



**Nombre del alumno: Julián  
Santiago López**

**Nombre del profesor: Sergio Jiménez  
Ruiz**

**Nombre del trabajo: Reporte de  
lectura “Naturismo y Homeopatía”**

**Materia: Interculturalidad y salud II**

**Grado: Segundo semestre grupo “B”**

**Facultad de Medicina**

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de Abril del 2021

# NATURISMO Y HOMEOPATÍA

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturopática", "natural", "tradicional", "alternativo", o "verde".

Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios científicos necesarios. Por lo general los naturistas soslayan los estudios clínicos y pre-clínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción química y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nuevos o el posible daño/beneficio si los hubiera y su fórmula química. Se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestas "sistemas curativos" ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeoterapia. La **terapia floral** es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina. La **medicina bioenergética** se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos; sus partidarios tienden a deformar conceptos bien establecidos por las ciencias naturales, atribuyendo a la energía un sentido espiritual. La **homeopatía** considera la inexistencia "memoria del agua" como fundamento de su pregonado poder curativo junto a supuestas "leyes" opocritas, ajenas a la ciencia.



La comunidad científica internacional no reconoce al naturismo como ciencia; es solo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión. En muchas de las sustancias usadas en la actualidad como "medicina verde" a 200 años de haber sido publicada la *Analecta Pharmacognostica* de Seydler en 1815, los principios activos de medicamentos aun no aparecen. En ocasiones solo se llevan a cabo los estudios elementales de farmacognosia y la investigación se detiene ahí. Otras veces ni siquiera se llevan a cabo esos estudios y se publicita el producto sin que se conozca la toxicidad de los componentes o los posibles efectos colaterales o medio o largo plazo. En algunos casos a pesar de haber sido bien estudiadas las propiedades de una determinada planta y estar descritos en la literatura científica los daños que puede causar los partidarios del naturismo las siguen recomendando o comercializando para diversas dolencias.

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol. La homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo el cuerpo para que se sane a sí mismo. También se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignando les un papel y un peso mucho mayor que el que se les da en el modelo occidental clásico.



La homeopatía ha tenido presencia en México desde el año de 1850, fecha que marca el inicio de su práctica en el país, con el reconocimiento de Benito Juárez, primero por médicos españoles y posteriormente por médicos mexicanos que la realizaban de forma privada. El 23 de junio de 1893 los doctores Joaquín Segura y Pesado, Ignacio Fernández de Lara, Ignacio María Montaña y Fernando Gómez Suárez solicitaron el apoyo oficial para establecer un hospital con el sistema homeopático, obteniéndose este, fundando el Hospital homeopático el 15 de julio de 1893. Su enseñanza en otros países se realiza fundamentalmente mediante cursos de postgrado a profesionales médicos. En Francia y México se reconoce como especialidad.

A nivel preventivo, se refiere que la homeopatía al abordar a los pacientes desde su propia individualidad, puede identificar personas cuyo estado físico-emocional puede predisponer a diferentes enfermedades. En estos casos de identificación de cuadros a propensión a diferentes padecimientos, la homeopatía equilibra a las diversas necesidades del paciente. A nivel terapéutico, la homeopatía se concentra a evitar el daño en el órgano blanco fortalecer al cuerpo a que se cure a sí mismo, controlar la enfermedad y evitar sus complicaciones. En la homeopatía se utilizan sustancias en concentraciones no tóxicas que fueron probadas en personas sanas para determinar sus propiedades curativas. Tomado como ventaja así la ampliación en el modelo de ofertas de servicios y la cobertura de la población para la libre elección.

(El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea, 2015) (Salud, 18 de junio de 2018)

## Referencias

Arnaldo Gonzales.A (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. *el esceptico*, 8.  
recuperado de:

[https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)

Salud, S. d. (18 de junio de 2018). Homeopatía en México. *Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud*.recuperado de: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

