



**Nombre del alumno: Arguello Tovar
Avilene del Rocío**

Nombre del profesor: Jiménez Sergio

Nombre del trabajo: "Reiki"

Materia: Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2do "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de mayo del 2021



21	06	21
----	----	----

REIKI

¿Qué es el Reiki?

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en un homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro o persona capacitada.



El reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamientos. Es práctica, segura y eficiente y, por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual; es un método natural de equilibrar,

LOVE yourself

restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creándole un estado de armonía al ser Reiki. Ventajas y beneficios: se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos. Todos podemos ser un canal de Reiki → no existe el límite de edad, ni exige ninguna condición previa. El entrenamiento de la técnica no dura mucho, y cada nivel puede enseñarse en seminarios de un solo día.

La técnica es segura, sin efectos secundarios ni contraindicaciones, siendo compatible con cualquier otro tipo de terapia o tratamiento. No es un sistema religioso o filosófico que proponga restricciones ni tabúes. No utiliza talismanes, rezos, mentalizaciones, visualizaciones, fe, ningún objeto, para su aplicación práctica. Esta técnica no queda obsoleta; sigue siendo la misma desde hace miles y lo millares de años. Tras la sintonización energética que ocurre durante el seminario, usted podrá aplicar Reiki. La energía no está polarizada, no tiene positivo ni negativo (yin y yang). El Reiki es semejante a una onda de radio, y puede aplicarse adecuadamente en el mismo lugar o distancia. Está por encima del tiempo y espacio, permitiendo de esta forma reprogramar acontecimientos pasados y coordinar acontecimientos futuros. La energía no es manipulativa; el practicante coloca solamente las manos y la energía fluye en la intensidad y la calidad determinada por quien la recibe; no es necesario desnudar al paciente durante la aplicación, pues la energía penetra a través de cualquier cosa. El terapeuta no necesita conocer el diagnóstico de la patología para efectuar con éxito el tratamiento.

El Reiki es un recurso óptimo para equilibrar los siete chakras principales que están localizados desde la base de la columna a la parte superior de la cabeza; alivia rápidamente los dolores físicos. Considera a la persona de forma holística, en los cuerpos físico, emocional, mental y espiritual, no teniendo en cuenta solamente la supresión de la patología, sino devolverla a un estado natural y deseable de bienestar y felicidad. La práctica Reiki está incorporada al contexto de prácticas terapéuticas alternativas reconocida por la OMS.

El Reiki cura al pasar a través de la parte afectada de nuestro campo energético, elevando el nivel vibratorio dentro y fuera de nuestro cuerpo físico, donde se alojan sentimientos y pensamientos en forma de nodulos energéticos, que actúan como barreras para nuestro flujo normal de energía vital; son muchos los que conviven con esas barreras a lo largo de toda una vida, reduciendo al mínimo su calidad de vida. En una sesión de Reiki, la cantidad de energía recibida por el paciente está determinada por el propio paciente, toda vez que el terapeuta reikiano se limita a dirigir la energía y el proveedor (el Cosmos) la entrega de forma ilimitada.

Takata se convirtió en una poderosa sanadora e introdujo el método Reiki en el mundo occidental, constatando, de acuerdo con lo que le había sido transmitido por el doctor Hayashi, que todas las personas que eran iniciadas, gratuitamente, en el Reiki no percibían la grandeza del método, razón por la cual no le daban el debido valor. Por ello, aceptando la orientación del doctor Hayashi, decidió estipular precios para la iniciación en los diferentes niveles del Reiki. Con el fin de tener una mejor comprensión de los aspectos físicos y técnicos de la anatomía humana, Hawayo Takasa asistió a la Universidad Nacional de Medicina sin Medicamentos (National College of Drugless Physicians), en Chicago. Durante treinta años impartió cursos y curó a personas, garantizando de este modo la divulgación del Reiki en el mundo; en ese periodo sintió la necesidad de transmitir la totalidad de las enseñanzas y entonces, para impedir un monopolio de esa práctica, inicio a veintidós maestros, recomendándoles respetar el liderazgo de su nieta Phyllis Lei Furumoto, sucesora de Takata, y dándoles permiso para formar nuevos maestros después de su muerte. El color simbólico del Reiki es el verde, que es el color de la curación, así como del amor; guarda correlación con el chakra cardíaco, responsable por nuestro amor incondicional y por el sistema inmunológico. Sus ideogramas son hechos en dorado, pues ese es el color cósmico.

Bibliografía

CARLI, J. D. (s.f.). *DOCPLAYER*. Obtenido de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>