



MEDICINA HUMANA

Nombre del alumno: Sanchez Chanona Jhonatan

Docente: Jiménez Ruiz Sergio

Nombre del trabajo: “Plantas Medicinales”

Materia: Interculturalidad y Salud II

Grado: 2°

Grupo: “B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de mayo de 2021.

Plantas Medicinales

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas.

Arnica se describe al menos dos especies de árnica: *Heterotelea inuloides* o árnica mexicana y *Arnica montana* L. de origen europeo, pertenecen a la familia Asteráceas. La árnica mexicana también se le da el nombre de acáhuatal o acahual, mientras que la árnica europea se conoce como estornudadera o tabaco de montaña.

Uso tradicional. Las dos especies de árnica han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianos y antioxidantes así como tratamiento de confusiones, esguinces y problemas reumáticos, heridas, hematomas dolor y angina.

Composición química. Sus componentes anti-inflamatorios pertenecen a la familia de los lactonos sesquiterpenos como la chamissonolida, helenalina y hidrohelenalina mientras que la actividad antimicrobiana y antioxidante

del árnica mexicana se debe a la presencia de compuestos Fenólicos y Flavonoides (Quercetina y Kamferol). La presencia de ácidos grasos en el aceite del árnica Favorece la penetración a través de la piel de los compuestos bio-activos y antiinflamatorios.

Evaluación científica: Los estudios científicos que apoyan el uso del árnica son variados. La planta fue utilizada en formulaciones homeopáticas para tratar dolencias inflamatorias en humanos con buenos resultados, se ha demostrado que esta planta activa células del sistema inmune, incluidos los neutrófilos y sobre edemas inducidos por sangre.

Epazote. La palabra epazote proviene del nahuatl epatl, hierba fetida, y tzotl, duce, lo cual se refiere al olor tan fuerte que tiene esta hierba y que para muchos es desagradable, pertenece a la familia Chenopodiaceae. El nombre científico de esta especie es *Chenopodium ambrosioides* L. En México se le conoce como epazote o yerba de corrallo, paico, bitia o coa-ne. Es una planta aromática, perenne, más o menos pubescente, con tallo usualmente prostrado, olor fuerte y de aproximadamente 40 cm de altura.

Uso tradicional. Los tcs de las hojas, raíces e inflorescencias del epazote han sido utilizado por siglos, de manera tradicional por diferentes poblaciones de América Latina y el Caribe como condimento y en la medicina tradicional.

El aceite esencial del epazote se utilizó como antihelmínticos (contra las lombrices) en humanos, perros, gatos, caballos y cerdos. También se ha recomendado como amenagogo (estimula el flujo sanguíneo y puede fomentar la menstruación) y aborticante (abortivo).

Composición química. El aceite del epazote contiene cuatro monoterpenos hidroperoxidados además de escaridol.

Se sabe que el escardol tiene un efecto analgésico con dosis de 100 mg/kg y que a dosis de 300 mg/kg produce convulsiones. Evaluación científica. Varios estudios científicos demostraron la actividad antiparasitaria contra *Trypanosoma cruzi*, *Plasmodium alciparum* y *Leishmania amazonensis*. El empleo del apatok crudo, en té o en agua, es un remedio de uso ancestral para eliminar los parásitos, se debe tener cuidado ya que ingerido en exceso puede causar graves daños a la salud.

Hierbabuena. Es de género *Mentha*. La especie más común y popular es *M. spicata*. Su nombre común es hierbabuena. Esta planta es utilizada en diversos alimentos y para dar sabor a productos industriales incluyendo refrescantes para el aliento, antisépticos, enjuagues bucales y pasta de dientes.

Uso tradicional. Es utilizada ampliamente en el tratamiento de diversos padecimientos como náuseas, vómito y trastornos gastrointestinales.

Composición química. Los principales componentes son compuestos fenólicos como el carvoneno y el limoneno.

También que contienen diversos ácidos cinámicos, agliconas y flavonoides y el ácido rosmarínico más abundante.

Evaluación científica. El aceite exhibe actividad antibacteriana como contra los microorganismos bacterias gram positivas. El aceite esencial presenta efectos antiinflamatorios e inhiben a los receptores del dolor.

Insulina. La especie *Costus igneus* Nash con sinónimos: *C. pictus* D. Don, *C. mexicanus* Liebm ex Petersen y *C. congenitus* Rowle son formas distintas de la familia Costaceae.

Uso tradicional. Se utilizan como suplemento en el tratamiento de la diabetes, es tratada como infusión para tratar trastornos renales. Composición química. es rica en proteínas

hierro y compuestos antioxidantes.
Lavanda. El género lavanda agrupa plantas de la familia Lamiaceas. A este género se le conoce como lavya, alhucema, espliego o cantueso.
Uso tradicional. Planta con concentrado aromatizante se utiliza en aceites para disminuir la ansiedad y mejorar la memoria, como diuretico, cicatrizante y analgesico.
Composición química. Son compuestos aromaticos como los terpenos, terpenoides y moléculas alifaticas de bajo peso molecular.
Evaluación científica. antioxidantes en caso de demencia, para mejorar la falta de atención, antiinflamatorio.

Manzanilla. Miembro de la familia Asteraceae y representada por dos variedades, manzanilla alemana y manzanilla romana.
Uso tradicional. Para tratar padecimientos incluidos la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desordenes menstruales, insomnio, ulcera, heridas, desordenes gastrointestinales, dolor reumático y hemorroides.
Composición química. Contienen muchos terpenoides y flavonoides que contribuyen a sus propiedades medicinales.
Evaluación científica. alivia inflamaciones, anticancerígeno.

Stevia. *Stevia rebaudiana* Bertoni, es una planta endulzante.
Uso tradicional. Se utiliza como agente edulcorante es consumida como tal o preparada en té para pacientes diabéticos con el fin de reducir los niveles de glucosa en la sangre.
Composición química. Contiene varios compuestos conocidos como glucosidos de esteviol.
Evaluación científica. Reducen los niveles de glucosa en sangre y protege de daño renal.

Savila. *Aloe vera*, pertenece a la familia Liliaceae.
Uso tradicional. tratar quemaduras, heridas y para bajar la fiebre.
Evaluación científica, presenta efectos anti-fúngicos, antisépticos antivirales, antibacterianos, anti-inflamatorios, para curar herida.

Bibliografía

S. Horacio Guzmán Maldonado Rocío S. Díaz Huacuz Mario M. González Chavira. (2017). *Plantas Medicinales, La Realidad de una Tradición Ancestral*. Recuperado el 13 de mayo de 2021.

https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf