



MEDICINA HUMANA

Nombre del alumno: Sanchez Chanona Jhonatan

Docente: Jiménez Ruiz Sergio

Nombre del trabajo: “Naturismo y Homeopatía”

Materia: Interculturalidad y Salud II

Grado: 2°

Grupo: “B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de abril de 2021.

NATURISMO y HOMEOPATIA

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturopática", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobado o la luz de los criterios contemporáneos. Por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, los dosis adecuados, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. La homeopatía considera la inexistente "memoria del agua" como fundamento de su pregonado poder curativo, junto a supuestas "leyes" apócrifas, ajenas a la ciencia.

Naturismo y Fitoterapia. La Fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos. La fitoterapia va mucho más allá, pues además toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos, así como los

estudios preclínicos y clínicos de los productos que se derivan de los productos naturales, tanto de origen vegetal como animal. No se debe de confundir el naturismo con la fitoterapia. Riesgos del naturismo. En la actualidad, muchas personas sienten predilección por los preparados vegetales en vez de por los medicamentos convencionales de fórmula química conocida, cuyos efectos han sido estudiados y comprobados en miles de pacientes y poseen cierta validez, el perfil de eficacia y seguridad es claramente desventajoso frente al que cabe atribuir a sus principios activos en forma pura. Es muy posible que un producto natural cause alguna mejoría en un padecimiento específico; sin embargo el análisis existente reciente de otros productos naturales, considerados como eficaces por la tradición popular, ha demostrado que no aporta beneficio alguno. También puede suceder que la supuesta planta, tallo, raíz curativa o producto animal incluyan componentes que a la larga produzcan serios perjuicios y causen o empeoren algún otro padecimiento, pues una sustancia aparentemente benéfica para una dolencia pueda ser perjudicial para otra. Un ejemplo notorio muy reciente es el de las plantas del género *Aristolochia*, usadas para bajar la fiebre y para provocar la menstruación, otro ejemplo es en pacientes que dejan de asistir a sus tratamientos de diálisis en favor a la ingestión de productos naturales y como último el aloc vera. El naturismo suele ser muy atractivo y convincente, pues al igual que sucede con otras terapias ilusorias, la propuesta naturista siempre viene envuelta en un ropaje suntuoso.

La Homeopatía en México

¿Qué es la homeopatía? Es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol (también se pueden preparar por trituración en lactosa), agitadas en una forma específica. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos; la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que se sane a sí mismo. Por otra parte, se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignándoles un peso mucho mayor que el que se les da en el modelo occidental clásico. Con estos elementos se ha desarrollado todo un sistema complejo de atención a la salud. Hay fuertes evidencias que apuntan hacia explicaciones tanto desde el punto de vista biofísico con el concepto de la "memoria del agua", como de fenómenos bioquímicos implicados en la acción farmacológica de los medicamentos homeopáticos. La homeopatía no ocasiona riesgos derivados de los efectos secundarios o tóxicos de las sustancias utilizadas, algunas ventajas de incorporarla al servicio de salud: Se amplía el modelo de oferta de servicios y la cobertura de la población, favorece una atención integrada, es fácil de instrumentalizar, sencilla y de bajo costo.

Bibliografía

Arnaldo González Arias. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Recuperado el 22 de abril de 2021.

https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea

Secretaría de Salud. (2018). Homeopatía en México. Recuperado el 22 de abril de 2021.

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>