



**Nombre del alumno: Hernández Morales
Jazmín**

Nombre del profesor: Jiménez Ruiz Sergio

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Interculturalidad y Salud II

Grado: 2°B

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de julio del 2021

INTRODUCCION

La Interculturalidad en Salud, es el conjunto de acciones, estrategias y políticas que buscan incorporar la cultura del usuario en el proceso de atención de salud.

La interculturalidad se refiere a la interacción entre culturas, de una forma respetuosa, donde se concibe que ningún grupo cultural esté por encima del otro, favoreciendo en todo momento la integración y convivencia entre culturas. En las relaciones interculturales se establece una relación basada en el respeto a la diversidad y el enriquecimiento mutuo; sin embargo no es un proceso exento de conflictos, estos se resuelven mediante el respeto, el diálogo, la escucha mutua, la concertación y la sinergia. Es importante aclarar que la interculturalidad no se ocupa tan solo de la interacción que ocurre, por ejemplo, entre un chino y un boliviano, sino además la que sucede entre un hombre y una mujer, un niño y un anciano, un rico y un pobre, un marxista y un liberal, la interculturalidad está sujeta a variables como: diversidad, definición del concepto de cultura, obstáculos comunicativos como la lengua, políticas poco integradoras de los Estados, jerarquizaciones sociales marcadas, sistemas económicos exclusionistas

"TRADICIONES ARRAIGADAS A COMUNIDADES INDIGENAS"

En las comunidades indígenas, se siguen practicando formas propias de autogobierno, y se rigen por sistemas normativos, la clave de la persistencia en las comunidades indígenas, no radican en su imaginación ni en una falta de interés, por parte de los élites por integrarlos al proyecto nacional.

Una constante en los estudios y la literatura indígena, es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana, como en su cosmovisión, no todo el mundo está de acuerdo con sus interpretaciones básicas de lo que es la comunidad indígena, ni mucho menos en sus orígenes.

No sé entiende una comunidad indígena solamente como un conjunto de cosas con personas, sino personas con historia, presente, pasado y futuro.

Personas que no se pueden definir concretamente, físicamente si no también espiritualmente en relación con la naturaleza

"MEDICINAS LOCALES EN ALTOS DE CHIAPAS"

Los ileoles son expertos en herbolaria, tradicional y en sus recetas, los mezclan con rezos, velas y con sacrificios, de aves de coral.

En la segunda mitad del siglo XX, se ha dado un desencadenamiento, a los logros de la modernidad, la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología.

La cosmovisión urbana, científica, Moderna, cosmopolita y homo/homogenica, surge y se consolida en un imaginario que subraya el valor y la importancia de los conocimientos herbales médicos.

La globalización cultural resulta evidente que nuestras formas convencionales de concebir, las culturas indígenas se han vuelto gradualmente inadecuadas, parciales y sesgadas.

Hidroterapia

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

Medicina tradicional mexicana

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad, la medicina tradicional está usada ampliamente y se está extendiendo rápidamente en muchos países, sin embargo las instancias normativas y los profesionales de la salud están afrontando cuestiones relativas a la seguridad, calidad, disponibilidad, preservación y reglamentación de la medicina complementaria

Naturismo y Homeopatía

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como medicina naturopática natural tradicional alternativa o verde. Publicitar el uso de productos naturales a costa de reportar anécdotas, falsos resultados y beneficios inexistentes, así como violar normas científicas y éticas reconocidas universalmente y recomendadas por la Organización Mundial de la Salud, no puede ser la forma adecuada de favorecer la salud pública bajo ningún régimen político, ni aún en las mejores condiciones económicas.

Reflexología

es una técnica de terapia cuya finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos detectados previamente. Una segunda finalidad es relacionar estos puntos con una enfermedad o dolencia, el médico puede aplicar esta técnica de masaje mientras realiza la historia clínica del paciente, haciendo una exploración del pie que le orientará en el diagnóstico del paciente. No se trata de dejar de lado las exploraciones habituales, sino de poder manejar otra herramienta orientadora. Al paciente se le puede invitar a que la practique él mismo o

algún familiar RTP en aquellos puntos dolorosos que el especialista ha detectado. En muchas ocasiones son los propios familiares los que encuentran un beneficio al poder hacer algo que se dan cuenta que tiene un efecto positivo sobre su familiar.

Bibliografía

Peralta, H. G. (Mayo-Agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDIGENAS . Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS,; <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Diaz*, S. I. (s.f.). MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

bernal, L. (s.f.). hidroterapia . Obtenido de concepto indicacion y contradicciones : <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

SILVA, D. Á. (julio- agosto de 2017). medicina tradicional mexicana . Obtenido de http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf

arias, a. g. (enero de 2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Obtenido de naturismo :

https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea salud, S. d. (18 de junio de 2018). secretaria de salud . Obtenido de homeopatia en mexico : <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>