



Nombre del alumno: Luz Angeles Jiménez
Chamec

Nombre del profesor: Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo: Medicina tradicional
mexicana

Materia: Antropología medica

Grado y grupo: 2° B

Medicina tradicional Mexicana

Al doctor Alejandro Macias especialista, consultor del tema del virus H1N1 cuando ocurrió su propagación en 2009 y miembro de tercer nivel del sistema Nacional de Investigadores, se le nota en el tono de voz la molestia porque este tipo de tratamientos esté recibiendo apoyo gubernamental desde hace varios años ya. "La medicina no debe estar tener apellidos" dice "La única medicina que debe estar sustentada por el erario, por el gasto público, es la que se sustenta en evidencias de utilidad".

El apoyo que recibe la medicina tradicional en México tiene sustento en el impulso que a ella ha demostrado la Organización Mundial de la salud, que incluso tiene un documento sobre la estrategia de apoyo a medicinas tradicionales y alternativas con objetivos fijados para 2023. El documento es, cuando menos, contradictorio, simultáneamente impulsa la adopción de la medicina tradicional en los sistemas primarios de salud de los estados miembros de la ONU (México incluido) pero también exige que debe haber una forma segura y eficaz para su reglamentación e investigación.

La OMS aboga por la implementación de la medicina tradicional mediante "el fomento de su utilización basada en pruebas científicas".

Elevando la medicina tradicional

México es rico en una gran variedad de medicinas tradicionales, y las hay de lo más variopintas.

Lagarriga explica que estos tratamientos están basados en conocimientos sobre enfermedades que pasan de generación a generación y que se fundamenta en ideas "culturalmente definidas", y no en conocimientos científicos. Entran en juego dentro de esta medicina, además de un extenso conocimiento herbolario, factores de tipo mágico.

También está el pellizcamiento, que consiste en una serie de pellizcos en la flexión del codo de quien está enfermo, y se asegura que sea suficiente para regularizarle la presión. El soplo es otro que me ha llamado la atención, que consiste en arrojar desde la boca del terapeuta a la boca del paciente buches de alguna loción preparada, o bien, de humo de tabaco. En el tratamiento conocido como succión por otra parte el curandero en cuestión succiona con su boca algunas partes del cuerpo del paciente para así "extraer el mal".

No todos los tratamientos se promueven por instancias gubernamentales en CDMX pero la cura de empacho, susto y "tronar" las anginas sí.

La debate de como adoptar la medicina tradicional

Hay muy poca información disponible sobre los programas de capacitación y sustento científico en torno a las casas de medicina tradicional de CDMX.

La doctora Ponce de León, incluso con una postura a favor de la promoción de la medicina tradicional, no está de acuerdo. La académica sostiene que este tipo de padecimientos deben ser traducidos al lenguaje de medicina alopata. "Un mal de ojo probablemente no se refiera a lo que normalmente conocemos que alguien te vea y se sientas mal." Dejar inmóviles ese tipo de definiciones contribuye al misticismo que rodea a la medicina tradicional que a su vez provoca distanciamiento de la medicina occidental explica.

Peor no Macías ni Schwarz están de acuerdo en que el "mal de ojo" tenga traducción en forma de una enfermedad para la medicina alopata.

Macías no está frontalmente en contra de la adopción de la medicina tradicional en sistemas de salud. Se debe hacer porque asegura es una realidad que hay que aceptar. Pero desde el punto de vista del especialista, se trata de una opción para que quienes acuden tengan alternativas para que se integren a la medicina.

Referencia bibliográfica:

- Medicina tradicional en Mexico: entre pseudociencia, magia, cultura y charlatanería. Recuperado el 26 de abril de <https://www.xataka.com.mx/medicina-y-salud/mal-ojo-tronada-angina-empacho-padecimientos-oficiales-mexico-charlataneria-medicina-tradiciona>