



**Nombre del alumno: Julián  
Santiago Lopez**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez  
Ruiz**

**Nombre del trabajo: Ensayo general  
sobre Interculturalidad y Salud II**

**Materia: Interculturalidad y Salud II**

**Grado: Segundo semestre grupo "B"**

**Facultad de Medicina**

Comitán de Domínguez Chiapas a 2 de Julio del 2021

## **Introducción**

A lo largo de la carrera de medicina y nuestro día a día como médicos, así como personas que integramos una sociedad nos encontramos en una constante y latente interacción con un sinnúmero de personas que si bien es cierto son parte de la sociedad como nosotros no quiere decir que tengan la interpretación o cosmovisión de las mismas cosas que suceden igual a la nuestra y por ende la forma de actuar y pensar es total mente distinta a la de uno y otro. Por ello considero que como futuros médicos es de suma importancia abordar e intentar interpretar de la mejor manera la materia de interculturalidad y salud ya que seguramente por lo bello de esta carrera en un determinado momento nos encontramos en un suceso que implicara que nos desempeñemos como seres que deben de interpretar las costumbres y formas de pensar de una cultura o de un círculo social distinto al nuestro pero que al final de cuentas buscaremos el mismo objetivo de siempre que es mejorar el estado de salud del paciente siempre poniendo sus prioridades como primer término para así respetar su ideología pero realizando lo correcto en nuestro ámbito médico.

Particularmente considero que abordar la interculturalidad y salud en la carrera de medicina fue un total acierto en nuestra formación como médicos ya que en muchas ocasiones solo tomamos en cuenta el punto de vista solamente científico sin implicar en muchas cosas como el paciente se siente en el procedimiento ejecutado considero que tener una cosmovisión más amplia que englobe mucha parte de la interculturalidad en la cual nos encontraremos seguidamente involucrados y como llevar eso al ámbito de la salud nos convertirá en unos médicos completos con una visión más amplia de lo que realizamos y como lo realizamos sin perder de vista nuestro objetivo pero si tomando decisiones mejores en el procedimiento que ejecutaremos, viéndolo desde un punto de vista es como tener a la mano muchos caminos que ayuden a sentir más cómodo al paciente pero con el mismo fin.

## **Desarrollo**

En una ocasión escuche mencionar que salir de la zona de confort siempre dará temor ya que es prácticamente como matar a una versión estable de ti mismo para buscar nuevos retos y horizontes, considero que en la hermosa carrera de medicina las dificultades y todo lo que conforman a esta carrera nos aran salir constantemente de nuestra zona de confort ya que viendo lo que implica como médicos siempre nos encontraremos en interacción con muchas personas que tendrán un pensar totalmente distinto al que entendimos en la camilla pasada y así sucesivamente, esto podrá estar dado por la religión, lugar de origen y en fin en

todo lo que lleve a moldear su ideología pero es justamente eso lo que nos ara mejorar ya que gracias a materias como la interculturalidad y salud podremos tener un buen desempeño y un amplio panorama para siempre mejorar y hacer lo mejor para nuestro paciente. A lo largo del semestre abordamos material que considero es de suma importancia para nuestra formación como médicos ya que tomamos en cuenta la gran variedad de cosmovisiones que existen no solo en la ciudad si no en las comunidades y grupos indígenas, así pudimos dar inicio a esta materia abordando justamente un tema muy interesante como lo fue las tradiciones arraigadas en comunidades indígenas en donde abordamos las formas de autogobierno y como estas han evolucionado desde tiempos ancestrales para convertirse en usos y costumbres y como justamente estas tradiciones han influenciado muchas veces en la salud de las personas indígenas de esa comunidad ya que con el tiempo las necesidades van evolucionando pero estas costumbres son una constante para la solución de sus problemas aunque muchas veces ya no logren satisfacer estas necesidades. Por ende, es importante como médicos conocer la formación de las costumbres y basados en ello cómo hacer para que al pasar de los años estas costumbres, aunque si bien se sigan manteniendo comiencen a dar una mejor solución a las necesidades de sus pobladores y como dar un mejor enfoque a la salud de los mismos tomando en cuenta como punto de partida sus usos y costumbres. Una vez comprendida la importancia que tienen los usos y costumbres en las comunidades y muchas partes del mundo y como estas se ven involucradas en la salud de sus pobladores proseguimos el temario dando así inicio al tema de medicinas locales en los Altos de Chiapas que en lo personal se me hizo uno de los temas más interesantes ya que implicaban lugares conocidos en mi persona y culturas con las cuales ya tenía una idea de su funcionamiento pero me sorprendió mucho lo abordado en este tema ya que no consideraba la importancia de la herbolaria tradicional como punto de inicio para la fabricación de muchos artículos y medicamentos que son en muchas ocasiones las únicas formas de medicamento que se implementan en la comunidad y como en San Cristóbal existe una biblioteca de estas plantas medicinales además de que muchas de ellas son de gran apoyo para la medicina dando desahogo de manera efectiva en la medicina alternativa en la cual es muy importante tener un panorama intercultural muy amplio y considerar como cada paciente busca las plantas por su ideología de enfermedad y como salir de ella. A su vez abordamos muchos más estilos y procedimientos de mejorar la salud de las personas a través de procedimientos alternativos que muchas veces son preferidas por un gran número de personas debido a su cosmovisión un gran ejemplo de estos temas abordados fue la fangoterapia en donde abordamos puntos importantes para comprender como cada cultura

encuentra soluciones con los recursos con los que cuentan y muchas veces como la forma de pensar de cada una de estas culturas da alternativas y significado a cada procedimiento médico que ellos ejecutan en general se mencionó que la fangoterapia es prácticamente un proceso curativo que tiene como principal herramienta la arcilla y que este proceso de sanación ha sido implementada a lo largo de los años desde tiempos muy antiguos y como estos a través de los años evolucionaron convirtiéndose así en una terapia muy utilizada a lo largo de todo el mundo dando alivio a un gran número de padecimientos y dolores siendo esto el claro ejemplo de que muchos procedimientos curativos son capaces de evolucionar a lo largo de la historia de una comunidad por la importancia que tiene en ella convirtiéndose en un uso y costumbre utilizada por la misma. Es justamente esta importancia y evolución de los recursos con los que cuentan las comunidades que dan paso al origen de muchas terapias alternativas la hidroterapia es una terapia muy utilizada en gran parte del mundo porque estoy seguro que el agua se encuentra en gran cantidad en muchos de estos lugares lo cual también abordamos como un tema de estudio en nuestra formación médica en donde abordamos que gracias a la composición y sus propiedades físicas el agua podía ser utilizada en muchos puntos del cuerpo como una terapia que ayuda a la mejora del estado de salud de nuestro paciente y que en gran medida en muchas culturas por eso el agua es sagrada además de que en la antigüedad se consideraba la existencia del dios del agua por lo que en muchas partes del mundo se considera que por ello esta mantiene esas propiedades curativas hasta hoy en día aunque la ciencia se ha encargado de aclarar el porqué de estas propiedades curativas del agua. Hablando propiamente de los recursos que podemos encontrar en nuestro país dimos paso a la medicina tradicional mexicana en donde comprendimos que gracias a la gran diversidad cultural que existe en nuestro país y no solo eso sino la gran diversidad de herbolaria utilizada para la medicina hablar de medicina tradicional muchas veces es hablar del único sistema médico con el cual cuentan muchas partes de nuestro México como única solución a sus problemas de salud en gran parte mediada a que esta medicina tradicional es implementada en comunidades muy marginadas en donde no existe una clínica médica y ya que estos conocimientos son heredados de generación en generación son muy útiles para el desarrollo de esa población por lo que también es necesario de que sea reconocido como tal por los médicos que ha decir verdad considero que podríamos aprender mucho de ello y tomarlo como un apoyo y una válvula de escape para brindar otro tipo de solución según sea el caso a las problemáticas médicas que se presenten. Siguiendo con el temario el naturismo y la homeopatía fue un tema muy interesante ya que pudimos conocer la diferencia entre ambos términos en donde se

mencionó que el naturismo es considerado como una doctrina que considera eficaz los remedios hechos a base de extractos de productos naturales y la homeopatía es un modelo medico clínico y que prácticamente utiliza extracto de origen natural pero en muy pequeñas cantidades donde ambas buscan el bien o el mejoramiento de los pacientes o personas que consumen estos productos. Y otras terapias son a base de imanes en el tema visto de imanes terapéuticos en los que se describió que gracias a las energías naturales del universo y el cuerpo humano se puede aliviar el dolor. El tema de ozonoterapia me fue de gran interés se me hizo muy peculiar como el ozono puede dar respuesta positiva al dolor y como ya es implementado en prácticas clínicas, pero por personal sumamente especializado en el tema y manejo del ozono. Y siguiendo en lo natural el tema de plantas medicas fue de aprovechamiento en donde comprendimos que plantas tan sencillas para la vida cotidiana tienen gran importancia en remedios que son utilizados para aliviar el dolor y como estas plantas con el uso correcto pueden ser una gran herramienta para la comunidad. Y algo que me hizo reflexionar mucho fue el tema de Reiki en donde hasta un determinado punto me identifique con la ideología de este procedimiento para mejorar el estado de salud del paciente ya que considero que las energías obtenidas del todo y el universo son prácticamente aquellas que nos mantienen en balance y de ello depende el estado de salud por lo que me fue de gran ayuda este tema además de que desconocía esta práctica y procedimiento. De los últimos temas vistos la reflexología para mí fue algo muy interesante ya que nos explicaba como en puntos específicos del cuerpo que se encuentran en el pie puede existir la comunicación en todo el cuerpo y como trabajar en ellos da alivio al dolor. El último tema visto fue vudú, aunque no tuvimos la clase me tocaba exponer y se me hizo muy interesante ya que esta práctica surgió de la interacción de dos culturas siendo esto el claro ejemplo de la interculturalidad y su importancia y relación en la salud.

## **Conclusión**

En mi persona los temas vistos en todo el semestre me dejan una enseñanza muy importante ya que comprendo la importancia que tiene la interacción social en las diversas formas de ver el proceso salud-enfermedad y como basado en eso como futuro medico respetando a cada cultura yo pueda brindar un servicio de calidad a todos y todas aquellas personas que lleguen a mi consultorio cubriendo así la mayor parte de las necesidades que mis pacientes presenten siempre siendo respetuoso y mejorando en día a día en mi practica clínica tomando en cuenta que todos los días se aprende algo nuevo y se puede ser mejor como persona y como profesional gracias a la relación intercultural que uno tenga gracias por todo.

## Referencias

Peralta, H. G. (mayo-agosto, 2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de Los Altos de Chiapas como una estructura conservadora . estudios politicos Num. 5, octava epoca , 24.

recuperado de: <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Diaz, S. I. (enero-junio 2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. Nueva Antropologia , 22. recuperado el 23 de febrero del 2021 de:

<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

Bourgeois, P. (2016). EL EXTRAORDINARIO PODER CURATIVO DE LA ARCILLA . En P. Bourgeois, EL EXTRAORDINARIO PODER CURATIVO DE LA ARCILLA (pág. 8). USA: Editorial de Vecchi, S. A. .

recuperado de:

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+a+rci...>

luisbernal.es. (s.f.). Hidroterapia . luisbernal.es, tema 32 (7). recuperado de:

<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

Dr. Angel Alan Jimenez Silva, D. A. (Julio-Agosto 2017). Medicina Tradicional. Boletin CONAMED-OPS, 6. recuperado de:

[http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)

Arnaldo Gonzales.A (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. el esceptico, 8.

recuperado de: <https://www.researchgate.net/publication/282164460>

El naturismo a la luz de la ciencia\_contemporanea Salud, S. d. (18 de junio de 2018). Homeopatía en México. Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud. recuperado de:

<https://www.gob.mx/salud/acciones-yprogramas/homeopatia-en-mexico>

Salinas, D. U., & González2, T. C. (2001). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey, 10. recuperado de:

[http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)

Torres, F. J.-T. (noviembre/diciembre 2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor. recuperado de:

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)

Maldonado, S. H., Diaz Huacuz, R., & Gonzales Chavira, M. (Noviembre 2017). PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales Agrícolas y Pecuarias, 36. recuperado de:

[https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/\\_folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medic...](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medic...)

CARLI, M. J. (2016). REIKI Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos)

BOLSILLO - EDAF. DOCPLAYER. recuperado de: <https://docplayer.es/14364394-Maestrojohnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osh...>

Saza, P., & Ortiz, M. (2005). Reflexología podal. ELSEVIER, 69-73. recuperado de:

<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal13078717>