



Nombre del alumno: Luz Angeles Jiménez  
Chamec

Nombre del profesor: Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo: Imanes terapéuticos

Materia: Interculturalidad y salud II

Grado y grupo: 2° B

# Imanes terapéuticos

Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata.

El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomuscular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc.; para lo cual existen normas y métodos de aplicación que expondremos más adelante.

La antigua literatura demuestra ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos. Después de muchas experimentaciones a través de los años, se ha llegado al consenso de que los dos polos de un imán (norte y sur o positivo y negativo) no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas.



## Características de los imanes permanentes

1. Deben ser de mediana o alta potencia (más de 1.000 gauss).
2. Se consiguen en motores eléctricos, computadoras soviéticas desechadas, generadores, bocinas grandes, etc.
3. Pueden ser medidos en los Institutos Pedagógicos que posean gaugímetros.
4. Cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación.
5. Pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales.
6. Sus acciones fundamentales son: analgésica, antiinflamatoria y bacteriostática.
7. Puede utilizarse una brújula para detectar cuál es el polo norte o el sur del imán: el polo que señale la aguja es el norte.
8. No utilizar en pacientes embarazadas, Cardíopatas severos, portadores de marcapasos o cuando exista sensibilidad individual.
9. Los lineamientos básicos para la aplicación de los imanes en un tratamiento general son los siguientes: si la enfermedad radica en la mitad superior del cuerpo, es decir, en las zonas por encima del ombligo, los dos imanes deben colocarse en las palmas de ambas manos del paciente; si se localiza en la parte inferior del cuerpo, deben ubicarse en la planta de los pies. Como punto complementario, el polo norte puede colocarse en la mano derecha y en el sur en el



pie contrario. Deben recordarse algunos sencillos principios: siempre el polo norte debe estar por encima y el sur debajo, el norte por delante y el sur por detrás, el norte a la derecha y el sur a la izquierda.

10. El tiempo de mantener los imanes debe ser un mínimo de 10 min y un máximo de 30, una o dos veces al día, a lo sumo dependiendo del tamaño e intensidad del iman. En niños, no exceder de 5 min una vez al día.

## Técnica de aplicación de imanes

**Método I:** Este consiste en colocar el polo norte del iman en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda.

**Método II:** Consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en la izquierda. Esta aplicación diagonal beneficia el hígado, bazo, páncreas, estómago o intestinos, ejerciendo un efecto regulador sobre el aparato digestivo.

**Método III:** Consiste en colocar el polo norte en la mano izquierda y el sur en el pie izquierdo.

**Método IV:** Consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en el pie derecho.

**Método V:** Consiste en colocar el polo norte en el pie derecho y el sur en el izquierdo.

## Referencia bibliográfica:

- Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey  
Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor Dr. Ulises Sosa Salinas<sup>1</sup> y Téc. Consuelo V. Ramos González<sup>2</sup> Sosa Salinas U, Ramos González CV. Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Rev Cubana Ortop Traumatol 2000;14(1-2):26-31. Recuperado el 26 de abril del 2021 de [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)