



**Nombre del alumno: Juan
Bernardo Hernández López**

**Nombre del profesor: Jiménez Ruiz
Sergio**

**Nombre del trabajo: 8vo Control de
lectura**

Materia: Interculturalidad y salud II

Grado: 2do Grupo: "B"

IMANES TERAPEUTICOS

La utilización de imanes de alta potencia en las afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor, los imanes provienen de generadores eléctricos en desuso, computadoras soviéticas desechadas, bañinas grandes, etc. No se observa intolerancia ni complicaciones con la utilización de este método.

En la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, utilizamos indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia, el tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomioarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc. Para lo cual existen normas y métodos de aplicación, se ha llegado al consenso de que los dos polos de un iman (norte y sur o positivo y negativo) no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas, el polo norte por ejemplo tiene una acción de retardo, controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas. El polo sur, por su parte, irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación y alivia el dolor corporal.

Características de los imanes permanentes: 1º Deben ser de mediana o alta potencia (más de 1000 gauss) 2º Se consiguen motores eléctricos, computadoras soviéticas desechadas, generadores, bañinas grandes, etc.

3: Pueden ser medidos por el Instituto Pedagógico que poseen gausímetros.
4: Cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación.
5: pueden ser utilizados en el tratamiento de afecciones locales y generales.
6: Sus acciones fundamentales son analgésica, antiinflamatoria y bacteriostática.
7: Puede utilizarse una brújula para detectar cual es el polo norte o sur del imán: el polo que señale la aguja es el norte.
8: No utilizar en pacientes embarazadas, cardiopatas severos, portadores de marca paso o cuando exista sensibilidad individual.
9: Los lineamientos básicos para la aplicación de los imanes en un tratamiento general son los siguientes: si la enfermedad radica en la mitad superior del cuerpo, es decir, en las zonas por encima del ombligo, los 2 imanes deben colocarse en las palmas de ambas manos del paciente, si se localiza en la parte inferior del cuerpo, deben ubicarse en la planta de los pies. Como punto complementario, el polo norte puede colocarse en la mano derecha y el sur en el pie contrario. Deben recordarse algunos sencillos principios: Siempre el polo norte debe estar por encima y el sur debajo; el norte por delante y el sur por detrás; el norte a la derecha y el sur a la izquierda.
10: El tiempo de mantener los imanes debe ser un mínimo de 10 min y un máximo de 30, una o dos veces al día, a lo sumo, dependiendo del tamaño e intensidad del imán. En niños no exceder de 5 min una vez al día.

Metodo I: Este consiste en colocar el polo norte del imán en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda. Se indica en las afecciones de la parte superior del cuerpo:

Metodo II: Colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en la izquierda. Esta aplicación diagonal beneficia al hígado, bazo, páncreas, estómago o intestinos, ejerciendo un efecto regulador sobre el aparato digestivo.

Metodo III: Colocar el polo norte en la mano izquierda y el sur en el pie izquierdo. Se utiliza en las afecciones del lado izquierdo del cuerpo.

Metodo IV: Consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en el pie derecho, usado para las afecciones del lado derecho del cuerpo.

Metodo V: Consiste en colocar el polo norte en el pie derecho y el sur en el izquierdo. Se indica en las afecciones de la parte inferior del cuerpo: lesiones de los miembros inferiores, pelvis, columna lumbosacra, genitales, próstata.

Metodos adicionales en algunas enfermedades o topílicas

Sacro lumbalgia: Puede colocarse los imanes a los lados de la columna:

Con el paciente decúbito prono, ciatalgia: Colocar el polo norte a nivel del trocánter mayor del fémur del lado derecho afectado y el polo sur en la planta del pie del mismo lado.

Cervicobraquialgia: Se coloca el polo norte en la región cervical y el sur en la palma de la mano del lado afectado.

Metodos: Se realizó el estudio de los primeros 200 pacientes tratados en el servicio de terapias físicas de la clínica de Medicina Natural y Tradicional del ISCM de Comagney. Se utilizaron imanes de alta potencia procedentes de motores eléctricos y computadoras soviéticas desechadas.

Resultados: Los 200 pacientes tratados con aplicación de imanes permanentes, por presentar afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor, se distribuyen según muestra. Es bueno aclarar que en los pacientes clasificadas de igual o moderado, por lo regular instauramos otra terapéutica de medicina tradicional después de las 5 sesiones de tratamiento con imanes, hasta lograr la total recuperación de su sintomatología. Consideramos que esta terapéutica es beneficiosa, de fácil aplicación y muy económica, siempre y cuando se tengan los imanes adecuados.

Bibliografía

Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. (s. f.).

http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf. Recuperado 26 de abril de 2021, de http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf