



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Medicina Humana

Nombre del alumno: Yamili Lisbeth Jiménez Arguello.

Nombre del profesor: Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Nombre del trabajo: Reiki.

Materia: Interculturalidad y salud II.

Grado y grupo: 2°B.

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de mayo del 2021.

"Reiki"

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal: en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural (Usui shiki ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Reí significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale de su cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía semejante universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado.

El reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuito, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es práctica, segura y eficiente y, por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual; es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creándole un estado de armonía al ser Reiki.

Ventajas y beneficios el Reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos. Todos podemos ser un canal de Reiki; no existe límite de edad, ni exige ninguna condición previa. El entrenamiento de la técnica no dura mucho, y cada nivel puede enseñarse en seminarios de un solo día.

La técnica es segura, sin efectos secundarios ni contraindicaciones, siendo compatible con cualquier otro de terapia o tratamiento. No es un sistema religioso o filosófico que proponga restricciones ni tabúes. No utiliza talismanes, rezos, mentalizaciones, visualizaciones, fe, ningún objeto, para su aplicación práctica. Esta técnica no queda obsoleta; sigue siendo la misma desde hace millones de años. Tras la sintonización energética que ocurre durante el seminario, usted podrá aplicar Reiki, inmediatamente, durante el resto de su vida, a pesar de que deje de practicarlo.

La energía no está polarizada, no tiene positivo ni negativo (yin y yang).

El Reiki es semejante a una onda de radio, y puede aplicarse adecuadamente en el mismo lugar o a distancia. Está por encima del tiempo y el espacio, permitiendo de esta forma programar acontecimientos pasados y coordinar acontecimientos futuros. La energía no es manipulativa; el practicante coloca simplemente las manos y la energía fluye en la intensidad y en la calidad determinada por quien la recibe. No es necesario desnudar al paciente durante la aplicación, pues la energía es el Chi o Ki del practicante, y si la Energía Vital del Universo.

El Reiki es un recurso óptimo para equilibrar los siete chakros principales, que están localizados desde la base de la columna a la parte superior de la patología cabeza. El Reiki alivia rápidamente los dolores físicos. Considera a la persona de forma

holística, en los cuerpos físico, emocional, mental y espiritual, no teniendo en cuenta solamente la supresión de la patología, sino devolverla a un estado natural y deseable de bienestar y felicidad. La práctica Reiki está incorporada al contexto de las prácticas terapéuticas alternativas reconocidas por la Organización Mundial de la Salud (O.M.S.). Puede utilizarse tanto en el tratamiento de uno mismo, como en el tratamiento de otras personas, plantas y animales. Como funciona el Reiki, la cultura occidental está basada en una concepción newtoniana-cartesiana, que apuesta por el estudio de las partes para llegar al todo. El mundo material está dividido en partículas cada vez más pequeñas y, al final, lo que encontramos son ondas de energía (cuantos). Descubrimos la verdad simple de que la energía precede a la materia, así como las emociones y pensamientos preceden a la acción. Esa visión del mundo, nueva en Occidente, propone que todo lo que existe es energía. La energía es la realidad básica que se condensa, se equilibra y forma la materia. El Arte de colocar las manos sobre un cuerpo humano o animal, para reconfortar y disminuir los dolores, es un antiguo instinto humano; cuando sentimos dolores, lo primero que hacemos es colocar intuitivamente las manos sobre la zona que no está doliendo. El toque humano distribuye calor, serenidad y curación. Cuando un animal lame una herida, está actuando bajo los mismos instintos que el ser humano cuando se coloca las manos. Esa fuerza (energía vital) ha recibido distintos nombres cada cultura: los polinesios la llaman mana; los indios iroqueses americanos, orenda; en la India se la conoce como prana; en hebreo es ruach; braca en los países islámicos; chi en China; en el Japón, a esta energía se la conoce como ki, y para los ruses es los ruses es energía bioplásmatica. En el Tibet existen registros de técnicas de curación.

Consultarlo en: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>