



Nombre del alumno: Jazmín Hernández Morales

Nombre del profesor: Jiménez Ruiz Sergio

Nombre del trabajo: Medicina tradicional China y japonesa

Materia: Interculturalidad y Salud II

Grado: 2°B

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de abril 2021

MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA

La medicina tradicional china originada, hace más de 2.000 años, la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de que mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiesta en el cuerpo como frío y calor, interno y externo y deficiencia y exceso, se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son: Hierbas medicinales, Acupuntura. La mtc utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponde con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad, la obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de mtc no se purifican, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable, la medicina china con hierbas utiliza formulas que contienen mezclas de

hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. La investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Los estudios de hierbas de MTC y mezclas de hierbas para el Síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos, y una revisión de estos estudios concluye que son necesarios estudios más rigurosos. Estudios preliminares sobre la oncodinera del truno divino han mostrado propiedades antiinflamatorias y se sugirió su eficacia clínica en el tratamiento de la artritis reumatoide. Estudios preliminares muestran que Astragalus puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer de pulmón, pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer, según la evaluación de biomarcadores. Un problema con la MTC es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas.

La medicina japonesa es la adaptación de origen japonés de la investigación acerca de la medicina china tradicional. Esta práctica de origen médico inició entre los siglos VII y IX. Al ser muy parecido al sistema médico tradicional de origen chino la medicina Kampo incluye entre otras terapias la moxibustión, el reiki y la acupuntura, aunque se mantiene fundamentada principalmente en el estudio e investigaciones acerca de la herbolaria. En la actualidad en Japón la reconocida medicina Kampo se encuentra integrada dentro del sistema de salud de origen japonés, la medicina Kampo en distinción a la medicina tradicional china, que solo se encarga de cambiar algunas fórmulas, utiliza algunas combinaciones de plantas herbales que se encuentran previamente organizadas, en proporciones que son características estándar, de acuerdo a los conceptos de los cuales no habla la literatura médica clásica de origen china.

En los Estados Unidos la medicina japonesa es principalmente practicada por los terapeutas acupunturistas, los mismos practicantes de la medicina oriental china, por los médicos homeópatas y otros especialistas de las terapias alternativas, mediante el uso de la variedad de productos japoneses que en la actualidad se encuentra inundando el mercado occidental. La medicina japonesa es en el idioma japonés el estudio y la adaptación frente al mundo de la medicina tradicional china o la MTC, Kampo emplea la mayor parte de este sistema médico de origen chino que incluye otras terapias naturales complementarias pero se encuentra centrado principalmente en la investigación de las propiedades de las hierbas, hoy en día en japon el Kampo se integra con el sistema nacional de la salud. Las hierbas utilizadas como medicinas en el japon se regularizan en forma de diferentes preparaciones farmacológicas y sus ingredientes se someten a ser medidas con exactitud.

Bibliografía

Denise Millstine, D. (septiembre de 2018). medicina tradicional china . Obtenido de <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-comp>

medicina tradicional japonesa . (s.f.). Obtenido de <https://terapias.tv/alternativas/medicina-japonesa>