ozonoterapia"

La ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez más hay profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis y se señalan ozonoterapia en másteres y cursos de expertos de diversas universidades. Se calcula que en el mundo hay más de 20.000 médicos expertos en ozonoterapia y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10.000 millones de pacientes. Recientemente, el ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las Unidades del dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y como actúa, tanto a nivel local como sistémico.

- Ozonoterapia en patología del hombre.

También se ha empleado con éxito la oxígeno-ozonoterapia, en combinación con las ondas de choque →



Para tratar tendinitis calcificada del hombro y bruno y Villani ha publicado la utilidad de las infiltraciones guiadas de  $O_2/O_3$  en pacientes con lesión del manguito de los rotadores no quirúrgicas.

- Ozonoterapia en la patología de la columna.

Generalmente el tratamiento de las hernias cervicales es más conservador que el de las lumbares y su mayor complejidad hace muchos \* menos pacientes sean derivado a cirugía.

En 2004 Morretti y su grupo realizaron un ensayo clínico comparado la efectividad de la ozonoterapia con la de la ozonoterapia en pacientes con dolor cervical.

- Ozonoterapia infundida en artritis reumatoide

Los médicos expertos en ozonoterapia emplean empíricamente las infiltraciones articulares desde hace años, supuestamente con resultados muy positivos, pero aún no existe trabajos de envergadura al respecto.

Se sugiere que los efectos del ozono sobre la sopa bioquímica o la sustancia  $P$  justificando así su efecto analgésico, antiinflamatorio, la serotonina y remielinizante.





## | Ozonoterapia 3 |

A nivel preclínico ensayaron los efectos de discólisis con conejos y a nivel clínico examinaron especímenes discuales resecados mediante microdisectomic

- Dosificación.

Se suele asumir que un caso no responde al tratamiento cuando se han realizado un máximo de dos o tres intervenciones por los colaboradores, tras haber empleado diferentes concentraciones con el mismo protocolo clínico, se observaron mejoras más evidentes cuando infiltran el  $O_2/O_3$  intradiscal a 50  $\mu g/ml$  en comparación a cuando usan concentraciones inferiores a 30 y 40  $ml/\mu g$ .

- Ozonoterapia sistémica en medicina del dolor

La ozonoterapia estaría indicada, como coadyuvante, en el tratamiento de las enfermedades que cursan con las alteraciones del balance redox celular, o de la oxigenación tisular. Desde este punto de vista, la ozonoterapia sistémica ayudaría al paciente con dolor crónico que estudio preclínicos recientes han demostrado el papel de las especies.

Bibliografía: F. J. Hidalgo-Tallón<sup>1</sup> y L. M. Torres<sup>2</sup>. (Madrid nov./dic. 2013).  
Ozonoterapia en medicina del dolor.. Scielo, VOL.20, 8.

;