



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Jhair Osmar  
Roblero Díaz**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez  
Ruiz**

**Nombre del trabajo: control de lectura  
(reiki)**

**Materia: interculturalidad y salud II**

**Grado: segundo semestre**

**Grupo: b**

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de Mayo del 2021

# Reiki

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal, reí significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, cuando la energía se sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de un encuentro de esas dos energías, la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o sincronización en el método Reiki por un maestro capacitado, el Reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicado con eficacia, es práctica, segura y eficiente y por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizado entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creándole un estado de armonía al ser Reiki. El Reiki se encuentra al alcance de todos inclusive de los niños, ancianos y enfermos, todos podemos ser un canal de Reiki, no existe límite de edad, no exige ninguna condición previa, el entrenamiento de la técnica no dura mucho y cada nivel puede enseñarse en sesiones de un solo día. Investigaciones sobre el átomo y la energía nuclear, demuestran que en el nivel más ínfimo, la materia es al mismo tiempo energía, los científicos modernos han analizado el mundo con un grado increíble de sofisticación. El mundo material está dividido en partículas cada vez más pequeñas y lo que encontramos son

ondas de energía, descubrimos la verdad simple de que la energía precede a la materia, así como las emociones y pensamientos preceden a la acción. La energía es energía, no existe mala energía solamente existe energía bien o mal dirigida, en una persona sana, la energía atraviesa libremente por nuestro cuerpo físico chakras, meridianos energéticos y nads, también rodea el campo energético, al cual denominamos aura. Esa fuerza energética nutre nuestros órganos y células y regula las funciones vitales, cuando se bloquea esa energía y se interrumpen o impiden el flujo normal de la energía vital, originando una disfunción en los órganos y tejidos del cuerpo lo que en consecuencia, causa la enfermedad, en razón del funcionamiento deficiente o el mal funcionamiento de los órganos y las glándulas. La técnica Reiki utiliza la energía total, de la cual está constituido todo el universo es esa energía original de todo y de todos los seres la que captamos y canalizamos tras iniciación y activación de los centros energéticos, después de estar sincronizados, pasamos a ser canales de energía cósmica, pudiendo así disiparla colocando las manos sobre la zona afectada las manos emiten vibraciones que disuelven las nudos perquidales. Llegamos a intervenir efectivamente en la materia, en otros campos de energía y en la conciencia, lo que conduce a un estado natural de bienestar, plenitud, armonía y equilibrio. El Reiki cura, cura al pasar a través de la parte afectada de nuestro campo energético, elevando el nivel vibratorio dentro y fuera de nuestro cuerpo físico, donde se alojan sentimientos y pensamientos en forma de nódulos energéticos, que actúan como

barreras para nuestro flujo normal de energía vital son muchos los que conviven con esas barreras a lo largo de toda una vida, reduciendo al mínimo su calidad de vida. En una sesión de Reiki, la cantidad de energía recibida por el paciente está determinada por el propio paciente, toda vez que el terapeuta reikiano se limita a dirigir la energía y el proveedor (el cosmos) la entrega de forma permitida, el arte de colocar las manos sobre un cuerpo humano o animal, para relajar y disminuir los dolores, es un antiguo instinto humano, cuando sentimos dolores, lo primero que hacemos es colocar intuitivamente las manos sobre la zona que nos está doliendo. El toque humano distribuye calor, ansiedad y curación, cuando un animal lame una herida, está actuando bajo los mismos instintos que el ser humano cuando se coloca las manos, esa fuerza energía vital ha recibido distintos nombres en cada cultura los polinesios lo llaman mana, los indios iroqueses americanos orenda, en la India se le conoce como prana, en hebreo es ruach, baraka en los países islámicos, chi en china, en el Japón a esta energía se le conoce como Ki y para los rusos es energía bioplasmática. En el Tíbet existen registros de técnicas de curación por medio de las manos desde hace más de 8 mil años, existen personas que poseen habilidades personales, utilizando con las manos los llamados paranormales, les recomendamos a esas personas que entren en contacto con el Reiki, con el fin de potenciar y dirigir la energía, agregando poder al que la naturaleza ya les ha otorgado Miskao Usui. La clínica llegó a ser reconocida como una alternativa válida para todo tipo de problemas, la clínica no solo curaba.

## Bibliografía

carlireiki, J. d. (junio de 2016). *doc player*. Obtenido de Reiki universal. Disponible:  
<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>